



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**HUBUNGAN STRESS AKADEMIK, PENGETAHUAN, DAN KEBIASAAN  
KONSUMSI MAKANAN MINUMAN IRITATIF DENGAN KEJADIAN  
GASTRITIS PADA MAHASISWI KESEHATAN  
DI UNIVERSITAS ANDALAS**

**Oleh:**

**ALIFIA NUR KAMILA**

**No.BP. 2011223017**

**Pembimbing I : Risti Kurnia Dewi, S.Gz., M.Si**

**Pembimbing II : Dr. Idral Purnakarya, S.K.M., M.K.M**

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan**

**Gelar Sarjana Gizi**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2024**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Oktober 2024**

**Alifia Nur Kamila, No. BP. 2011223017**

**HUBUNGAN STRESS AKADEMIK, PENGETAHUAN, DAN KEBIASAAN  
KONSUMSI MAKANAN MINUMAN IRRITATIF DENGAN KEJADIAN  
GASTRITIS PADA MAHASISWI KESEHATAN DI UNIVERSITAS  
ANDALAS**

**xii + 82 halaman, 17 tabel, 2 gambar, 12 lampiran**

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Kejadian gastritis rentan dialami oleh kelompok usia produktif dan kelompok perempuan yang dipicu oleh berbagai faktor, seperti stress akademik, pengetahuan, dan kebiasaan konsumsi makanan minuman iritatif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stress akademik, pengetahuan, dan kebiasaan konsumsi makanan minuman iritatif dengan kejadian gastritis pada mahasiswa kesehatan di Universitas Andalas.

**Metode**

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini ialah 162 mahasiswa rumpun ilmu kesehatan (Fakultas Kedokteran, Fakultas Farmasi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Fakultas Keperawatan, dan Fakultas Kedokteran Gigi) di Universitas Andalas yang diambil dengan teknik *proportional random sampling*. Data dikumpulkan dengan wawancara dan pengisian kuesioner. Data dianalisis secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *chi-square* dan uji *fisher's exact test*.

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan sebesar 50,6% responden mengalami gastritis, 51,2% responden mengalami stress akademik tinggi, 4,3% responden memiliki pengetahuan terkait gastritis yang kurang, dan 48,1% responden memiliki kebiasaan konsumsi makanan minuman iritatif frekuensi sering. Terdapat hubungan signifikan antara stress akademik ( $p\text{-value}=0,041$ ) dan kebiasaan konsumsi makanan minuman iritatif ( $p\text{-value}=0,012$ ) dengan kejadian gastritis. Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan dengan kejadian gastritis ( $p\text{-value}>0,05$ ).

**Kesimpulan**

Stress akademik dan kebiasaan konsumsi makanan minuman iritatif memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian gastritis. Pengetahuan tidak berhubungan dengan kejadian gastritis. Diharapkan bagi responden untuk memperhatikan jenis makanan dan jadwal makan, serta mengelola stress dengan berolahraga, meditasi, dan istirahat yang cukup.

**Daftar Pustaka** : 103 (1992-2024)

**Kata Kunci** : Gastritis, Makanan Iritatif, Pengetahuan, Stress Akademik

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, October 2024  
Alifia Nur Kamila, No. BP. 2011223017**

***THE RELATIONSHIP BETWEEN ACADEMIC STRESS, KNOWLEDGE, AND  
HABITS OF CONSUMPTION OF IRRITATIVE FOOD AND BEVERAGES  
WITH THE INCIDENCE OF GASTRITIS IN HEALTH STUDENTS AT  
ANDALAS UNIVERSITY***

**xii + 82 pages, 17 tables, 2 pictures, 12 appendices**

**ABSTRACT**

**Objective**

The incidence of gastritis is susceptible to productive age groups and female groups triggered by various factors, such as academic stress, knowledge, and habits of consumption of irritative food and beverages. This study aims to determine the relationship between academic stress, knowledge, and habits of consumption of irritative food and beverages with the incidence of gastritis in health students at Andalas University.

**Methods**

This study used a cross sectional design. The sample in this study was 162 health students (Faculty of Medicine, Faculty of Pharmacy, Faculty of Public Health, Faculty of Nursing, and Faculty of Dentistry) at Andalas University taken with proportional random sampling technique. Data were collected by interview and filling out questionnaires. Data were analyzed univariately and bivariately using chi-square test and fisher's exact test.

**Results**

The results showed that 50,6% of respondents experienced gastritis, 51,2% of respondents experienced high academic stress, 4,3% of respondents had insufficient knowledge related to gastritis, and 48,1% of respondents had frequent consumption of irritative food and beverages. There was a significant relationship between academic stress ( $p$ -value=0,041) and the habits of consumption of irritative food and beverages ( $p$ -value=0,012) with the incidence of gastritis. There was no relationship between knowledge and the incidence of gastritis ( $p$ -value>0,05).

**Conclusion**

Academic stress and habitual consumption of irritative food and beverages had a significant association with the incidence of gastritis. Knowledge was not associated with the incidence of gastritis. It is expected for respondents to pay attention the type of food and meal schedule, and manage stress by exercising, meditating, and getting enough rest.

**Bibliography** : 103 (1992-2024)

**Keywords** : Academic Stress, Gastritis, Irritative Food, Knowledge