



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, PENGELUARAN PANGAN,  
DAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU MAKAN  
MAHASISWA FAKULTAS HUKUM  
UNIVERSITAS ANDALAS  
TAHUN 2024**

**Oleh:**

**NAIFA RAFILA**

**No. BP. 1911223015**

**Pembimbing I : Resmiati, S.K.M., M.K.M.**

**Pembimbing II : Nadia Chalida Nur, S.K.M., M.P.H.**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2024**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Oktober 2024  
Naifa Rafila, No.BP. 1911223015**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, PENGELUARAN PANGAN, DAN  
TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU MAKAN MAHASISWA FAKULTAS  
HUKUM UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2024**  
**x + 84 halaman, 21 tabel, 2 gambar, 11 lampiran**

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Perilaku makan merupakan bentuk kebiasaan konsumsi makanan yang dapat memengaruhi kesehatan. Pengetahuan gizi, pengeluaran pangan, dan teman sebaya merupakan faktor yang dapat memengaruhi perilaku makan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan gizi, pengeluaran pangan, dan teman sebaya dengan perilaku makan pada mahasiswa Fakultas Hukum Universitas Andalas.

**Metode**

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah 106 mahasiswa Fakultas Hukum Universitas Andalas angkatan 2021-2022 yang diambil menggunakan teknik *simple random sampling*. Data dikumpulkan melalui pengisian angket. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi Square*.

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan 52,8% responden memiliki perilaku makan tidak baik, 61,3% responden memiliki pengetahuan gizi yang kurang baik, 73,6% responden memiliki pengeluaran pangan tinggi, dan 55,7% responden tidak terdapat pengaruh teman sebaya. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan gizi ( $p\text{-value} = 0,014$ ) dan pengeluaran pangan ( $p\text{-value} = 0,038$ ) dengan perilaku makan. Tidak terdapat hubungan antara teman sebaya dengan perilaku makan ( $p\text{-value} = 0,296$ ).

**Kesimpulan**

Pengetahuan gizi dan pengeluaran pangan memiliki hubungan yang signifikan dengan perilaku makan. Teman sebaya tidak memiliki hubungan dengan perilaku makan.

**Daftar Pustaka** : 104 (2002-2024)

**Kata Kunci** : perilaku makan, pengetahuan gizi, pengeluaran pangan, teman sebaya

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, October 2024  
Naifa Rafila, No.BP. 1911223015**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITION KNOWLEDGE, FOOD  
EXPENDITURE, AND PEERS WITH EATING BEHAVIOUR OF LAW  
STUDENTS AT ANDALAS UNIVERSITY IN 2024**

**x + 84 pages, 21 tables, 2 pictures, 11 appendices**

**ABSTRACT**

**Objective**

Eating behaviour is a form of eating habit that can affect health. Nutrition knowledge, food expenditure, and peers are factors that can influence eating behaviour. This study aims to determine the relationship between nutrition knowledge, food expenditure, and peers with eating behaviour among law students at Andalas University.

**Method**

This research used a cross-sectional design. The research sample consisted of 106 law students of Andalas University, class of 2021-2022, who were taken using a simple random sampling technique. The data were collected by filling out a questionnaire. The data were analyzed univariately and bivariately using the Chi Square test.

**Results**

The results showed that 52.8% of respondents had unhealthy eating behaviour, 61.3% of respondents had poor nutritional knowledge, 73.6% of respondents had high food expenditure, and 55.7% respondents were not influenced by peers. There was a significant relationship between nutrition knowledge (p-value = 0.014) and food expenditure (p-value = 0.038) with eating behaviour. There was no relationship between peers and eating behaviour (p-value = 0.296).

**Conclusion**

Nutrition knowledge and food expenditure have significant relationship with eating behaviour. Peers have no relationship with eating behaviour.

**Bibliography** : 104 (2002-2024)

**Keywords** : eating behaviour, food expenditure, nutrition knowledge,  
peers