

DAFTAR PUSTAKA

1. Lante N, Bansu IA, Matjino SH, Murwidi IC. Kompleksitas Masalah Kesehatan Reproduksi. Yogyakarta: Deepublish; 2021.
2. Prawirohardjo S. Ilmu Kandungan. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2011.
3. Mittiku YM, Mekonen H, Wogie G, Tizazu MA, Wake GE. Menstrual Irregularity and Its Associated Factors among College Students in Ethiopia, 2021. *Front Glob Women's Heal.* [Online] 2022;3:917643. Dari : <https://doi.org/10.3389%2Ffgwh.2022.917643>[16 Maret 2024].
4. Sirait SH. Hubungan Stress dan Berat Badan dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Tingkat I Program Studi Kebidanan Pematangsiantar. *J Heal Reprod* [Online]. 2019;4(2):72–9. Dari : <http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/JRH/article/view/1775/1283>[16 Maret 2024].
5. Rahmiati. Hubungan Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas [Skripsi]. Padang: Fakultas Kedokteran Universitas Andalas; 2023.
6. Hestiantoro A, Pramayadi CT, Hadisaputra W. Masalah Gangguan Haid dan Infertilitas. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kesehatan Kedokteran Universitas Indonesia; 2008.
7. Kusmiran E. Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita. Jakarta: Salemba Medika; 2014.
8. Caroline. Pengantar Pangan dan Gizi. Jakarta: PT Penebar Swadaya; 2013.
9. Kurniawati EY, Hutabarat NC, Noviasari E. Status Gizi dan Gaya Hidup Wanita dengan Sindrom Ovarium Polikistik (PCOS) di Yogyakarta. *J Kesehat Perintis* [Online]. 2023;10(1):74–82. Dari : <https://doi.org/10.33653/jkp.v10i1.971>[14 Juli 2024].

10. Survei Kesehatan Indonesia 2023. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI; 2023.
11. Riset Kesehatan Dasar 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI; 2018.
12. Siagian SAB, Irwandi S. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Kedokteran FK UISU. *J Kedokt STM (Sains dan Teknol Med [Online]*. 2023;VI(Ii):113–20. Dari : <https://doi.org/10.30743/stm> [16 Maret 2024].
13. Mahitala A. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Gangguan Menstruasi Wanita Pasangan Usia Subur di Desa Temanggung Kecamatan Kaliangkrik Kabupaten Magelang Tahun 2015. *J Kesehat Masy [Online]*. 2015;3 (3):74–80. Dari : <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jkm>[16 Maret 2024].
14. Naibaho WNK, Riyadi S, Suryawan A. Hubungan antara Tingkat Aktivitas Fisik dan Siklus Menstruasi pada Remaja di SMA Warga Kota Surakarta. *Nexus Kedokt Komunitas [Online]*. 2014;3(2):162–9. Dari : <https://jurnal.fk.uns.ac.id/index.php/Nexus-Kedokteran-Komunitas/article/download/566/433>[16 Maret 2024].
15. Salmawati N, Usman AM, Fajariyah N. Hubungan Tingkat Stres dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Keperawatan Semester VII Universitas Nasional Jakarta 2021. *J Penelit Keperawatan Kontemporer [Online]*. 2022;(1):107–15. Dari : <https://doi.org/10.59894/jpkk.v2i1.299> [16 Maret 2024].
16. Nasution IK. Hubungan Stres dengan Siklus Menstruasi yang Tidak Teratur pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran USU Angkatan 2007 [Skripsi]. Medan: Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara; 2007.
17. Chomaria N. Tips Jitu dan Praktis Mengusir Stres. Yogyakarta: Diva Press; 2013.
18. Jain P, Chauhan AK, Singh K, Garg R, Jain N, Singh R. Correlation of Perceived Stress with Monthly Cyclical Changes in The Female Body. *J Fam Med Prim Care [Online]*. 2023;12(11):2927–33. Dari :

<https://doi.org/10.4103%2Fjfmpe.jfmpe.874.23>[16 Maret 2024].

19. Anggoro S. Aktivitas Fisik, Status Gizi dan Tingkat Stress Berhubungan dengan Siklus Menstruasi. *Media Publ Penelit* [Online]. 2022;9(1):96–103. Dari : <http://jurnal.akperngawi.ac.id/>[16 Maret 2024].
20. Sinaga E, Saribanon N, Sa'adah SN, Salamah U, Murti YA, Trisnamiati A, et al. *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta: Universitas Nasional IWWASH Global One; 2017.
21. Villasari A. *Fisiologi Menstruasi*. Kediri: Strada Press; 2021.
22. Noor MS, Husaini, Puteri AO, Rosadi D, Anhar VY, Laily N, et al. *Panduan Kesehatan Reproduksi pada Remaja*. Yogyakarta: CV Mine; 2020.
23. Ranasinghe C, Gamage P, Katulanda P, Andraweera N, Thilakarathne S, Tharanga P. Relationship between Body mass index (BMI) and body fat percentage, estimated by bioelectrical impedance, in a group of Sri Lankan adults: A cross sectional study. *BMC Public Health* [Online]. 2013;13(1). Dari : <https://doi.org/10.1186/1471-2458-13-797>[14 September 2024].
24. Aritonang. *Memantau dan Menilai Status Gizi Anak*. Yogyakarta: Leutikabooks; 2013.
25. *Body Mass Index*. World Health Organization (WHO); 2021.
26. Ruqaiyah R. Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa AKBID Pelamonia Makassar Tahun 2020. *J Kesehat Delima Pelamonia* [Online]. 2020;4(1):1–7. Dari : <https://doi.org/10.37337/jkdp.v4i1.169>[20 Juli 2024].
27. Almtsier S. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka; 2013.
28. Israwati I. *Hubungan Makanan Cepat Saji dan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Usia 13-15 Tahun di SLTP 1 Konawe Selatan* [Skripsi]. Kendari: Politeknik Kesehatan Kendari; 2017.
29. Kusumo MP. *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. Yogyakarta: The Journal Publishing. Yogyakarta: The Journal Publishing; 2020. 1–43 p.

