

DAFTAR PUSTAKA

1. Sudayasa IP, Rahman MF, Eso A, Jamaluddin J, Parawansah P, Alifariki Lo, Et Al. Deteksi Dini Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular Pada Masyarakat Desa Andepali Kecamatan Sampara Kabupaten Konawe. *J Community Engagem Heal.* 2020;3(1):60–6.
2. Sutarga I. Hipertensi Dan Penatalaksanaannya. *Progr Stud Kesehat Masy Fak Kedokt Univ Udayana.* 2017;10–22.
3. Yeni R. Formulasi Biskuit Dengan Substitusi Tepung Kelor (*Moringa Oleifera*) Dan Tepung Kedelai (*Glycine Max*) Sebagai Pangan Fungsional Pencegahan Penyakit Hipertensi. *Univ Andalas.* 2023;1–147.
4. Setiawan H, Suhanda S, Rosliati E, Firmansyah A, Fitriani A. Promosi Kesehatan Pencegahan Hipertensi Sejak Dini. *Abdimas J Pengabdi Masy.* 2018;1(2):41–5.
5. Wan Y, Ma D, Shang Q, Xu H. Association Between Dietary Flavonoid Intake And Hypertension Among U.S. Adults. *Front Immunol.* 2024;15(April):1–19.
6. Maulida Vs, Adi Ac. Daya Terima Dan Kandungan Flavonoid Sirup Kombinasi Belimbing Wuluh (*Averrhoa Bilimbi L*) Dan Daun Tin (*Ficus Carica L*) Sebagai Minuman Alternatif Antioksidan Kaya Flavonoid. *J Ilm Media Gizi Indones.* 2018;13(2).
7. Bastanta D, Karo-Karo T, Rusmarilin H. Pengaruh Perbandingan Sari Sirsak Dengan Sari Bit Dan Konsentrasi Gula Terhadap Sirup Sabit. *J Rekayasa Pangan Dan Pertan.* 2017;5(1):102–8.

8. Asra R, Yetti RD, Ratnasari D, Nessa. Studi Fisikokimia Betasianin Dan Aktivitas Antioksidan Dari Umbi Bit Merah (*Beta Vulgaris L.*). *Jurnal Pharm Sci.* 2020;1(1):1–10.
9. Winanta A, Haresmita PP, Merilla S. Potensi Pemanfaatan Umbi Bit (*Beta Vulgaris*) Sebagai Imunomodulator Dalam Meningkatkan Fagositosis Makrofag Dan Proliferasi Limfosit. *Jpscr J Pharm Sci Clin Res.* 2023;8(3):329.
10. Pranata IKD, Made Sugitha I, Darmayanti Lpt. Pengaruh Perbandingan Tepung Ketan Dengan Labu Kuning (*Cucurbita Moschata*) Terhadap Karakteristik Klepon. *J Fak Teknol Pertanian, Univ Udaya.* 2015;50–7.
11. Chindy T Lestari, Isti N Dan, Nugrahaeni S Dan. Hubungan Asupan Natrium Kalium Dan Lemak Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Respir Poltekkesjogja* [Internet]. 2019;7:9–29. Available From: [Http://Eprints.Poltekkesjogja.Ac.Id/999/3/Chapter2.Doc.Pdf](http://Eprints.Poltekkesjogja.Ac.Id/999/3/Chapter2.Doc.Pdf)
12. Fikriana R. *Sistem Kardiovaskuler.* Yogyakarta: Deepublish; 2018.
13. Arifin B, Ibrahim S. Struktur, Bioaktivitas Dan Antioksidan Flavonoid. *J Zarah.* 2018;6(1):21–9.
14. Widiyari S. Mekanisme Inhibisi Angiotensin Converting Enzym Oleh Flavonoid Pada Hipertensi. *Collab Med J.* 2018;1(2):30–40.
15. Dhianawaty D, Ruslin R, Syamsunarno Mraa, Haminah H. Kandungan Total Flavonoid Dari Ekstrak Metanol Akar *Imperata Cylindrical (L) Beauv.* (*Alang-Alang*). *Talent Conf Ser Trop Med.* 2018;1(3):025–8.
16. Sholekah FF. Perbedaan Ketinggian Tempat Terhadap Kandungan Flavonoid

