

DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organization. National Guidelines for the Management of Acute Malnutrition. 2016;
2. Zhu Z, Sudfeld CR, Cheng Y, Qi Q, Li S, Elhoumed M, et al. Anemia and Associated Factors Among Adolescent Girls and Boys at 10–14 Years in Rural Western China. *BMC Public Health*. 2021;21(1):1–14.
3. Hasan MM, Soares Magalhaes RJ, Garnett SP, Fatima Y, Tariqujjaman M, Pervin S, et al. Anaemia in Women of Reproductive Age In Low-and Middle-Income Countries: Progress Towards the 2025 Global Nutrition Target. *Bull World Health Organ*. 2022;100(3):196–204.
4. Development Initiatives. 2020 Global Nutrition Report: Action on equity to end malnutrition- Launch presentation. *Glob Nutr Report's Indep Expert Gr* [Internet]. 2020;(May):1–28. Available from: https://globalnutritionreport.org/documents/566/2020_Global_Nutrition_Report_2hrssKo.pdf
5. Kementerian Kesehatan. Hasil Utama Riskesdas 2018. Jakarta; 2018.
6. Song SM, Bae KW, Yoon HS, Im HJ, Seo JJ. A Case of Anemia Caused by Combined Vitamin B12 and Iron Deficiency Manifesting as Short Stature and Delayed Puberty. *Korean J Pediatr*. 2010;53(5):661–5.
7. Burz C, Cismau A, Pop V, Bojan A. Iron Deficiency Anemia. *IntechOpen*; 2019.
8. da Cunha M de SB, Campos Hankins NA, Arruda SF. Effect of Vitamin A Supplementation on Iron Status in Humans: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Crit Rev Food Sci Nutr*. 2019;59(11):1767–81.
9. Indrawatiningsih Y, Hamid SA, Sari EP, Listiono H. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *J Ilm Univ Batanghari Jambi*. 2021;21(1):331.
10. Bhargava A, Bouis HE, Scrimshaw NS. Dietary Intakes and Socioeconomic Factors Are Associated With The Hemoglobin Concentration of Bangladeshi Women. *Econom Stat Comput Approaches Food Heal Sci*. 2006;(February 2000):105–12.
11. Enggardany R, Yovita Hendrati L, Hairi NN. Relationship between Body Mass Index (BMI) and Anemia Among Adolescent Indonesian Girls (Analysis of The Indonesia Family Life Survey 5). *Amerta Nutr* [Internet]. 2021;347–52. Available from: www.rand.org.
12. Rangkuti S. The Effect of Family Knowledge, Attitude and Income on Anemia in Adolescents. *Sci Midwifery*. 2020;8(2):66–9.

13. World Health Organization. Best Practices for Haemoglobin Measurement in Population-Level Anaemia Surveys: Technical Brief. 2024;1–8.
14. Petronela R M, Rante SDT, Sasputra IN. Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Hemoglobin Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undana. *Cendana Med J*. 2019;17(2):158–63.
15. Nurrahman, Hurulaini N, Anugrah DS, Adelita AP, Sutisna AN. Faktor dan Dampak Anemia pada Anak-Anak , Remaja , dan Ibu Hamil. *J Sci Technol Entrep* [Internet]. 2021;2(2):46–50. Available from: <https://ejournal.umbandung.ac.id/index.php/jste/article/view/27>
16. Kementerian Kesehatan. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak. Jakarta; 2014.
17. BKKBN. Kegiatan Operasional Ketahanan Keluarga Berbasis Kelompok Kegiatan di Kampung KB [Internet]. 2023 [cited 2024 Jan 1]. Available from: <https://kampungkb.bkkbn.go.id/kampung/7525/intervensi/599232/kegiatan-operasional-ketahanan-keluarga-berbasis-kelompok-kegiatan-di-kampung-kb#:~:text=Sedangkan menurut Badan Koordinasi Keluarga,adalah usia 10-19 tahun>
18. Hurlock E. *Development Psychology: A Lifespan Approach*. Terjemahan Istiwidayanti, editor. Jakarta: Erlangga;
19. World Health Organization. Adolescent Health [Internet]. Available from: https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1
20. Supariasa H. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: ECG; 2016.
21. Teka TA. Factors Affecting Iron Absorption and Mitigation Mechanisms: A review. *Int J Agric Sci Food Technol*. 2018;(March):024–30.
22. World Health Organization. Haemoglobin Concentrations for The Diagnosis of Anaemia and Assessment of Severity [Internet]. Geneva; 2011. Available from: https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/85839/WHO_NMH_NHD_MN_M_11.1_eng.pdf?sequence=22
23. Almtsier S. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama; 2010.
24. Bourke CD, Berkley JA, Prendergast AJ. Immune Dysfunction as a Cause and Consequence of Malnutrition. *Trends Immunol* [Internet]. 2016;37(6):386–98. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.it.2016.04.003>
25. Kementerian Kesehatan. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia [Internet]. 2019. Available from: https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2019/01/2019.01.23_PLAN-

