

V. KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat keluhan MSDs pekerja pada proses pengolahan teh hijau di PT Mitra Kerinci yang dianalisis dengan kuisioner NBM menunjukkan hasil keluhan MSDs tertinggi terdapat pada stasiun pengeringan 1 dan penggudangan.
2. Risiko cedera pada stasiun pengeringan 1 yang dianalisis menggunakan metode OWAS dan RULA menunjukkan bahwa postur kerja masuk pada kategori sangat tinggi dengan skor OWAS 4 dan skor RULA 7. Risiko cedera pada stasiun penggudangan yang dianalisis menggunakan metode OWAS dan RULA menunjukkan bahwa postur kerja masuk pada kategori sedang dengan skor 2 untuk metode OWAS dan kategori sangat tinggi dengan skor 7 untuk metode RULA.
3. Beban kerja pekerja yang dihitung menggunakan metode CVL pada stasiun pengeringan 1 menunjukkan %CVL yaitu 41,1 yang masuk pada klasifikasi diperlukan perbaikan, sedangkan pada stasiun penggudangan perhitungan beban kerja menunjukkan %CVL yaitu 22,2 yang masuk pada klasifikasi tidak terjadi kelelahan. Nilai konsumsi energi pekerja pada stasiun pengeringan 1 dan penggudangan masing-masing yaitu 343.471 Kkal/jam dan 282.187 Kkal/jam, yang mana keduanya masuk dalam kategori sedang.
4. Rekomendasi perbaikan yang diperlukan pada stasiun pengeringan 1 yaitu dengan mendesain ulang *trolley* sebagai alat pemindahan daun teh yang dirancang berdasarkan pertimbangan antropometri orang Indonesia. Hasil rancangan desain *trolley* menunjukkan bahwa skor OWAS dan RULA untuk postur kerja pekerja turun dari nilai sebelumnya.

5.2 Saran

Saran untuk penelitian selanjutnya yaitu membuat troli hasil rekomendasi pada penelitian ini dan melakukan analisis terhadap beban kerja dari rekomendasi perbaikan yang telah diusulkan, menganalisis lingkungan kerja secara keseluruhan pada pengolahan teh hijau. Selain itu, penelitian selanjutnya dapat menganalisis batas beban yang dianjurkan untuk diangkat oleh pekerja pada proses pengolahan teh hijau menggunakan metode *Recommended Weight Limit* (RWL).

