

**PENGARUH *INTRADIALYTIC ROM EXERCISE* TERHADAP
ADEKUASI DIALISIS DAN *FATIGUE* PADA PASIEN
HEMODIALISIS DI RSUP Dr. M. DJAMIL
PADANG**

TESIS

OLEH:

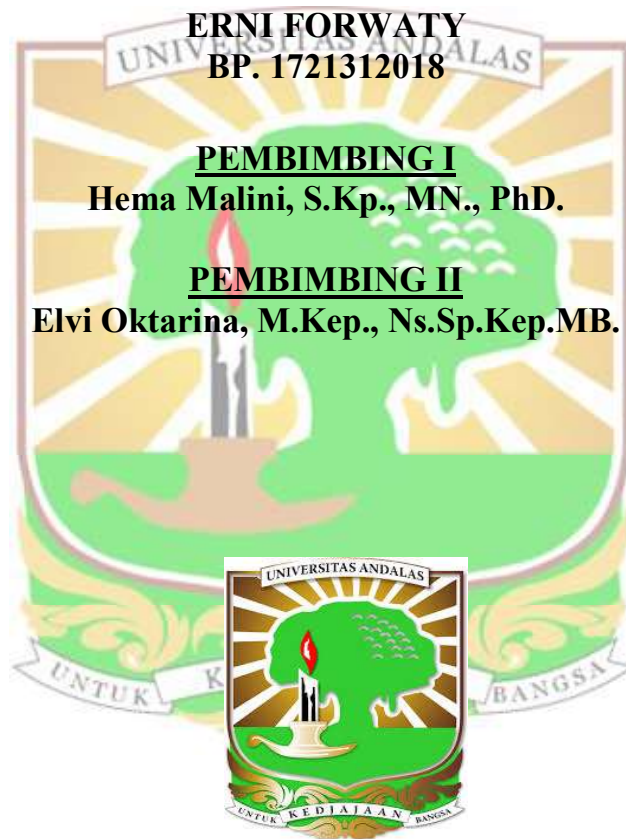
**ERNI FORWATY
BP. 1721312018**

PEMBIMBING I

Hema Malini, S.Kp., MN., PhD.

PEMBIMBING II

Elvi Oktarina, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.



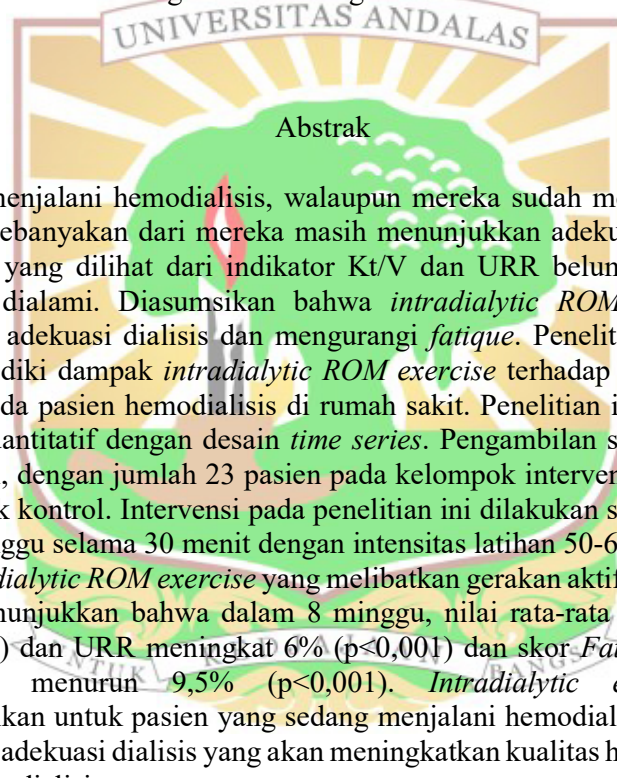
**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
FAKULTAS KEPERAWATAN - UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2019**

PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS

Tesis, Juli 2019
Erni Forwaty

Pengaruh *Intradialytic ROM Exercise* terhadap Adekuasi Dialisis dan *Fatigue* pada Pasien Hemodialisis di RSUP Dr. M. Djamil Padang