- Dan Beta Karoten Buah Karika (*Carica Pubescens*) Daerah Dieng Wonosobo. Pros Semin Nas Pendidik Biol Dan Biol Yogyakarta. 2017;75–82.
17. Haytowitz DB, Bhagwat S, Harnly J, Holden Jm, Gebhardt Se. Sources Of Flavonoids In The U.S. Diet Using Usda’s Updated Database On The Flavonoid Content Of Selected Foods. Agric Res Serv [Internet]. 2006;13–4. Available From:
https://www.ars.usda.gov/arsuserfiles/80400525/articles/aicr06_flav.pdf
 18. Prasetia CD, Wijayanti ED. Perbandingan Aktivitas Antioksidan Sari Umbi Bit (*Beta Vulgaris*) Sebelum Dan Sesudah Fermentasi Dengan Bakteri *Lactobacillus Acidophilus*. 2019;
 19. Novatama SM, Kusumo E, Supatono. Identifikasi Betasianin Dan Uji Antioksidan Ekstrak Buah Bit Merah (*Beta Vulgaris L*). Indones J Chem Sci [Internet]. 2016;5(3):3–6. Available From:
<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/edaj>
 20. Rachman F, Hartati S, Sudarmonowati E, Simanjuntak P. Aktivitas Antioksidan Daun Dan Umbi Dari Enam Jenis Singkong(*Manihot Utilissima Pohl*). Biopropal Ind. 2016;7(2):47–52.
 21. Amponsah-Offeh M, Diaba-Nuhoho P, Speier S, Morawietz H. Oxidative Stress, Antioxidants And Hypertension. *Antioxidants*. 2023;12(2).
 22. Touyz RM, Rios Fj, Alves-Lopes R, Neves Kb, Camargo Ll, Montezano Ac. Oxidative Stress: A Unifying Paradigm In Hypertension. *Can J Cardiol*. 2020;36(5):659–70.
 23. Kizhakekuttu TJ, Widiasky M. Natural Antioxidants And Hypertension:

- Promise And Challenges. *Natl Institutes Heal.* 2010;28(1):1–7.
24. Amila, Maimunah S, Syapitri H, et al. Mengenal Si Cantik Bit Dan Manfaatnya. 2021. 1–94 P.
 25. Hanifan F. Pengaruh Substitusi Sari Umbi Bit (*Beta Vulgaris L.*) Terhadap Kadar Kalium, Pigmen Betalanin Dan Mutu Organoleptik Permen Jeli. 2014;1–136.
 26. Wiranata I, Sasadara M. Pengaruh Pelarut Dan Metode Ekstraksi Terhadap Kandungan Metabolit Sekunder Dan Nilai Ic50 Ekstrak Umbi Bit (*Beta Vulgaris L.*). *J Integr Obat Tradis [Internet]*. 2022;2(1):2963–2161. Available From: <https://Usadha.Unmas.Ac.Id>
 27. Badaring DR, Sari Pm, Wulan W, Lembang S. Uji Ekstrak Daun Maja (*Aegle Marmelos L.*) Terhadap Pertumbuhan Bakteri *Escherichia Coli* Dan *Staphylococcus Aureus*. *Indones J Fundam Sci.* 2020;6(1):17–26.
 28. Aprianti L, Wahjuningsih Sb, Pratiwi E. Pengaruh Penambahan Tepung Umbi Bit (*Beta Vulgaris L.*) Terhadap Sifat Fisikokimia Dan Organoleptik Cookies. 2022;
 29. Nugraha SE, Suwarso E, Yuandani, Syahputra Ra. Investigation Of Total Phenolic Content, Flavonoid Content, And Hemostatic Activity Of Beetroot (*Beta Vulgaris. L*) Extract In Heparin-Induced Thrombocytopenia Rat. *Rasayan J Chem.* 2022;15(2):1306–11.
 30. Qur'ani B, Widodo S, Kadir K. Inovasi Pengolahan Klepon Substitusi Sukun Dan Tempe Di Desa Bulue Kecamatan Marioriwawo Kabupaten Soppeng Untuk Meningkatkan Imunitas Dalam Upaya Menghadapi Pandemi Covid 19.

