

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian terkait hubungan tingkat pengetahuan dan pola makan dengan kejadian gastritis di poliklinik penyakit dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar responden berumur 30-49 tahun (dewasa tengah) (43,9%), berjenis kelamin perempuan (78%), rata-rata tingkat pendidikan terakhir responden SLTA (56,1%), dengan pekerjaan ibu rumah tangga (31,7%), tidak mempunyai kebiasaan merokok (85,4%) serta konsumsi minuman/makanan beralkohol (65,9%).
2. Sebagian besar pasien rawat jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang mengalami kejadian gastritis (63,4%).
3. Sebagian besar pasien rawat jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang memiliki tingkat pengetahuan yang kurang tentang gastritis (61%).
4. Sebagian besar pasien rawat jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang memiliki pola makan yang tidak baik (87,8%).
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kejadian gastritis pada pasien rawat jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang.

6. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dengan kejadian gastritis pada pasien rawat jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Responden

1. Responden diharapkan lebih aktif dalam mencari dan mengupdate informasi seputar gastritis karena pengetahuan yang baik diperlukan dalam mencegah terjadinya gastritis.
2. Diharapkan kepada responden untuk memperhatikan pola makan, baik itu dari segi frekuensi makan untuk menghindari terjadinya kekosongan lambung dalam waktu yang lama, memperhatikan jenis makanan yang menyebabkan asam lambung menjadi meningkat seperti makanan yang pedas, berbumbu tajam, dan bergas serta jumlah makanan yang dikonsumsi harus seimbang. Ketika jumlah makan besar maka dapat menyebabkan refluks isi lambung yang membuat kekuatan dinding lambung menjadi menurun kondisi tersebut dapat menyebabkan peradangan atau luka pada lambung.

6.2.2 Bagi Rumah Sakit

Diharapkan hasil penelitian ini dapat disebarluaskan ke poli gizi sebagai bahan pertimbangan untuk memberikan penyuluhan ataupun konseling gizi kepada pasien di Poliklinik Penyakit Dalam terkait pola makan untuk mencegah terjadinya gastritis.

6.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan agar dapat dijadikan bahan referensi dan perbandingan untuk peneliti selanjutnya agar meneliti variabel lain yang lebih berhubungan dengan penyakit gastritis.