30. Purwati Y, Muslikhah A. Gangguan Siklus Menstruasi Akibat Aktivitas Fisik dan Kecemasan. *J Kebidanan dan Keperawatan 'Aisyah* [Online]. 2020 ;16(2):217–28. Dari : <https://ejournal.unisayogya.ac.id/ejournal/index.php/jkk>[16 Maret 2024].
31. Hastuti J. *Anthropometry and Body Composition of Indonesian Adults: An Evaluation of Body Image, Eating Behaviours, and Physical Activity*. Brisbane: Queensland University of Technology; 2013.
32. Saam Z, Wahyuni S. *Psikologi Keperawatan*. Jakarta: Rajawali Pers; 2013.
33. Bartch K, Evelyn. *The Wounded Healer (Terjemahan)*. Semarang: Panji Graha; 2015.
34. Semiun Y. *Kesehatan Mental 2*. Yogyakarta: Kanisius; 2016.
35. Maramis. *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya: Airlangga; 2011.
36. Damayanti D, Adeline Trisus E, Yunanti E, Lydia Ingrid B, Panjaitan T. Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Keperawatan di Universitas Swasta di Tangerang. *J Kedokt dan Kesehat* [Online]. 2022;18(2):212–9. Dari : <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK>[20 Juli 2024].
37. Zumaristy NK, Masulili NA, Nisa H. Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat Akhir di Wilayah Jabodetabek Tahun 2022. *Prev J Kesehat Masy* [Online]. 2023;14(2):220–30. Dari : <https://doi.org/10.22487/preventif.v14i2.608>[22 Juli 2024].
38. Crawford JR, Henry JD. The Depression Anxiety Stress Scales (DASS): Normative data and latent structure in a large non-clinical sample. *Br J Clin Psychol*. 2003;111–31.
39. Lapau B, Birwin A. *Prinsip dan Metode Epidemiologi*. Depok: Kencana; 2017.
40. Notoatmodjo S. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta; 2018.
41. Loa WW, Nabuasa E, Sir AB. Hubungan antara Berat Badan, Diet, Aktvitas

- Fisik dan Tingkat Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi (Studi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran, Universitas Nusa Cendana). *Media Kesehatan Masy* [Online]. 2022;4(1):34–43. Dari : <https://doi.org/10.35508/mkm>[16 Maret 2024].
42. Darmanah G. *Metodologi Penelitian*. Lampung Selatan: CV. Hira Tech; 2019.
 43. Kementerian Kesehatan RI. *Pedoman Umum Pengendalian Obesitas*. 2015.
 44. Lovibond SH, Lovibond PF. *Manual For The Depression Anxiety Stress Scale*. (2nd Ed.) Sydney: Psychology Foundation of Australia; 1995.
 45. Elza AN. *Hubungan Tingkat Stress dan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas Model MAN 2 Kota Madiun* [Skripsi]. Madiun: Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia; 2020.
 46. Dharmansyah D, Budiana D. Indonesian Adaptation of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): Psychometric Properties. *J Pendidik Keperawatan Indones* [Online]. 2021;7(2):159–63. Dari : <https://doi.org/10.17509/jpki.v7i2.39351>[20 Juli 2024].
 47. Mariana ER. *Hubungan Antara Stres Akademik dan Kebiasaan Makan dengan Kejadian Gastritis pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas* [Skripsi]. Padang: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas; 2023.
 48. UNAND. *Profil Universitas Andalas*. Universitas Andalas; 2024.
 49. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas*. FKM UNAND; 2024.
 50. Prawirohardjo S. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2016.
 51. Sagabulang GUK, Telussa AS, Wungouw HPL, Dedy MAE. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana Kupang. *Cendana Med J* [Online]. 2022;10(1):17–23. Dari : <https://doi.org/10.35508/cmj.v10i1.6801>[28 September 2024].

52. Tabel Berat Badan yang Disarankan Untuk Wanita. Kementerian Kesehatan; 2024.
53. Nurfadilah H, Muhdar IN, Dhanny DR. Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa FIKES UHAMKA. *J Ilm Kesehat [Online]*. 2022;4(1):9–17. Dari : <https://doi.org/10.36590/jika.v4i1.204>[16 Maret 2024].
54. Hayya RF, Wulandari R, Sugesti R. Hubungan Tingkat Stress, Makanan Cepat Saji Dan Aktivitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Pmb N Jagakarsa. *SENTRI J Ris Ilm [Online]*. 2023;2(4):1338–55. Dari : <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i4.751>[29 September 2024].
55. Hanapi S, Arda ZA, Bahi W. Hubungan Kecukupan Zat Gizi Makro, Stres dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi. *J Public Health (Bangkok) [Online]*. 2021;4(1):13–8. Dari : <https://doi.org/10.32662/giph.v4i1.1432>[16 Maret 2024].
56. Amalia IN, Budhiana J, Sanjaya W. Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *J Wacana Kesehat [Online]*. 2023;8(2):75. Dari : <https://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/wacana/article/view/526>[20 Oktober 2024].
57. Sari IN, Wardani AK, Wahid AR. Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Program Studi D3 Farmasi Tingkat 1 (Satu) Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram. *Midwifery J | Kebidanan [Online]*. 2020;5(1):52–9. Dari : <https://doi.org/10.31764/mj.v5i1.1082>[16 Maret 2024].