NACIONAL-DE-CANCER_web.pdf

26. Yunita M, Novela V, Mawardi. Faktor Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 3 Kota Bukittinggi Tahun 2019. *J Public Heal.* 2020;7(2):55–63.
27. Soedijanto SGA, Kapantow NH, Basuki A 2015. Hubungan Antara Asupan Zat Besi dan Protein dengan Kejadian Anemia pada Siswi SMP Negeri 10 Manado. *J Ilm Farm.* 2015;4(4):327–32.
28. Manik RRDS, Arleston J. *Nutrisi dan Pakan Ikan.* Jawa Barat: Widina Bhakti Persada Bandung; 2021.
29. Saputra D. Penentuan Daya Cerna Protein In Vitro Ikan Bawal (*Colossoma Macropomum*) pada Umur Panen Berbeda. *ComTech Comput Math Eng Appl.* 2014;5(2):1127.
30. Role T, Acids A, Committee EP, Isbn M, Pdf T, Press NA, et al. *The Role of Protein and Amino Acids in Sustaining and Enhancing Performance.* The Role of Protein and Amino Acids in Sustaining and Enhancing Performance. 1999.
31. Abbaspour N, Hurrell R, Kelishadi R. Review on Iron and Its Importance for Human Health. *J Res Med Sci.* 2014;19(February):3–11.
32. Hersila N, M.P MC, M.Si V, M.Si I. Senyawa Metabolit Sekunder (Tanin) pada Tanaman sebagai Antifungi. *J Embrio.* 2023;15(1):16.
33. Fraga-Corral M, García-Oliveira P, Pereira AG, Lourenço-Lopes C, Jimenez-Lopez C, Prieto MA, et al. Technological application of tannin-based extracts. *Molecules.* 2020;25(3):1–27.
34. Smeriglio A, Barreca D, Bellocco E, Trombetta D. Proanthocyanidins and Hydrolysable Tannins: Occurrence, Dietary Intake and Pharmacological Effects. *Br J Pharmacol.* 2017;174(11):1244–62.
35. Delimont NM, Haub MD, Lindshield BL. The Impact of Tannin Consumption on Iron Bioavailability and Status: A Narrative Review. *Curr Dev Nutr.* 2017;1(2):1–12.
36. Akbar M, Islamiyati R, Mustabi J, Indrawirawan. Kandungan Tanin, VFA dan Amonia pada Sistem Rumen in Vitro Daun Maja (*Aegle marmelos*) dan Daun Gamal (*Gliricidia sepium*). *Bul Nutr dan Makanan Ternak.* 2023;17(1):28–40.
37. Marina, Indriasari R, Jafar N. Konsumsi Tanin Dan Fitat sebagai Determinan Penyebab Anemia Pada Remaja Putri di Sma Negeri 10 Makassar. *J MKMI.* 2015;6:50–8.
38. Thifal F, Noviasy R, Ulfa UM, Farahita L, Utari A, Kurniawati ER, et al. Factors Related to The Compliance to Consuming Iron-folic Acid in Young Women in East Kalimantan, Indonesia. *AcTion Aceh Nutr J.* 2023;8(2):260.

