

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP COLLEGE ADJUSTMENT  
MAHASISWA ANGKATAN 2022 DI UNIVERSITAS ANDALAS**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Psikologi**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2024**

## **ABSTRACT**

### **THE INFLUENCE OF SOCIAL SUPPORT ON THE COLLEGE ADJUSTMENT OF THE STUDENTS OF CLASS 2022 AT ANDALAS UNIVERSITY**

**By:**

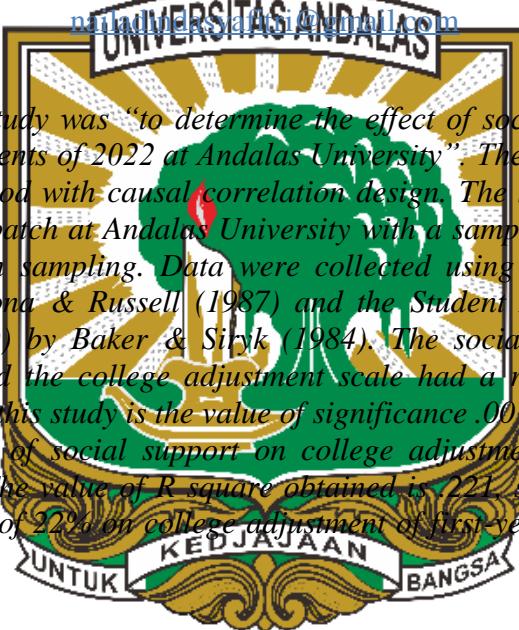
Adinda Naila Syafitri<sup>1)</sup>, Rani Armalita<sup>2)</sup>, Nelia Afriyeni<sup>2)</sup>, Rozi Sastra Purna<sup>2)</sup>,  
Liliyana Sari<sup>2)</sup>

1) Psychology Student, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

2) Department of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

[nailadinas@gmail.com](mailto:nailadinas@gmail.com)

*The purpose of this study was “to determine the effect of social support on college adjustment of the students of 2022 at Andalas University”. The research method used is a quantitative method with causal correlation design. The subject consists of 410 students of the 2022 batch at Andalas University with a sampling technique, namely proportionate random sampling. Data were collected using the Social Provisions Scale (SPS) by Cutrona & Russell (1987) and the Student Adaptation to College Questionnaire (SACQ) by Baker & Siryk (1984). The social support scale had a reliability of 0.93 and the college adjustment scale had a reliability of 0.95. The results obtained from this study is the value of significance  $.00 < .05$ . This proves that there is an influence of social support on college adjustment of new students at Andalas University. The value of R square obtained is .221 so in conclusion social support has an effect of 22% on college adjustment of first-year students at Andalas University.*



**Keywords:** *College Adjustment, Social Support, First-Year Student*

## ABSTRAK

### PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *COLLEGE ADJUSTMENT* MAHASISWA ANGKATAN 2022 DI UNIVERSITAS ANDALAS

Oleh:

Adinda Naila Syafitri<sup>1)</sup>, Rani Armalita<sup>2)</sup>, Nelia Afriyeni<sup>2)</sup>, Rozi Sastra Purna<sup>2)</sup>,  
Liliyana Sari<sup>2)</sup>

- 1) Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas  
2) Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

[nailadinas@gmail.com](mailto:nailadinas@gmail.com)

Tujuan dari penelitian ini adalah “untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh dukungan sosial terhadap *college adjustment* mahasiswa angkatan 2022 di Universitas Andalas”. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan desain kausal sebab akibat. Subjek terdiri dari 410 mahasiswa angkatan 2022 di Universitas Andalas dengan teknik pengambilan sampel yaitu *proportionate random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan adaptasi skala The Social Provisions Scale (SPS) oleh Cutrona & Russell (1987) dan *Student Adaptation to College Questionnaire* (SACQ) oleh Baker & Siryk (1984). Skala dukungan sosial memiliki reliabilitas sebesar 0.93 dan skala *college adjustment* memiliki reliabilitas 0.95. Hasil yang didapatkan dari penelitian ini adalah nilai signifikansi  $.00 < .05$ . Hal ini membuktikan bahwa terdapat pengaruh dukungan sosial terhadap *college adjustment* mahasiswa baru di Universitas Andalas. Adapun nilai *R square* yang didapatkan sebesar 22%, sehingga dukungan sosial memberikan pengaruh sebesar 22% terhadap *college adjustment* mahasiswa baru di Universitas Andalas.

**Kata kunci:** *College Adjustment, Dukungan Sosial, Mahasiswa Baru*

