

## DAFTAR PUSTAKA

- Agapa, Florentin, N. Addnina Zahra, Addnina, N. dan Sita, Kralawi. 2018. Analisis Postur Kerja Pekerja di Pabrik Teh Hijau Pusat penelitian Teh dan Kina, Gambung. *Jurnal Penelitian Teh dan Kina*, 21 (2) : 26-42.
- Adventina, Twinda dan Baiduri Widanarko. 2021. Analisis Faktor Pencahayaan Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit : Sebuah Tinjauan Pustaka Sistematis. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1) : 1-9.
- Astuti, R. D, dan Suhardi, B. (2009). Analisis Postur kerja manual material handling menggunakan metode OWAS (ovako work postur analysis system). *GEMA TEKNIK Majalah Ilmiah Teknik*, 10 (1) : 67-75.
- A.M.Sugeng Budiono, Jusuf, Adriana Pusparini, 2003, *Bunga Rampai Hiperkes dan Keselamatan Kerja*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Atmojo, Endow. 2020. Analisis Nordic Body Map Terhadap Proses Pekerjaan Penjemuran Kopi oleh Petani Kopi. *Jurnal Valtech*, 3 (1) : 30-33.
- Artya, Aisyah, Nur Rahman. 2023. Analisis Resiko Kerja pada Sub Bagian Material Inventory di PT X Menggunakan Virtual Environment Modelling. *Industrial Engineering Sains*, 3 (1) : 159-167.
- Ardiyanto dan Choirul Bariyah. 2012. Analisis Beban Kerja Operator Mesin Pemotong Batu Besar (Sirkel 160 cm) dengan Menggunakan Metode 10 Denyut. *Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 11 (2) : 136-143.
- Aritonang, Irianton. 2013. *Memantau dan Menilai Status Gizi Anak*. Yogyakarta: Leutika Books.
- Basahel, M Abdulrahman. 2015. Investigation of work-related Musculoskeletal Disorders (MSDs) in warehouse workes in Saudi Arabia. *Procedia Manufacturing*, 3 (627) : 4643-4649.
- Bevan, Stephen. 2015. Economic Impact of Musculoskeletal Disorders (MSDs) on Work in Europe. *Best Practice & Research Clinical Rheumatology*, 29(3) : 356-373.
- Bagus, S. 2018. *Analisa Perbaikan Postur kerja Menggunakan Metode Rapid Upper Limb Assessment (RULA) Untuk Mengurangi Resiko Musculoskeletal Disorders (Studi Kasus Pada Proses Pembuatan Tahu CV. Usaha Jaya)*. Skripsi. Fakultas Teknik. Universitas Mercu Buana: Jakarta
- Chahyadhi, Bachtiar. Rizky Ayu. Tutug Bolet. 2022. Hubungan Kebisingan dengan Stres Kerja pada Operator di PT Kusumaputra Santosa. *Jurnal of Applied Agriculture, Health, and Technology*, 1(2) : 34 - 42.
- Delleman, Nico J, Haslegrave, Chaffin. 2004. *Working Postures and Movements : Tools for Evaluating and Engineering*. USA : CRS Press.

