

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *COLLEGE ADJUSTMENT*
MAHASISWA ANGKATAN 2022 DI UNIVERSITAS ANDALAS**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



Nelia Afriyeni, S.Psi., M.A

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2024

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF SOCIAL SUPPORT ON THE COLLEGE ADJUSTMENT OF THE STUDENTS OF CLASS 2022 AT ANDALAS UNIVERSITY

By:

Adinda Naila Syafitri¹⁾, Rani Armalita²⁾, Nelia Afriyeni²⁾, Rozi Sastra Purna²⁾,
Liliyana Sari²⁾

1) *Psychology Student, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*

2) *Department of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*



The purpose of this study was “to determine the effect of social support on college adjustment of the students of 2022 at Andalas University”. The research method used is a quantitative method with causal correlation design. The subject consists of 410 students of the 2022 batch at Andalas University with a sampling technique, namely proportionate random sampling. Data were collected using the Social Provisions Scale (SPS) by Cutrona & Russell (1987) and the Student Adaptation to College Questionnaire (SACQ) by Baker & Silyk (1984). The social support scale had a reliability of 0.93 and the college adjustment scale had a reliability of 0.95. The results obtained from this study is the value of significance $.00 < .05$. This proves that there is an influence of social support on college adjustment of new students at Andalas University. The value of R square obtained is .221, so in conclusion social support has an effect of 22% on college adjustment of first year students at Andalas University.

Keywords: College Adjustment, Social Support, First-Year Student

ABSTRAK

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *COLLEGE ADJUSTMENT* MAHASISWA ANGKATAN 2022 DI UNIVERSITAS ANDALAS

Oleh:

Adinda Naila Syafitri¹⁾, Rani Armalita²⁾, Nelia Afriyeni²⁾, Rozi Sastra Purna²⁾,
Liliyana Sari²⁾

1) Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

2) Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

Tujuan dari penelitian ini adalah “untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh dukungan sosial terhadap *college adjustment* mahasiswa angkatan 2022 di Universitas Andalas”. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan desain kausal sebab-akibat. Subjek terdiri dari 410 mahasiswa angkatan 2022 di Universitas Andalas dengan teknik pengambilan sampel yaitu *proportionate random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan adaptasi skala The Social Provisions Scale (SPS) oleh Cutrona & Russell (1987) dan *Student Adaptation to College Questionnaire (SACQ)* oleh Baker & Siryk (1984). Skala dukungan sosial memiliki reliabilitas sebesar 0.93 dan skala *college adjustment* memiliki reliabilitas 0.95. Hasil yang didapatkan dari penelitian ini adalah nilai signifikansi $.00 < .05$. Hal ini membuktikan bahwa terdapat pengaruh dukungan sosial terhadap *college adjustment* mahasiswa baru di Universitas Andalas. Adapun nilai *R square* yang didapatkan sebesar .221, sehingga dukungan sosial memberikan pengaruh sebesar 22% terhadap *college adjustment* mahasiswa baru di Universitas Andalas.

Kata kunci: *College Adjustment*, Dukungan Sosial, Mahasiswa Baru

