



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELELAHAN KERJA PADA AWAK MOBIL TANGKI
BBM DI PT. PERTAMINA PATRA NIAGA
INTEGRATED TERMINAL TELUK
KABUNG TAHUN 2024**

Oleh :

RIVA AKBAR LISALDI

No. BP. 2011212004

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2024



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELELAHAN KERJA PADA AWAK MOBIL TANGKI
BBM DI PT. PERTAMINA PATRA NIAGA
INTEGRATED TERMINAL TELUK
KABUNG TAHUN 2024**

Oleh :

RIVA AKBAR LISALDI

No. BP. 2011212004

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2024**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi, Oktober 2024

RIVA AKBAR LISALDI, No. BP. 2011212004

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA AWAK MOBIL TANGKI BBM DI PT. PERTAMINA PATRA NIAGA INTEGRATED TERMINAL TELUK KABUNG TAHUN 2024

xiii + 114 halaman, 16 tabel, 7 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Kelelahan kerja menyebabkan efisiensi dan daya tahan tubuh dalam menjalankan pekerjaan menurun. Berdasarkan data PT. Pertamina Patra Niaga IT Teluk Kabung kecelakaan lalu lintas yang disebabkan awak mobil tangki terjadi peningkatan pada tahun 2022 sebanyak 86%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui distribusi frekuensi dan hubungan antara variabel dependen dan variabel independen.

Metode

Jenis penelitian kuantitatif desain *cross sectional* yang dilakukan pada bulan November 2023-Oktober 2024 di PT. Pertamina Patra Niaga Integrated Terminal Teluk Kabung dengan sampel 94 awak mobil tangki yang didapatkan melalui metode *accidental sampling*. Data dianalisis menggunakan univariat dan bivariat.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan 54,3% mengalami kelelahan kerja tinggi, 48,9% memiliki usia tua, 56,4% memiliki masa kerja lama, 67,0% mengalami beban kerja mental tinggi, 52,1% mengalami durasi mengemudi buruk, dan 57,4% memiliki waktu istirahat buruk. Hasil uji statistik terdapat hubungan yang signifikan antara kelelahan kerja dengan usia ($p=0,014$), masa kerja ($p=0,000$), beban kerja mental ($p=0,000$), dan durasi mengemudi ($p=0,004$).

Kesimpulan

Terdapat hubungan yang signifikan antara variabel independen dengan variabel dependen pada awak mobil tangki. Diharapkan bagi instansi untuk dapat menyesuaikan kemampuan, kondisi, dan beban kerja dengan tugas yang diterima awak mobil tangki agar tidak menimbulkan kelelahan kerja.

Daftar Pustaka : 75 (1997-2024)

Kata Kunci : Kelelahan kerja, usia, masa kerja, beban kerja mental, durasi mengemudi, dan waktu istirahat.

FACULTY OF PUBLIC HEALTH

ANDALAS UNIVERSITY

Undergraduate Thesis, October 30, 2024

RIVA AKBAR LISALDI, No. BP. 2011212004

**FACTORS ASSOCIATED WITH WORK FATIGUE IN FUEL TANK TRUCK DRIVERS
AT PT. PERTAMINA PATRA NIAGA INTEGRATED TERMINAL TELUK KABUNG
IN 2024**

xiii + 114 pages, 16 tables, 7 pictures, 11 appendices

ABSTRACT

Objective

Work fatigue causes decreased efficiency and endurance during work. Based on data from PT. Pertamina Patra Niaga IT Teluk Kabung, traffic accident caused by fuel tank truck increased in 2022 by 86%. This study aims to determine frequency distribution and the relationship between dependent variable and independent variable.

Methods

This type of quantitative research with cross sectional design was conducted in November 2023-October 2024 at PT Pertamina Patra Niaga Integrated Terminal Teluk Kabung with a total of 94 fuel tank truck drivers obtained through accidental sampling method. Data were analyzed using univariate and bivariate.

Results

The results showed that 54.3% of the drivers experienced high work fatigue, 48.9% was above 36 years old, 56.4% had a long working period, 67.0% experienced high mental workload, 52.1% experienced long driving duration, and 57.4% had poor rest time. Statistical test results showed a significant relationship between fatigue and age ($p=0.014$), length of service ($p=0.000$), mental workload ($p=0.000$), and driving duration ($p=0.004$).

Conclusion

There was a significant relationship between independent variables and dependent variable in fuel tank truck drivers. It was suggested for the company align the drivers capabilities, conditions, and workload with their received tasks to reduce the risk of work fatigue.

References : 75 (1997 – 2024)

Keywords : Work fatigue, age, work period, mental workload, driving duration, and rest time.