- Dianat, I., Kord, M., Yahyazade, P., Karimi, M. A., dan Stedmon, A. W. (2015). Association of individual and work-related risk factors with musculoskeletal symptoms among Iranian sewing machine operators. *Applied ergonomics*, 51 (18) : 180-188.
- Deglas, Welly. 2023. Pengaruh Jenis Plastik Polyethylene (Pe), Polypropylene (Pp), High Density Polyethylene (Hdpe), Dan Overheated Polypropylene (Opp) Terhadap Kualitas Buah Pisang Mas. *Jurnal Pertanian dan Pangan*, 5 (1) : 33-42.
- Fathimahhayati, Lina Dianti, Theresia Amelia, Andra Noor Syeha. 2019. Analisis Beban Kerja Fisiologi pada Proses Pembuatan Tahu Berdasarkan Konsumsi Energi. *Jurnal INTECH Teknologi Industri Universitas Serang Raya*, 5 (2) : 100-106.
- Gumilang, Dicky dan Kurniawan Dwi Ananto. 2022. Perbaikan Postur Kerja Dengan Menggunakan Metode RULA Dan RWL Untuk Meminimalkan Gangguan Musculoskeletal Disorders Di PT. XYZ. *Jurnal of Industrial & Quality Engineering*, 10 (1) : 13 – 35.
- Handayani, W dan Sulisty, A. 2008. Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan Gangguan Sistem Hematologi. Salemba Medika. Jakarta.
- Hidjrawan, Yusi. Sobari, Aman. 2018. Analisis Postur Kerja pada Stasiun Sterilizer dengan Menggunakan Metode OWAS dan REBA. *Jurnal Optimalisasi*, 4 (1) : 1-10.
- I Putu Gede Adiatmika. 2009. Total Ergonomic Approach in Decreasing Quality of Fatigue of Metal Crafters. *Anima, Indonesian Psychological Journal*, 25 (1) : 71-78.
- Icsal M.A.Sabilu, Y., dan Pratiwi, A. D. (2016). Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Penjahit Wilayah Pasar Panjang Kota Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 1 (2) : 1-8.
- Irsadioni, Divia. 2021. Pengaruh Posisi Duduk dan Lama Kerja Terhadap Nyeri Punggung Bawah pada Supin Travel X di Kota Malang. Skripsi. Kesehatan Lingkungan. Stikes Widyagama Husada : Malang.
- I.Z. Satalaksana, Ruhana dan J.H. Tjakraatmadja. 2006. *Teknik dan Tata Cara Kerja*. Departemen Teknik Industri. ITB.
- Jaffar, N., Abdul-Tharim, A. H., MohdKamar, I. F., dan Lop, N. S. (2011). A literature review of ergonomics risk factors in construction industry. *Procedia Engineering*, 20 (9), 89-97.
- Joko, P. 2014. Analisis Postur Kerja Dan Redesign Peralatan Kerja Menggunakan Metode Quick Exposure Check (QEC) Pada Operator Kerajinan Percetakan Gerabah (Studi Kasus: Home Industry Bapak Sutrisno, Wedhi, Bayat, Klaten). Skripsi. Fakultas Teknik. Universitas Muhammadiyah: Surakarta.
- Jatnika, Ridhwan Nur. Melati Ferianita. Margareta Maria. 2018. Analisis dampak Kebisingan Terhadap Kesehatan dan Keselamatan Kerja Karyawan

*pada Industri Pemintalan Benang*. Seminar Nasional Cendekiawan ke 4 Tahun 2018 : Jakarta.

- Kroemer, HE., and Grandjean, E. 1997. *Fitting the task to the human: A textbook of occupational ergonomics 5th edition*. Londin: Taylor & Francis.
- Kusuma, Yessie Ardina. Ridho Akbar. Mohammed Alfiyan. 2023. Studi Kasus Pengaruh Karakteristik Individu Pekerja Konstruksi terhadap Keluhan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) dalam Pembangunan Gedung At-Ta'awun. *Journal of Manufacturing in Industrial Engineering and Technology (MINE-TECH)*, 2(2) : 20-33.
- Kuorinka, I. B Jonsson. Kilbom. H Vinterberg. Biering-Sorensen. Andersson. Jorgensen. 1987. Standardised Nordic Questionnaires for the Analysis of Musculoskeletal Symptoms. *Applied Ergonomics*, 18(3) : 233-237.
- Lubis, Syaiful Bahri. 2020. *Analisis Pengukuran Beban Kerja dengan Menggunakan Cardiovascular Load (CVL) dan Nasa Task Load Index (Nasa-Tlx) pada PT. XYZ*. Skripsi. Fakultas Teknik. Universitas Medan Area: Medan.
- Lumbanraja, Ririn Felicia. 2022. *Faktor yang Mempengaruhi Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Tenun di UD. Parna Ulos Kota Balige Tahun 2022*. Skripsi. Kesehatan Masyarakat. Institut Kesehatan Helvetia: Medan.
- MacLeod, D. 1999. *The Ergonomis Edge : Improving Safey, Quality and Productivity*.
- McAtamney, L. & Corlett, E.N., 1993, RULA: a survey method for the investigation of work-related upper limb disorders, *Applied Ergonomics*, 24 (3): 91- 99.
- McAtamney, L. & Corlett, E.N., 2004. Rapid Upper Limb Assessment (RULA) In Stanton, N. Et al. (eds.) *Handbook of Human Factors and Ergonomics Method*, Chapter 7, Boca Raton, FL, pp. 7: 1-7:11.
- Meilasari, Fitriana. Hendri Sutrisno. Refi Ariqah. Linda Suwarni. Azwa Nirmala. Yoga Herlambang. Windy Ricka. 2021. Kajian Dampak Kebisingan Akibat Aktivitas Pertambangan di Area Washing Plant. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Khatulistiwa*, 8(3) : 141 – 154.
- Mutia, Mega. 2014. Pengukuran Beban Kerja Fisiologis dan Psikologis pada Operator Pemetikan Teh dan Operator Produksi Teh Hijau di PT Mitra Kerinci. *Jurnal Optimasi Sistem Indsutri*, 13(1), 503-517.
- Nurmutia, Syahreen. Ruspindi., dan Rusmalah. 2022. *Ergonomi Industri*. Banten: Tangerang Selatan.
- Nurmianto, Eko. 1991 *Ergonomi Konsep Dasar Dan Aplikasinya*. Prima Printing, Surabaya.
- Nabila, Sally, Vania, Wahyu Syarvina. 2022. Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Perkebunan Nusantara IV Medan. *Jurnal Kewarganegaraan*. 6(2).