39. Aisah Dwi Agus Rahma Putri, Astuti KW. Pemanfaatan Senyawa Apigenin Bunga Chamomile (*Matricaria recutita* L.) dalam Sediaan Farmasi Nutrasetikal untuk Meningkatkan Kualitas Tidur. *Pros Work dan Semin Nas Farm.* 2023;2:162–73.
40. Haryati, Yunaningsi SP, RAF J. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo. 2020;6(3):251–5.
41. Handini KN, Malkan I, Ilmi B, Simanungkalit SF, Octaria YC. Hubungan Pengetahuan Anemia , Pola Tidur , Pola Makan , Inhibitor , dan Enhancer dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Al-Amanah Al-Gontory Kota Tangerang Selatan. *J Amerta Nutr.* 2023;7(2):147–54.
42. Park BK. The Pittsburg Sleep Quality Index (PSQI) and associated factors in middle-school students: A cross-sectional study. *Child Heal Nurs Res.* 2020;26(1):55–63.
43. Hidayati Y. Analisis Faktor Risiko Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri di SMP Negeri 31 Padang [Internet]. Universitas Andalas; 2023. Available from: <http://scholar.unand.ac.id/122718/>
44. Kaimudin NI, Lestari H, Afa JR. Skrining dan Determinan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMA Negeri 3 Kendari Tahun 2017. *J Ilm Mhs Kesehat Masy.* 2017;2(6):1–10.
45. Lestari IP, Lipoeto NI, Almurdi A. Hubungan Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Murid SMP Negeri 27 Padang. *J Kesehat Andalas.* 2018;6(3):507.
46. Listiana A. Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di SMKN 1 Terbanggi Besar Lampung Tengah. *J Kesehat.* 2016;7(3):455.
47. Nasution Z, Nurhayati I, Dwicahyu AI. Faktor Determinan Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smp Lubukpakam. *J Ilm PANNMED (Pharmacist, Anal Nurse, Nutr Midwivery, Environ Dent.* 2020;15(1):140–5.
48. Atalell KA, Tamir TT, Alemu TG, Techane MA. Spatial Distributions and Determinants of Anaemia Among Adolescent Girls in Ethiopia: A Secondary Analysis of EDHS 2016 - A Cross-Sectional Study. *BMJ Open.* 2022;12(5):1–10.
49. Hassan F, Salim S, Humayun A. Prevalence and Determinants of Iron Deficiency Anemia in Adolescents Girls of Low Income Communities in Lahore. *Ann King Edward Med Univ.* 2017;23(2).
50. Creswell JW. *Research Design Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan Mixed.* Yogyakarta: Pustaka Pelajar; 2012.
51. Hastono SP. *Analisis Data pada Bidang Kesehatan.* Depok: PT. Raja

Grafindo Persada; 2016.

52. Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta; 2017.
53. Sugiyono. Metode Penelitian Pendidikan : Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: CV. Alfabeta; 2015.
54. Neherta M, Fajria L, Mansur AR. Overview of Child Violence in the Family in Padang Indonesia. *Indian J Public Health*. 2024;68(1):26–30.
55. Badan Pusat Statistik. Tingkat Penyelesaian Pendidikan Menurut Jenjang Pendidikan dan Provinsi, 2021-2023 [Internet]. Available from: <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTk4MCMY/tingkat-penyelesaian-pendidikan-menurut-jenjang-pendidikan-dan-provinsi.html>
56. Badan Pusat Statistik. Upah Rata-Rata Per Jam Pekerja Menurut Tingkat Pendidikan (Rupiah/Jam), 2021-2023 [Internet]. 2024. Available from: <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTE3NSMy/upah-rata-rata-per-jam-pekerja-menurut-tingkat-pendidikan.html>
57. Kementerian Kesehatan. Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS). Jakarta; 2018.
58. World Health Organization. Nutritional Anaemias : Tools for Effective Prevention [Internet]. World Health Organization. 2017. 1–83 p. Available from: <https://iris.who.int/handle/10665/259425>
59. Sumiaty, Pont A V., Sundari. Relationship of Mother Factors, Breastfeeding and Stunting Pattern in Central Sulawesi. *Int J Sci Basic Appl Res Int J Sci Basic Appl Res* [Internet]. 2017;35(3):413–20. Available from: <http://gssrr.org/index.php?journal=JournalOfBasicAndApplied>
60. Nasution D, Nurdiati DS, Huriyati E. Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia 6-24 Bulan. *J Gizi Klin Indones*. 2014;11(1):31.
61. Jatmika SED, Maulana M, Kuntoro, Martini S. Buku Ajar Pengembangan Media Promosi Kesehatan [Internet]. K-Media. 2019. 271 p. Available from: [http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/852/1/6_PERENCANAAN MEDIA PROMOSI KESEHATAN_1.pdf](http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/852/1/6_PERENCANAAN_MEDIA_PROMOSI_KESEHATAN_1.pdf)
62. Hinga IAT. Efektifitas Penggunaan Media Poster dan Leaflet dalam Pendidikan Kesehatan Reproduksi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Masyarakat di Kabupaten Belu. *CHMK Appl Sci J* [Internet]. 2019;2(3):111–9. Available from: <http://cyber-chmk.net/ojs/index.php/sains/article/view/655/220>
63. Puriastuti AC, Hasanah Z, Amalia D. Gambaran Pilihan Sumber Informasi Kesehatan Reproduksi Remaja Bagi Mahasiswi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang. 2024;6(9):3672–8.
64. Iyong EA, Kairupan BHR, Engkeng S. Pengaruh Penyuluhan Kesehatan

- Terhadap Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Pada Peserta Didik di SMP Negeri 1 Nanusa Kabupaten Talaud. *J KESMAS* [Internet]. 2020;9(7):59–66. Available from: <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/kesmas/article/view/31613>
65. Putri DJI, Endrinaldi, Oktova R. Hubungan Pengetahuan Orangtua Tentang Pemberian MPASI dan Status Ekonomi dengan Status Gizi Baduta Usia 6-24 Bulan Ddi Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang. *Indones J Kebidanan*. 2024;8(1):9–15.
 66. KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA BADAN KEBIJAKAN PEMBANGUNAN KESEHATAN. Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023. Kementerian Kesehatan dan BKKP. Jakarta; 2023.
 67. Alfiyatur Rahmah, Ony Linda, Dian Kholika Hamal. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Remaja di SMP Negeri 262 Jakarta Timur Tahun 2024. *SEHATMAS J Ilm Kesehat Masy*. 2024;3(3):549–63.
 68. Pertiwi TL. Hubungan Status Gizi Terhadap Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Kebiasaan Konsumsi Suplemen pada Masa Pandemi Covid-19. *Nutr Nutr Res Dev J*. 2022;2(1):48–52.
 69. Februhartanty J, Ermayani E, Rachman PH, Dianawati H, Harsian H. Gizi dan Kesehatan Remaja. 2019. 166 p.
 70. Munawara M, Umar F, Anggraeny R, Majid M. Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Remaja Putri. *J Gizi Kerja dan Produkt*. 2023;4(2):98–108.
 71. Najdah, Nurbaya, Irwan Z. Kebiasaan Makan dan Status Gizi pada Remaja di Mamuju menggunakan Adolescents' Food Habits Checklist. *SAGO Gizi dan Kesehat* [Internet]. 2024;5(2):540–6. Available from: <http://dx.doi.org/10.30867/gikes.v5i2.1678>
 72. Sumartini E, Ningrum A. Gambaran Perilaku Makan Remaja. *J Ilm Kesehat Keris Husada*. 2022;6(1).
 73. Hafiza D, Utmi A, Niriayah S. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. Yogyakarta Pustaka Baru [Internet]. 2020;9:86–96. Available from: <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/keperawatan/>
 74. Food and Agriculture Organization. Food and Nutrition Technical Report Series: Human Energy Requirements. *Amerta Nutr* [Internet]. 2001;2(1):1–9. Available from: <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/kesmas/article/view/31613>
 75. Kucharski H, Zajac J. Handbook of Vitamin C Research: Daily Requirments, Dietary Sources and Adverse Effects. *Handbook of Vitamin C Research: Daily Requirements, Dietary Sources and Adverse Effects*. New York; 2009. 261–280 p.