xxi + 136 hal + 12 tabel + 2 gambar + 3 diagram + 4 skema + 18 lampiran



Pasien yang menjalani hemodialisis, walaupun mereka sudah melakukan dialisis secara rutin, kebanyakan dari mereka masih menunjukkan adekuasi dialisis yang tidak adekuat yang dilihat dari indikator Kt/V dan URR belum memadai serta *fatigue* yang dialami. Diasumsikan bahwa *intradialytic ROM exercise* dapat meningkatkan adekuasi dialisis dan mengurangi *fatigue*. Penelitian ini bertujuan untuk menyelidiki dampak *intradialytic ROM exercise* terhadap adekuasi dialisis dan *fatigue* pada pasien hemodialisis di rumah sakit. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *time series*. Pengambilan sampel dilakukan secara random, dengan jumlah 23 pasien pada kelompok intervensi dan 24 pasien pada kelompok kontrol. Intervensi pada penelitian ini dilakukan selama 8 minggu, dua kali seminggu selama 30 menit dengan intensitas latihan 50-60% *resting heart rate* dari *intradialytic ROM exercise* yang melibatkan gerakan aktif dari sendi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dalam 8 minggu, nilai rata-rata Kt/V meningkat 13% ($p < 0,001$) dan URR meningkat 6% ($p < 0,001$) dan skor *Fatigue Assessment Scale* (FAS) menurun 9,5% ($p < 0,001$). *Intradialytic exercise* sangat direkomendasikan untuk pasien yang sedang menjalani hemodialisis karena dapat meningkatkan adekuasi dialisis yang akan meningkatkan kualitas hidup pasien yang menjalani hemodialisis.

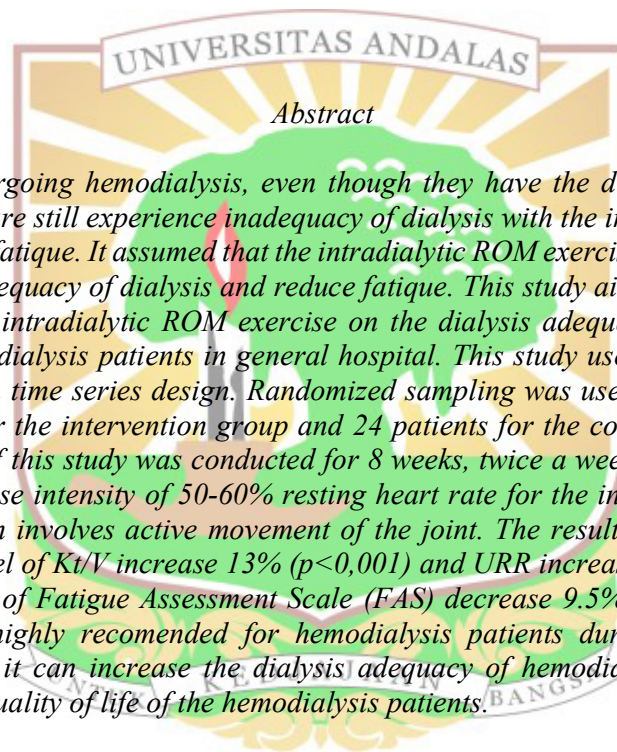
Kata kunci: *intradialytic ROM exercise*, adekuasi dialisis, *fatigue*, gerak aktif
Daftar pustaka: 140 (1990 - 2018)

NURSING FACULTY MASTER PROGRAM
SPECIALIZED NURSING OF MEDICAL SURGERY
THE FACULTY OF NURSING, ANDALAS UNIVERSITY

Thesis, July 2019
Erni Forwaty

The Effect of Intradialytic ROM Exercise on Dialysis Adequacy and Fatigue in Hemodialysis Patients in Dr. M. Djamil Padang Hospital

xxi + 136 pages + 12 tables + 2 pictures + 3 diagrams + 4 schemes + 18 appendices



Patients undergoing hemodialysis, even though they have the dialysis routinely, most of them are still experience inadequacy of dialysis with the indicators of Kt/V and URR and fatigue. It assumed that the intradialytic ROM exercise could enhance the level of adequacy of dialysis and reduce fatigue. This study aims to investigate the impact of intradialytic ROM exercise on the dialysis adequacy and fatigue towards hemodialysis patients in general hospital. This study used a quantitative approach with time series design. Randomized sampling was used, this study has 23 patients for the intervention group and 24 patients for the control group. The intervention of this study was conducted for 8 weeks, twice a week for 30 minutes with an exercise intensity of 50-60% resting heart rate for the intradialytic ROM exercise which involves active movement of the joint. The result shows that in 8 weeks, the level of Kt/V increase 13% ($p < 0,001$) and URR increase 6% ($p < 0,001$) and the score of Fatigue Assessment Scale (FAS) decrease 9.5% ($p = 0,001$). The intradialytic highly recommended for hemodialysis patients during the dialysis process since it can increase the dialysis adequacy of hemodialysis which will increase the quality of life of the hemodialysis patients.

Key words: intradialytic ROM exercise, dialysis adequacy, fatigue, active movement

Reference: 140 (1990 - 2018)