

**PENGARUH REGULASI EMOSI TERHADAP AGRESIVITAS PADA
REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



CEHATI CHIKA LYNARDO

2010323002

Dosen Pembimbing :

Rani Armalita, S.Psi.,MA

Nelia Afriyeni, S.Psi.,MA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2024

***THE INFLUENCE OF EMOTION REGULATION ON AGGRESSIVENESS
IN ADOLESCENTS***

Cehati Chika Lynardo¹⁾, Rani Armalita²⁾, Nelia Afriyeni²⁾, Siska Oktari²⁾, Weno
Pratama²⁾

¹⁾*Psychology Student, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*

²⁾*Department of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*

chikalynrd@gmail.com

ABSTRACT

Aggressiveness in adolescents is a behavior or tendency aimed at harming others, both physically and psychologically. Adolescents who lack the ability to regulate their emotions are more likely to engage in risky behavior such as aggression. This study aims to examine the influence of emotion regulation on aggressiveness in adolescents. The research employed a quantitative method using simple linear regression analysis. The sample consisted of 400 senior highschool students aged 15-18 years in Padang City, selected through a cluster random sampling technique. Data were collected using adapted versions of The Aggression Questionnaire (TAQ) by Buss & Perry (1992) and the Difficulties in Emotion Regulation Scale (DERS) by Gratz & Roemer (2004). The reliability of emotion regulation scale was .941 and the aggressiveness scale was .906. The analysis revealed a significant influence of emotion regulation on aggressiveness, with a p-value of .000 ($p < .05$), indicating a 26,2% effect.

Keywords: Adolescents, Aggressiveness, Emotion Regulation

PENGARUH REGULASI EMOSI TERHADAP AGRESIVITAS PADA REMAJA

Cehati Chika Lynardo¹⁾, Rani Armalita²⁾, Nelia Afriyeni²⁾, Siska Oktari²⁾, Weno Pratama²⁾

¹⁾Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

chikalynrd@gmail.com

ABSTRAK

Agresivitas pada remaja merupakan suatu perilaku atau kecenderungan perilaku yang berniat untuk menyakiti orang lain baik secara fisik maupun psikologis. Remaja yang tidak memiliki keterampilan untuk mengendalikan emosi lebih cenderung terlibat dalam perilaku berisiko seperti agresivitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh regulasi emosi terhadap agresivitas pada remaja. Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif berupa analisis regresi linear sederhana. Sampel pada penelitian ini berjumlah 400 siswa SMA/SMK dengan usia 15-18 tahun di Kota Padang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *cluster random sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan alat ukur *The Aggression Questionnaire* (TAQ) dari Buss & Perry (1992) dan *Difficulties in Emotion Regulation Scale* (DERS) dari Gratz & Roemer (2004) yang diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia. Reliabilitas pada skala regulasi emosi menunjukkan nilai sebesar .941 dan pada skala agresivitas sebesar .906. Hasil analisis data yang telah dilakukan dengan dengan uji regresi linear diperoleh nilai .000 ($p < .05$). Artinya, terdapat pengaruh yang signifikan antara regulasi emosi terhadap agresivitas pada remaja, dengan persentase pengaruh sebesar 26,2%.

Kata Kunci: Agresivitas, Regulasi emosi, Remaja