

**GAMBARAN REGULASI EMOSI PADA KORBAN
*NON-CONSENSUAL DISSEMINATION OF INTIMATE IMAGES***

SKRIPSI

UNIVERSITAS ANDALAS

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



**Inna Filjannati Cema Puteri
2010323006**

**Dosen Pembimbing:
Septi Mayang Sarry, M.Psi., Psikolog
Mafaza, S.Psi., M.Sc**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

**THE DESCRIPTION OF EMOTION REGULATION IN VICTIMS
OF NON-CONSENSUAL DISSEMINATION OF INTIMATE IMAGES**

Inna Filjannati Cema Puteri¹⁾, Septi Mayang Sarry²⁾, Mafaza²⁾,
Nila Anggreiny²⁾, Diny Amenike²⁾

1)Psychology Student, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

2)Departement of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

if.cemaputeri@gmail.com

ABSTRACT

Victims of Non-Consensual Dissemination of Intimate Images are individuals who experience the distribution of pornographic content without consent, often accompanied by threats. This situation can trigger negative emotions in victims of Non-Consensual Dissemination of Intimate Images. This study aimed to explore the description of emotion regulation in victims of Non-Consensual Dissemination of Intimate Images. The research method used was qualitative with a phenomenological approach. Data collection was carried out through in-depth interviews with two participants. The sampling procedure used in this study was purposive sampling. The data analysis technique employed was Interpretative Phenomenological Analysis (IPA). Based on the data analysis, three main themes emerged that describe emotion regulation in victims of Non-Consensual Dissemination of Intimate Images. These three main themes are: (i) avoidant behavior, (ii) redirecting negative emotions, and (iii) changing thought patterns. The results of this study can serve as a reference in designing preventive and curative programs that help manage emotions effectively.

Keywords: *victims, Non-Consensual Dissemination of Intimate Images, emotion regulation*

**GAMBARAN REGULASI EMOSI PADA KORBAN
NON-CONSENSUAL DISSEMINATION OF INTIMATE IMAGES**

Inna Filjannati Cema Puteri¹⁾, Septi Mayang Sarry²⁾, Mafaza²⁾,
Nila Anggreiny²⁾, Diny Amenike²⁾

1) Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

2) Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

if.cemaputeri@gmail.com

ABSTRAK

Korban *Non-Consensual Dissemination of Intimate Images* merupakan individu yang mengalami penyebaran konten pornografi tanpa adanya persetujuan yang disertai dengan ancaman. Hal ini dapat menimbulkan emosi-emosi negatif pada korban *Non-Consensual Dissemination of Intimate Images*. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi gambaran regulasi emosi pada korban *Non-Consensual Dissemination of Intimate Images*. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologis. Metode pengambilan data yang digunakan adalah *in-depth interview* atau wawancara secara mendalam kepada dua partisipan. Prosedur pengambilan sampel yang digunakan dalam melakukan penelitian ini adalah teknik *purposive sampling*. Teknik analisis data yang digunakan adalah *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA). Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan, terdapat tiga tema induk yang menggambarkan regulasi emosi pada korban *Non-Consensual Dissemination of Intimate Images*. Tiga tema induk tersebut, yaitu (i) perilaku menghindari, (ii) mengalihkan emosi negatif, (iii) merubah cara pikir. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan dalam merancang program preventif dan kuratif yang membantu dalam mengelola emosi secara efektif.

Kata Kunci: korban, *Non-Consensual Dissemination of Intimate Images*, regulasi emosi