



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN POLA MAKAN  
DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA PASIEN RAWAT  
JALAN DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUP DR. M.  
DJAMIL PADANG TAHUN 2024**

**Oleh :**

**NABILLA FATHARANI**

**No. BP. 2011221017**

**Pembimbing 1: Dr. Idral Purnakarya, SKM, MKM**

**Pembimbing 2: Dr. Syahrial, SKM, M. Biomed**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar  
Sarjana Gizi**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2024**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, September 2024  
Nabilla Fatharani, No. BP. 2011221017**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN POLA MAKAN DENGAN  
KEJADIAN GASTRITIS PADA PASIEN RAWAT JALAN DI POLIKLINIK  
PENYAKIT DALAM RSUP DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2024**

xii + 78 halaman, 18 tabel, 2 gambar, 14 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan pola makan dengan kejadian gastritis pada pasien rawat jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang.

**Metode**

Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional*. Penelitian ini dilakukan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang pada September 2023-September 2024. Jumlah sampel penelitian adalah 41 pasien rawat jalan yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Data penelitian ini dikumpulkan dengan cara wawancara dan pengisian kuesioner. Data dianalisis secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *chi-square*.

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan 63,4% pasien rawat jalan mengalami gastritis. 61% memiliki tingkat pengetahuan kurang tentang gastritis dan 87,8% memiliki pola makan tidak baik. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kejadian gastritis ( $p\text{-value}=0,0001$ ). Namun, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dengan kejadian gastritis ( $p\text{-value}=1,000$ ) pada pasien rawat jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang.

**Kesimpulan**

Tingkat pengetahuan memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian gastritis. Namun, pola makan tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian gastritis pada pasien rawat jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang.

**Daftar Pustaka** : 96 (2009-2024)

**Kata Kunci** : Gastritis, tingkat pengetahuan, pola makan.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Thesis, September 2024  
Nabilla Fatharani, No. BP. 2011221017**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND  
DIET WITH THE INCIDENCE OF GASTRITIS IN OUTPATIENTS AT THE  
INTERNAL MEDICINE POLYCLINIC OF RSUP DR.M. DJAMIL PADANG  
IN 2024**

xii + 78 pages, 18 tables, 2 figures, 14 attachments

**ABSTRACT**

**Objective**

This study aims to determine the relationship between the level of knowledge and diet with the incidence of gastritis in outpatients at the Internal Medicine Polyclinic of Dr. M. Djamil Padang Hospital.

**Method**

This study used a cross sectional design. This research was conducted at the Internal Medicine Polyclinic of Dr. M. Djamil Hospital Padang ini September 2023-September 2024. The number of research samples was 41 outpatients taken with purposive sampling technique. The data of this study were collected by interview and filling out questionnaires. Data were analyzed univariately and bivariately using the chis-square test.

**Result**

The results showed 63,4% of outpatients had gastritis. 61% had a poor level of knowledge about gastritis and 87,8% had an unfavorable diet. There was a significant relationship between the level of knowledge and the incidence of gastritis (p-value=0,0001). However, there was no significant relationship between diet and the incidence of gastritis (p-value=1,000) in outpatients at the Internal Medicine Polyclinic of Dr. M. Djamil Hospital Padang.

**Conclusion**

The level of knowledge has a significant relationship with the incidence of gastritis. however, diet does not have a significant relationship with the incidence of gastritis in outpatients at the Internal Medicine Polyclinic of Dr. M. Djamil Hospital Padang.

**References :** 96 (2009-2024)

**Keywords :** Gastritis, level of knowledge, diet.