Sinergitas Multidisiplin Ilmu Pengetah Dan Teknol. 2020;3:17–21.

31. Rahayu WP, Pambayun R, Ardiansyah, Giyatmi, Santoso U. Ensiklopedia Produk Pangan Indonesia Jilid 2 Kumpulan Berbagai Teknologi Produk Pangan Indonesia. In Ipb Press; 2018. P. 568.
32. [BSN] Badan Standarisasi Nasional. Standar Nasional Kue Basah. 1996.
33. Fitriyono A. Teknologi Pangan Teori Praktis Dan Aplikasi. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2014.
34. Setyaningsih D, Apriyantono A, Sari Mp. Analisis Sensori Untuk Industri Pangan Dan Agro. Bogor: Ipb Press; 2010.
35. El-Hakim A, Sunarti, Hidayati L, Widiyanto S. Anti-Hypercholesterolemia, Anti-Atherogenic, And Anti-Hypertension Effects Of Red Beetroot (*Beta Vulgaris L.*) In Rats Induced By High Fat And Fructose Diet. *J Trop Biodivers Biotechnol.* 2023;8(2):1–10.
36. Magfiroh S, Razak M. Jus Buah Berbasis Bit Merah (*Beta Vulgaris*) Penambahan Nanas Smooth Cayenne (*Ananas Comosus (L) Merr.*) Sebagai Pangan Fungsional Bagi Penderita Hipertensi. *Agromix.* 2019;10(1):10–21.
37. Nandani AD, Sofyaningsih M. Pengaruh Pemberian Jus Bit Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi : The Effect Of Beet Juice Consuming To The Tension Of Hypertension Patients. *Argipa 2019 [Internet].* 2019;4(1):1–10. Available From: <https://journal.uhamka.ac.id/index.php/argipa>
38. Arma MR, Ta'adi T, Sumarni S. Effectiveness Of Beetroot (*Beta Vulgaris L*) Extracts On Blood Pressure Level Among Postpartum Mothers With

- Hypertension. *Str J Ilm Kesehat.* 2020;9(2):678–85.
39. Rahayu S, Putriningtyas Nd, Rahayu T, Azam M. The Beetroot (*Beta Vulgaris*) Powder Improves Blood Pressure And Glucose Level Wistar Rats After High Intensity Exercise. *Food Res.* 2022;6(2):152–8.
40. Coles LT, Clifton Pm. Effect Of Beetroot Juice On Lowering Blood. *Nutr J* [Internet]. 2012;11:106. Available From: [Http://Www.Nutritionj.Com/Content/11/1/106](http://www.nutritionj.com/content/11/1/106)
41. Retnaningsih R, Wijayanti Tra. The Effect Of Beetroot Juice (*Beta Vulgaris L*) And Star Fruit (*Averrhoa Carambola L*) On The Reduction Of Blood Pressure In Second Trimester Pregnant Women With Gestational Hypertension. *J Islam Med.* 2020;4(2):106–14.
42. Werdiningsih W. Penetapan Kadar Flavonoid Total Pada Ekstrak Etanol Kulit Umbi Bit (*Beta Vulgaris L.*) Dengan Metode Spektrofotometri Uv-Vis. *J Wiyata Penelit Sains Dan Kesehat.* 2023;10(2):58.
43. Umar S, Hadju R, Kalele Ja., Yelnetty A, Utiah W, Sakul S. Sifat Fisik Dan Organoleptik Es Krim Dengan Penambahan Ubi Banggai Ungu (*Dioscorea Alata L.*). *Zootec.* 2024;44(1):59–66.
44. Kusumaningrum I, Novidahlia N, Soraya Da. Minuman Jelly Ekstrak Bit Merah (*Beta Vulgaris L*). *J Pertan.* 2018;9(1):9–16.
45. Arhandhi CB, Aisyah Y, Rasdiansyah R. Pengaruh Konsentrasi Ekstrak Umbi Bit (*Beta Vulgaris L.*) Dan Gelatin Terhadap Karakteristik Marshmallow. *J Ilm Mhs Pertan.* 2018;3(4):808–21.