- Oktavia, Saras, Ratih Rahmawati Silvia Uslianti. 2021. Pengukuran Beban Kerja Fisik dan Tingkat Kelelahan Karyawan PT. XYZ Menggunakan Metode CVL dan IRFC. *Jurnal.untan*, 5 (1) : 205-210.
- Pulat, B.M. 1992. *Fundamentals of Industrial Ergonomics*. New Jersey, USA: Hall International, Englewoods Cliffs.
- Priamsari, Dyah. Ratna P. 2016. *Ergonomic Assessment di PT Perkebunan Tambi Menggunakan Tools OWAS, RULA, dan REBA*. Semarang : Universitas Diponegoro.
- Pheasant, S. (2003). *Body Space Anthropometry, Ergonomic, and the Design Work*. Philadelphia, Taylor & Francis.
- Purba, Emitua. 2014. Analisis Beban Kerja Fisiologis Operator Di Stasiun Penggorengan pada Industri Kerupuk. *E-Jurnal Teknik Industri FT USU*, 5 (2) : 11-16.
- Purnomo, Hari. 2013. *Antropometri dan Aplikasinya*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Rahmayanti dan Artha. 2015. Analisis Bahaya Fisik: Hubungan Tingkat Pencahayaan Dan Keluhan Mata Pekerja Pada Area Perkantoran Health, Safety, And Environmental (HSE) PT Pertamina Ru Vi Balongan. *Jurnal Optimasi Sistem Industri*. 14(1):71-98.
- Rivero, Cruz, Rogelio Garcia, Perez, Carlos Mar, Zuleyma Juarez. 2015. Fuzzy logic and RULA method for assessing the risk of working. *Procedia Manufacturing*, 3 (650) : 4816-4822.
- Ritonga, Fadhly Sakti. 2018. *Analisis Bahaya Kebisingan Terhadap Pekerja di Unit Area Booster Pump PDAM Tirtanadi Medan*. Skripsi. Fakultas Teknik. Universitas Medan Area : Medan.
- Riningrum, Hanif. 2016. *Pengaruh Sikap Kerja, Usia, dan Masa Kerja Terhadap Keluhan Subyektif Low Back Pain pada Pekerja Bagian Sewing Garmen PT. APAC Inti Corpora Kabupaten Semarang*. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Semarang : Semarang.
- Sari, A. D. (2017). Analisis Postur Kerja pada UKM Kerajinan Cor Aluminium. *Teknoin*, 23(1) : 1-8.
- Shobur, Sherly. Maksuk. dan Sari, Indah, F. 2019. Faktor Risiko *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada Pekerja Tenun Ikat di Kelurahan Tuan Kentang Kota Palembang. *Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 6 (2) : 113 – 122.
- Siboro, B.A.H, Surono, Suhendrianto, Esmijati. 2016. Penerapan 12 Prinsip Ergonomi Pada Ruang Server (Studi Kasus Ruang Server Universitas Gadjah Mada). Yogyakarta.
- Santoso, J., R. Suprihatini, T. Abas, D. Rohdiana, dan Shabri. 2008. *Petunjuk Teknis Pengolahan Teh*. Pusat Penelitian Teh dan Kina (PPTK) Gambung. Bandung.
- Sholihah, Q., SatriaHanafi, A., AlimBachri, A., & Fauzia, R. (2016). Ergonomics awareness as efforts to increase knowledge and prevention of