76. Berge JM, MacLehose RF, Larson N, Laska M, Neumark-Sztainer D. Family Food Preparation and Its Effects on Adolescent Dietary Quality and Eating Patterns. *J Adolesc Heal* [Internet]. 2016;59(5):530–6. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jadohealth.2016.06.007>
77. Kumala M, Bardosono S. Masalah Gizi Ganda pada Remaja Usia 15-19 Tahun di Lima Wilayah Jakarta. Vol. 64, *Journal of the Indonesian Medical Association*. 2014. p. 31–7.
78. Beard JL. Symposium: Improving Adolescent Iron Status before Childbearing: Iron Requirements in Adolescent Females. *J Nutr*. 2000;22(May):440–2.
79. Sunirah S, Farhan M, Prima A, Andas AM, Puspitasari I, Hasiolan MIS, et al. Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia pada Siswi MA Perguruan Islam Nurul Kasysyaf (PINK). *J Ilm Kebidanan Imelda*. 2024;10(1):21–8.
80. Br Ginting SS, Astiarani Y, Santi BT, Vetinly V. Tingkat Pengetahuan Efek Konsumsi Kafein Dan Asupan Kafein Pada Mahasiswa. *J Nutr Coll*. 2022;11(4):264–71.
81. Adiansyah M, Muniroh L, Maharani FP. Kebiasaan Konsumsi Kopi dan Tingkat Kecukupan Zat Besi dengan Anemia pada Remaja Putri. *Media Penelit dan Pengemb Kesehat*. 2024;34(3):504–12.
82. Hidaka BH, Hester CM, Bridges KM, Daley CM, Greiner KA. Fast Food Consumption is Associated with Higher Education in Women, but Not Men, Among Older Adults in Urban Safety-net Clinics: A Cross-sectional Survey. *Prev Med Reports* [Internet]. 2018;12(August):148–51. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2018.09.005>
83. Rai RK, Shinde S, De Neve JW, Fawzi WW. Predictors of Incidence and Remission of Anemia among Never-Married Adolescents Aged 10–19 Years: A Population-Based Prospective Longitudinal Study in India. *Curr Dev Nutr* [Internet]. 2023;7(3):100031. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.cdnut.2023.100031>
84. Ahwal SN. A Study to Assess the Knowledge and Prevalence of Iron Deficiency Anemia Among Adolescent Girls in a Selected College of New Delhi. *ResearchgateNet* [Internet]. 2016;(June):57–60. Available from: https://www.researchgate.net/profile/Sarita-Ahwal/publication/333844312_knowledge_and_prevalence_of_anemia_among_adolscents/links/5d08b301299bf1f539cba894/knowledge-and-prevalence-of-anemia-among-adolscents.pdf
85. Handayani WP, Novayelinda R, Jumaini. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau 1 Departemen Keperawatan Komunitas Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau 2 Departemen Keperawatan Medikal Bedah Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau 3. *J Online Mhs*. 2019;2(1).