46. Fatjria RB, Nurtiana W, Ningtias A, Risma A, Subianto D, Alhazazie N, Et Al. Pigmen Betalain Sebagai Sumber Pewarna Alami Dan Stabilitasnya Terhadap Pengaruh Lingkungan. *J Pangan Dan Gizi* [Internet]. 2023;13(1):1–7. Available From: <https://doi.org/10.26714/jpg.13.1.2023.1-7>
47. Sadowska-Bartosz I, Bartosz G. Biological Properties And Applications Of Betalains. *Molecules*. 2021;26(9):1–36.
48. Ismawati N, Nurwantoro, Pramono Yb. Nilai Ph, Total Padatan Terlarut, Dan Sifat Sensoris Yoghurt Dengan Penambahan Ekstrak Bit (Beta Vulgaris L.). *J Apl Teknol Pangan*. 2016;5(3):89–93.
49. Utami S, Nurrahman, Hersoelistyorini W. Karakteristik Kimia Dan Sensoris Yoghurt Sari Kacang Merah Dengan Penambahan Sari Buah Bit. *Jl Kedungmundu Raya* [Internet]. 2023;13(1):50273. Available From: <https://doi.org/10.26714/jpg.13.1.2023.39-49>
50. Fertiasari R. Sifat Organoleptik Klepon Ubi Ungu Dengan Penambahan Ekstrak Jahe. *J Pertan Dan Pangan Agrofood*. 2023;5(2):13–7.
51. Islamiyah F, Arifin A, Fauziyah L. Studi Pembuatan Klepon Dengan Substitusi Tepung Ubi Jalar Ungu Dan Penambahan Tepung Kacang Almond Sebagai Alternatif Makanan Selingan Penderita Diabetes Melitus. *Insologi J Sains Dan Teknol*. 2024;3(4):469–80.
52. Martiyanti MAA, Fransiska, Natalia E. Pengaruh Substitusi Tepung Ketan Terhadap Karakteristik Sensori Dan Tingkat Kesukaan Makanan Tradisional Kue Dange. *J Pertan Dan Pangan*. 2022;4(2):24–30.
53. Nadia LS, Lejap Tyt, Rahmanto L. Pengaruh Pengolahan Pangan Terhadap

- Kadar Air Bahan Pangan. *J Innov Food Technol Agric Prod*. 2023;01(01):5–8.
54. Mustofa A, Pratiwi Ld, Widanti Ya. Aktifitas Antioksidan Kue Mochi Dengan Penambahan Ekstrak Beras Ketan Hitam , Ubi Jalar Ungu Dan Buah Bit
Antioxidant Activity Of Mochi Cake With Additional Extract Of Black Glutinous Rice , Purple Sweet Potatoes And Beetroot Pendahuluan Kue Mochi Disebut. 2023;16(1):75–83.
55. Qin Y, Liu C, Jiang S, Cao J, Xiong L, Sun Q. Functional Properties Of Glutinous Rice Flour By Dry-Heat Treatment. *Plos One*. 2016;11(8):1–16.
56. Sari P, Rochmah A, Zulfa F, Rizki P. Evaluasi Sensori Dan Karakteristik Kimia Kue Klepon Substitusi Tepung Sagu Dengan Penambahan Ekstrak Bunga Telang. *J Food Agric Prod* [Internet]. 2023;3(2):93–103. Available From: <https://journal.univetbantara.ac.id/index.php/jfap/index>
57. Tamba FW, Ayu Df, Fitriani S. Karakteristik Kimia Dan Sensori Fruit Leather Buah Kuini Dan Ubi Bit. *Agritekno J Teknol Pertan*. 2024;13(1):1–8.
58. Ann KC, Suseno Tip, Utomo Ar. Pengaruh Perbedaan Konsentrasi Ekstrak Bit Merah Dan Gelatin Terhadap Sifat Fisikokimia Dan Organoleptik. *J Teknol Pangan Dan Gizi*. 2012;11(2):28–36.
59. Kristiandi K, Rozana R, Junardi J, Maryam A. Analisis Kadar Air, Abu, Serat Dan Lemak Pada Minuman Sirop Jeruk Siam (*Citrus Nobilis* Var. *Microcarpa*). *J Keteknikan Pertan Trop Dan Biosist*. 2021;9(2):165–71.
60. Smith A, Liline S, Sahetapy S. Analisis Kadar Abu Pada Salak Merah (*Salacca Edulis*) Di Desa Riring Dan Desa Buria Kecamatan Taniwel Kabupaten Seram Bagian Barat Provinsi Maluku. *J Biol Pendidik Dan Terap*. 2023;10(1):51–7.

