

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap penambahan sari jeruk nipis pada manisan basah kolang kaling dan pewarna ekstrak bunga telang dapat diambil Kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penambahan sari jeruk nipis berbeda nyata pada taraf 5% terhadap analisis nilai pH, analisis warna, kadar air, kadar total gula, kadar serat kasar, aktivitas antioksidan, kadar antosianin, dan pengujian organoleptik pada warna dan rasa terhadap manisan basah kolang kaling dan pewarna ekstrak bunga telang dengan penambahan sari jeruk nipis yang dihasilkan. Sedangkan tidak adanya pengaruh nyata terhadap analisis uji angka lempeng total dan tingkat kesukaan panelis terhadap aroma dan tekstur.
2. Berdasarkan karakteristik dari analisis fisik dan analisis kimia menurut peneliti produk yang terbaik yaitu pada perlakuan E (penambahan sari jeruk nipis 6,0%) mendapatkan hasil dari analisis nilai pH (3,19), analisis warna (340,88 °Hue), kadar air (34,50%), kadar total gula (55,92%), kadar serat kasar (10,78%), aktivitas antioksidan (50,31), kadar antosianin (8,13mg/100ml), dan analisis uji angka lempeng total ( $0,43 \times 10^2$ CFU/gram). Sedangkan produk yang paling terbaik diterima berdasarkan organoleptik adalah produk pada perlakuan E (penambahan sari jeruk nipis 6,0%) dengan didapatkan nilai terhadap warna 4,04 (suka), aroma 3,36 (biasa), rasa 4,16 (suka), dan tekstur 3,84 (suka).

### 5.2 Saran

Berdasarkan kajian penelitian yang telah dilakukan dapat diambil saran untuk penelitian selanjutnya sebagai berikut:

1. Penulis memberikan saran kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan uji lanjut seperti uji kadar serat pangan, uji indeks glikemik, serta dapat menentukan umur simpan pada produk manisan basah kolang kaling dan pewarna ekstrak bunga telang dengan penambahan sari jeruk nipis.

2. Penulis memberikan saran kepada peneliti selanjutnya agar dapat menentukan jenis kemasan terbaik yang digunakan untuk mengemas manisan basah dengan baik.

