

**HUBUNGAN PARENTAL PSYCHOLOGICAL CONTROL DENGAN  
KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Psikologi**



**HILMA PUTRI**

**2010323016**

**Dosen Pembimbing:**

**Nila Anggreiny, M.Psi., Psikolog**

**Siska Oktari, M.Psi., Psikolog**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2024**

***The Relationship Between Parental Psychological Control  
and Social Anxiety in Adolescents***

Hilma Putri<sup>1)</sup>, Nila Anggreiny<sup>2)</sup>, Siska Oktari<sup>2)</sup>,  
Amatul Firdausa Nasa<sup>2)</sup>, Meria Susanti<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup> *Psychology Student, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*

<sup>2)</sup> *Department of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*

[hilmaputri3112@gmail.com](mailto:hilmaputri3112@gmail.com)

**ABSTRACT**

*Social anxiety is a condition in which an individual experiences intense fear of social situation, driven by worries of being observed, humiliated, or negatively judged by others. One of the factor that potentially link to social anxiety in adolescents is parental psychological control. The purpose of this study is to determine the relationship between parental psychological control and social anxiety in adolescents. The method used in this study was a quantitative method with Spearman Rank Correlation Coefficient analysis technique. The respondents in this study consisted of 420 adolescents in Padang City, using accidental sampling technique. Data was conducted using the Psychological Control Scale – Youth Self Report (PCS – YSR) with a reliability score of .852 and The Social Anxiety Scale for Adolescents (SAS-A) with .893 reliability score. The result of this study indicated that parental psychological control has a significant positive relationship with social anxiety in adolescents ( $p < .05$ ). This result were obtained based on data analysis, which showed a correlation coefficient ( $r$ ) of .391.*

**Keywords: Parental Psychological Control, Social Anxiety, Adolescents.**

## **Hubungan *Parental Psychological Control* dengan Kecemasan Sosial pada Remaja**

Hilma Putri<sup>1)</sup>, Nila Anggreiny<sup>2)</sup>, Siska Oktari<sup>2)</sup>,  
Amatul Firdausa Nasa<sup>2)</sup>, Meria Susanti<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup>Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

<sup>2)</sup>Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

[hilmaputri3112@gmail.com](mailto:hilmaputri3112@gmail.com)

### **ABSTRAK**

Kecemasan sosial merupakan kondisi di mana seseorang mengalami ketakutan untuk berada di situasi sosial dan merasa takut untuk diamati, dihina, serta mendapatkan penilaian negatif dari orang lain. Salah satu faktor yang dapat berkaitan dengan kecemasan sosial pada remaja adalah *parental psychological control*. Oleh karena itu, tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *parental psychological control* dengan kecemasan sosial pada remaja. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode kuantitatif berupa korelasi dengan menggunakan teknik analisis *Spearman Rank Correlation Coefficient*. Responden penelitian ini terdiri dari 420 remaja di Kota Padang yang diperoleh dari teknik pengambilan sampel berupa *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan alat ukur *Psychological Control Scale – Youth Self Report* (PCS – YSR) dengan nilai reliabilitas .852 dan skala kecemasan sosial yaitu *The Social Anxiety Scale for Adolescents* (SAS-A) dengan nilai reliabilitas .893. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *parental psychological control* dengan kecemasan sosial pada remaja ( $p < .05$ ). Hasil ini didapatkan berdasarkan analisis data yang menunjukkan nilai koefisien korelasi ( $r$ ) sebesar .391. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *parental psychological control* yang dirasakan oleh remaja maka akan semakin tinggi pula kecemasan sosial pada remaja dan begitupun sebaliknya.

**Kata Kunci:** Kecemasan Sosial, *Parental Psychological Control*, Remaja.