- musculoskeletal disorders on fishermen. *Aquatic Procedia*, 7 (26) : 187-194.
- Stevenson, M.G. (1989), Principles Of Ergonomics. Center for Safety Science-University Of NSW, Australia.
- Sedarmayanti.2009. *Sumber Daya Manusia dan Produktivitas Kerja*. Bandung: CV Mandar Maju.
- Sedarmayanti. 2017. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Bandung: Refika Aditama.
- Sugiyono, (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Susanti, Elva, Welly Sugianto, Zafri Azharman. 2018. Analisis Konsumsi Energi Kerja Karyawan Ketika Melakukan Olahraga Tennis : Studi Kasus Karyawan PT Aker Solution Batam. *Jurnal Rekayasa Sistem Industri*. 3(2) : 117-122.
- Tarwaka. Solikhul, HA. Sudiajeng, Lilik. 2004. *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktifitas*. Surakarta: UNIBA.
- Tarwaka. 2011. *Ergonomic Industri. Dasar-Dasar Pengetahuan Dan Aplikasi Di Tempat Kerja. Edisi 1*. Surakarta : Harapan Press.
- Tarwaka. 2014. *Keselamatan dan Kesehatan Kerja : Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja*. Surakarta : Harapan Press.
- Tungga, Riananda Dwisara. Dene Herwanto. Asep Erik Nugraha. 2022. Analisis Postur Kerja Aktivitas Pemandangan Barang dengan Metode Rapid Upper Limb Assessment (RULA) di UKM Sembako Karawang. *Jurnal Teknik Industri ITN Malang*, 12(1) : 1-7.
- Utomo, Cahyo. Sulistiarini, Budi, N., dan Putri, Fatma, C. 2021. *Analisis Tingkat Resiko Gangguan Musculoskeletal Disorder (MSDs) pada Pekerja Gudang Barang Jadi dengan Menggunakan Metode REBA, RULA, dan OWAS*. Yogyakarta : Institut Sains dan Teknologi AKPRIND.
- Ulfah, N., Harwanti, S., dan Nurcahyo, P. J. (2014). Sikap kerja dan risiko muskuloskeletal disorders pada pekerja laundry. *Kesmas: National Public Health Journal*, 8 (7) : 330-336.
- Verawati, Lince. 2016. Hubungan Tingkat Kelelahan Subjektif Dengan Produktivitas Pada Tenaga Kerja Bagian Pengemasan di CV Sumber Barokah. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*. 5(1): 51-60.
- Wahyono, Y. dan Saloko, E. 2014. Pengaruh Workplace Exercise terhadap Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja di Bagian Sewing CV. Cahyo Nugroho Jati Sukoharjo, *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*. 3(2) : 197-203
- Watiningsih, Setyo. Triyanta. Nur Ani. 2022. Hubungan Pencahayaan dan Postur Kerja serta Iklim Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders pada Pekerja Bagian Helper di PT. Semarang Autocomp Manufacturing Indonesia (SAMI) Semarang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala (JIKeMB)*, 4 (1) : 38-57.

- Wickens, C. D. dan Hollands, J. (2004). *An Introduction to Human Factors Engineering* 2nd Ed. New Jersey: Prentice Hall.
- Widyanti, Ari, Addie Johnson, dan Dick de Waard. 2010. Pengukuran Beban Kerja Mental dalam Searching Task dengan Metode Rating Scale Mental Effort (RSME). *JunralJ@TI Undip*, 5(1) : 1-6.
- Yasmin Mutia, dan Lucyana Trimo. 2019. Beberapa Faktor Penyebab Ketidaksesuaian Proses Produksi Teh Hitam *Orthodox* di Pabrik XYZ. *Jurnal Agroindustri*, 9(2) : 83-93.
- Yeyen, Ratih Rahmawati, dan Silvia Uslianti. Evaluasi Waktu Kerja, Beban Kerja Fisik dan Tingkat Kelelahan Karyawan Pabrik Kelapa Sawit dengan Metode FTE, CVL dan SOFI. 2023. *Industrial Engineering and Management System*, 7 (3) : 43-48.