86. Hasanah N, Alfitri R, Ilmiah WS. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Al-Azizi Kandangtepus Kecamatan Senduro Kabupaten Lumajang. 2024;346–54.
87. Syabani Ridwan DF, Suryaalsah II. Hubungan Status Gizi dan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Triyasa Ujung Berung Bandung. Muhammadiyah J Midwifery. 2023;4(1):8.
88. Wirawanti IW. Kurang Energi Kronik (KEK) Berhubungan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri. Svasta Harena J Ilm Gizi. 2022;3(1):1–6.
89. Mutmainnah, Patimah S, Septiyanti. Hubungan KEK dan Wasting dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Kabupaten Majene. Wind Public Heal J. 2021;2(1):110–9.
90. I GA, Noordiati, Herlinadiyaningsih. Korelasi Lama Menstruasi, Indeks Massa Tubuh (IMT), Lingkar Lengan Atas (LILA) dan Pengetahuan dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. J Surya Med. 2024;10(1):162–70.
91. Ina AS, Yulifah R, Susmini. HUBUNGAN UKURAN LINGKAR LENGAN ATAS DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA MAHASISWA DI ASRAMA PUTRI UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI MALANG. 2018;3(3):748–57.
92. Sya’Bani IRN, Sumarmi S. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Santriwati di Pondok Pesantren Darul Ulum Peterongan Jombang. J Keperawatan Muhammadiyah. 2016;1(1):7–15.
93. Moustarah F, Daley SF. Dietary Iron. Treasure Island: StatPearls Publishin; 2024.
94. Lewa AF. Hubungan Asupan Protein, Zat Besi dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MAN 2 Model Palu. Publ Kesehat Masy Indones. 2016;3(1):26–31.
95. Sholihah N, Andari S, Wirjatmadi B. Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin C, Zat Besi dan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 4 Surabaya. Amerta Nutr. 2019;3(3):135–41.
96. Padmiari IAE, Indraswari DAR. Consumption of Zinc (Zn) and Iron (Fe) and Hemoglobin Levels in Female Students of Senior High School 1 Gianyar. Int J Heal Eng Technol. 2024;3(1):240–7.
97. Pita-Rodríguez GM, Basabe-Tuero B, Díaz-Sánchez ME, Alfonso-Sagué K, Álvarez AMG, Montero-Díaz M, et al. Prevalence of Anemia and Iron Deficiency in Women of Reproductive Age in Cuba and Associated Factors. Int J Environ Res Public Health. 2023;20(6).
98. Villasari A. Fisiologi Menstruasi. Vol. 1, Strada Press. 2021. 9–42 p.
99. Sriprasert I, Pakrashi T, Kimble T, Archer DF. Heavy Menstrual Bleeding Diagnosis and Medical Management. Contracept Reprod Med. 2017;2(1):1–8.

100. Helmyati S, Fauziah LA, Kadibyan P, Sitorus NL, Dilantika C. Relationship between Anemia Status, Sleep Quality, and Cognitive Ability among Young Women Aged 15-24 Years in Indonesia (Analysis of Indonesian Family Life Survey (IFLS) 5). *Amerta Nutr.* 2023;7(3SP):1–9.
101. Ahmad Fuzi SF, Koller D, Bruggraber S, Pereira DIA, Dainty JR, Mushtaq S. A 1-h Time Interval Between a Meal Containing Iron and Consumption of Tea Attenuates the Inhibitory Effects on Iron Absorption: A Controlled Trial in a Cohort of Healthy UK Women Using a Stable Iron Isotope. *Am J Clin Nutr.* 2017;106(6):1413–21.
102. World Health Organization. *Mental Health of Adolescents.* 2021.
103. Bonnie RJ, Stroud C, Breiner H. Investing in The Health and Well-Being of Young Adults [Internet]. Investing in the health and well-being of young adults. 2015. 35–67 p. Available from: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK284787/pdf/Bookshelf_NBK284787.pdf
104. Kemendikbud. *Pedoman Pembinaan dan Pengembangan UKS/M. Buku Pedoman Pembina BKB.* 2019;1–9.
105. Kementerian Kesehatan RI. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 6 Tahun 2024 tentang Standar Teknis Pemenuhan Standar Pelayanan Minimal Kesehatan.* 2024;1–130.
106. Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset dan T. *Pedoman Gerakan Sekolah Sehat (GSS) Tahun 2024.* 2023;

