

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya, terdapat pengaruh yang signifikan antara dukungan sosial terhadap *college adjustment* pada mahasiswa angkatan 2022 di Universitas Andalas. Analisis menunjukkan nilai signifikan .000 ( $p < 0.05$ ) dengan nilai *R square* sebesar 22%. Hal ini menjelaskan bahwa dukungan sosial memiliki pengaruh secara signifikan sebesar 22% terhadap *college adjustment* mahasiswa angkatan 2022 di Universitas Andalas. *College adjustment* pada mahasiswa angkatan 2022 Universitas Andalas berada pada kategori tinggi yaitu sebesar 78.8% dengan jumlah sebanyak 323 dari 410 mahasiswa. Selanjutnya dukungan sosial yang dimiliki oleh mahasiswa angkatan 2022 Universitas Andalas berada pada kategori tinggi yaitu sebesar 96.8% dengan jumlah sebanyak 397 dari 410 mahasiswa.



#### 5.2 Saran

Selama menjalani penelitian, peneliti sadar akan banyaknya kekurangan dan keterbatasan sehingga peneliti menyarankan beberapa hal yang dapat dilakukan pada penelitian dengan topik yang sama di masa mendatang sebagai berikut.

##### 5.2.1 Saran Metodologis

Peneliti menyarankan peneliti selanjutnya untuk memperluas kelompok populasi, jadi tidak terbatas di Universitas Andalas saja. Selain itu, peneliti juga menyarankan untuk peneliti

selanjutnya agar mengaitkan *college adjustment* dengan faktor internal lainnya untuk memperdalam pemahaman mengenai topik ini.

### 5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi mahasiswa angkatan 2022 di Universitas Andalas untuk dapat meningkatkan *college adjustment* yang dimiliki, terutama mencoba mengatasi tekanan emosional dalam lingkungan perguruan tinggi. Mahasiswa bisa memanfaatkan layanan konseling yang disediakan oleh Universitas Andalas atau yang disediakan di program studi masing-masing.

2. Bagi institusi perguruan tinggi, diharapkan juga untuk mempertahankan dan mengembangkan program konseling sebagai wadah untuk meningkatkan *college adjustment* pada mahasiswa.

