

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian optimisasi proteksi radiasi paparan medik menggunakan nilai dosis tipikal pada pemeriksaan radiografi umum di RSUP Dr. M. Djamil Padang dapat disimpulkan bahwa:

1. Nilai dosis tipikal pada modalitas radiografi umum di RSUP Dr. M. Djamil Padang yang didapatkan berada di bawah rekomendasi nilai TPD Regional Sumatera dan TPD Nasional Indonesia.
2. Nilai dosis tipikal rumah sakit berdasarkan kuantitas dosis ESAK lebih rendah dari TPD di Negara Thailand, Jepang, Austria, serta Finlandia, dan berdasarkan kuantitas dosis DAP lebih rendah dari TPD Austria. Namun lebih tinggi dari TPD Sri Lanka pada pemeriksaan *thorax* PA dan *lumbar spine* AP serta lebih tinggi dari TPD Finlandia pada pemeriksaan *thorax* proyeksi PA dan LAT.
3. Nilai ESAK memiliki korelasi yang kuat terhadap massa tubuh pasien serta faktor eksposi (tegangan dan arus waktu), sedangkan terhadap usia memiliki korelasi yang sangat lemah.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian optimisasi proteksi radiasi paparan medik menggunakan nilai dosis tipikal pada pemeriksaan radiografi umum di RSUP Dr. M. Djamil Padang maka disarankan:

1. Radiografer dan fisikawan medis bekerja sama untuk mencatat data yang dibutuhkan dalam penentuan dosis tipikal rumah sakit.
2. Fisikawan medis melakukan evaluasi pada optimisasi proteksi radiasi jika nilai dosis tipikal melebihi rekomendasi TPD Nasional Indonesia.
3. Radiografer agar memperhatikan pemberian faktor eksposi berdasarkan jenis pemeriksaan dan massa tubuh pasien serta melakukan pengawasan

terhadap mahasiswa magang dalam melaksanakan prosedur pemeriksaan di Instalasi Radiologi.

4. Penelitian selanjutnya dapat fokus pada peningkatan data pasien dan melakukan penentuan dosis tipikal pada jenis pemeriksaan lainnya di setiap rumah sakit di Padang.
5. Perlu adanya penelitian berkelanjutan terkait peningkatan optimisasi.

