

**HUBUNGAN *MINDFUL PARENTING* DAN *PARENTING STRESS* PADA
AYAH DENGAN ANAK REMAJA DI KOTA PADANG**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



Dr. dr. Arina Widya Murni, Sp.PD, K-Psi, FINASIM

Nila Anggreiny, M.Psi., Psikolog

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

THE RELATIONSHIP BETWEEN MINDFUL PARENTING AND PARENTING STRESS AMONG FATHER WITH ADOLESCENT IN PADANG CITY

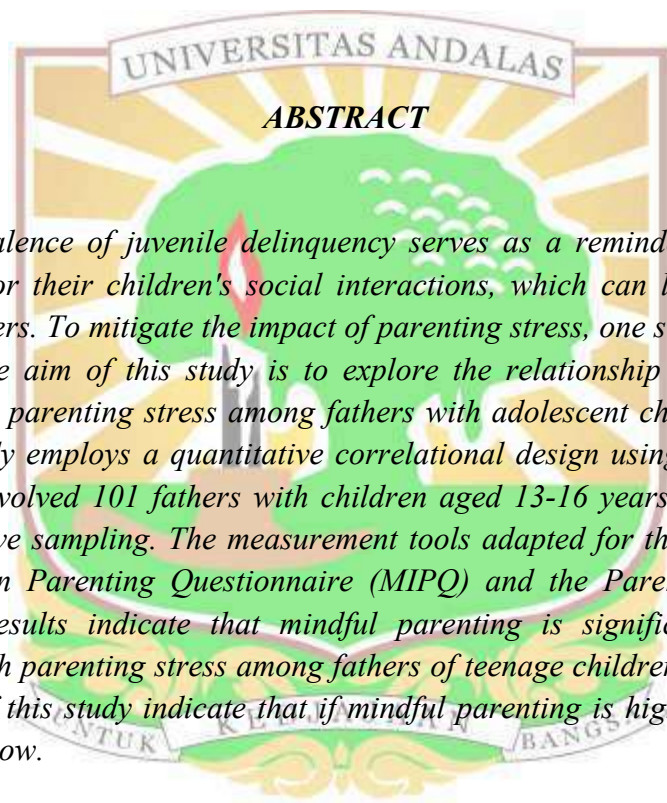
**Siti Aisyah ¹⁾, Arina Widya Murni ²⁾, Nila Anggreiny ³⁾, Diny Amenike ³⁾,
Nelia Afriyeni ³⁾**

1) Student of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

2) Department of Internal Medicine, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

3) Department of Psychology, Faculty Medicine, Universitas Andalas

sitiaisyah2234@gmail.com



The prevalence of juvenile delinquency serves as a reminder for parents to always monitor their children's social interactions, which can lead to parenting stress for fathers. To mitigate the impact of parenting stress, one strategy is mindful parenting. The aim of this study is to explore the relationship between mindful parenting and parenting stress among fathers with adolescent children in Padang City. The study employs a quantitative correlational design using Spearman rank analysis. It involved 101 fathers with children aged 13-16 years in Padang City, using purposive sampling. The measurement tools adapted for this study were the Mindfulness in Parenting Questionnaire (MIPQ) and the Parental Stress Scale (PSS). The results indicate that mindful parenting is significantly negatively correlated with parenting stress among fathers of teenage children in Padang City. The results of this study indicate that if mindful parenting is high, then parenting stress will be low.

Keywords : parenting stress, mindful parenting, father with adolescent child

HUBUNGAN *MINDFUL PARENTING* DENGAN *PARENTING STRESS* PADA AYAH DENGAN ANAK REMAJA DI KOTA PADANG

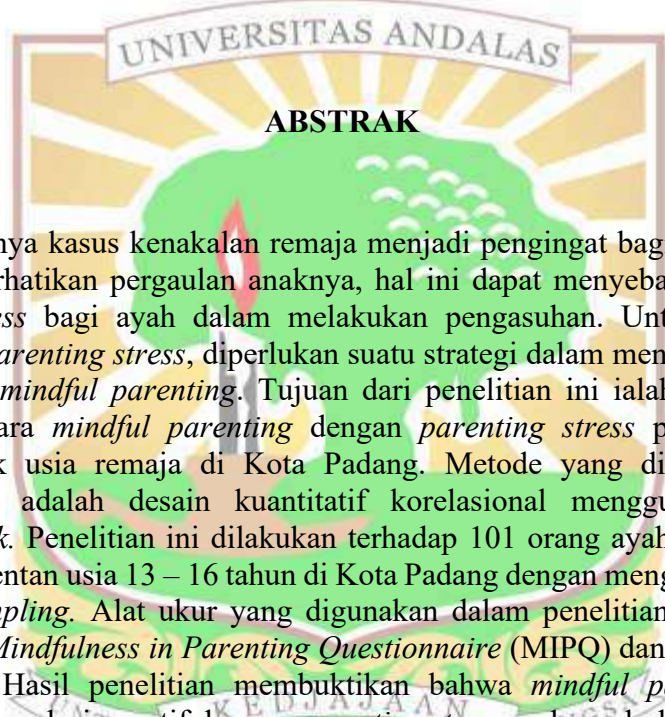
Siti Aisyah ¹⁾, Arina Widya Murni ²⁾, Nila Anggreiny ³⁾, Diny Amenike ³⁾,
Nelia Afriyeni ³⁾

¹⁾ Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾ Departemen Ilmu Penyakit Dalam, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

³⁾ Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

sitiaisyah2234@gmail.com



Maraknya kasus kenakalan remaja menjadi pengingat bagi orang tua agar selalu memperhatikan pergaulan anaknya, hal ini dapat menyebabkan terjadinya *parenting stress* bagi ayah dalam melakukan pengasuhan. Untuk mengurangi dampak dari *parenting stress*, diperlukan suatu strategi dalam mengatasinya, salah satunya ialah *mindful parenting*. Tujuan dari penelitian ini ialah untuk melihat hubungan antara *mindful parenting* dengan *parenting stress* pada ayah yang memiliki anak usia remaja di Kota Padang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain kuantitatif korelasional menggunakan analisis *spearman rank*. Penelitian ini dilakukan terhadap 101 orang ayah yang memiliki anak dengan rentan usia 13 – 16 tahun di Kota Padang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini merupakan adaptasi dari *Mindfulness in Parenting Questionnaire* (MIPQ) dan *Parental Stress Scale* (PSS). Hasil penelitian membuktikan bahwa *mindful parenting* secara signifikan berkorelasi negatif dengan *parenting stress* pada ayah dengan anak usia remaja di Kota Padang. Hasil penelitian ini mengindikasikan bahwa, jika *mindful parenting* tinggi maka *parenting stress* akan menjadi rendah.

Kata Kunci : *Parenting stress*, *mindful parenting*, ayah dengan anak usia remaja