61. Winanti ER, Andriani Ma., Nurhartadi E. Pengaruh Penambahan Bit (Beta Vulgaris) Sebagai Pewarna Alami Terhadap Karakteristik Fisikokimia Dan Sensori Sosis Daging Sapi. *J Teknosains Pangan*. 2013;2(4).
62. Hasanah A Aswinda Nur, Mustofa A, Widanti Yannie Asrie. Karakteristik Kimia , Fisika , Dan Sensori Es Krim Buah Bit (Beta Vulgaris L.) Dengan Perbedaan Jenis Gula. *Jitipari*. 2020;958:1–12.
63. Alin H. Pengembangan Produk Nata De Coco Dengan Penambahan Pewarna Alami Buah Bit (Beta Vulgaris L) Sebagai Pangan Alternatif Kaya Antioksidan. *Sekol Tinggi Ilmu Kesehat Perintis Padang*. 2019;
64. Kaertika, L A, Effatul A, Isti S. Asupan Lemak Dan Aktivitas Fisik Serta Hubungannya Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan. *J Gizi Dan Diet Indones (Indonesian J Nutr Diet*. 2017;4(3):139–46.
65. Warsito H, Sa'diyah K. Studi Pembuatan Klepon Dengan Substitusi Tepung Sagu Sebagai Alternatif Makanan Selingan Indeks Glikemik Rendah Bagi Penderita Diabetes Meliitus Tipe 2. *J Kesehat*. 2019;7(1):45–57.
66. Yulviatun A, Purnamasari S, Ariyantoro Ar, Atmaka W. Karakteristik Fisik , Kimia Dan Organoleptik Beras Analog Berbasis Mocaf , Tepung Jagung (Zea Mays L .), Dan Tepung Kecambah Kacang Hijau (Vigna Radiata L .). 2022;15(1):46–61.
67. Ullah A, Munir S, Badshah Sl, Khan N, Ghani L, Poulson Bg, Et Al. Important Flavonoids And Their Role As A Therapeutic Agent. *Molecules*. 2020;25:1–39.
68. Ulhusna Fa, Syafrianti D, Moricha U, Safriani A. Profil Fitokimia Dan

- Aktivitas Antioksidan Ekstrak Air Daun Tegetes Erecta L. *J Pendidik Sains Biol.* 2022;09(01):690–4.
69. Kemit N, Rai W I, Nocianitri K. Pengaruh Jenis Pelarut Dan Waktu Maserasiterhadap Kandungan Senyawa Flavonoid Dan Aktivitas Antioksidan Ekstrak Daun Alpukat (*Persea Americana Mill*). *J Ilmu Dan Teknol Pangan [Internet]*. 2019;5(2):130–41. Available From: <https://Ojs.Unud.Ac.Id/Index.Php/Itepa/Article/View/27509>
70. Amalia Pr, Rohama, Audina M. Profil Kromatografi Dan Penentuan Kadar Flavonoid Total Fraksi Aquadest Daun Kalangkala (*Litsea Angulata. Blum*) Menggunakan Spektrofotometri Uv-Vis. *J Farm Tinctura.* 2022;4(1):18–27.
71. Simamora A, Yusasrini N, Putra I. Pengaruh Jenis Pelarut Terhadap Aktivitas Antioksidan Ekstrak Daun Tenggulun (*Protium Javanicum Burm. F*) Menggunakan Metode Maserasi. *J Ilmu Dan Teknol Pangan.* 2021;10(4):681.
72. Rahmi H. Aktivitas Antioksidan Berbagai Buah-Buahan. *Agrotek Indones.* 2017;2(1):34–8.
73. Ansyori AK, Tamrin M, Sa'adah H. Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Biji Buah Nyirih (*Xylocarpus Granatum*) Dengan Metode Dpph Secara Spektrofotometri Uv-Vis. *J Ris Kefarmasian Indones.* 2024;6(2):233–48.
74. Lembong E, Lara Utama G. Potensi Pewarna Dari Bit Merah (*Beta Vulgaris L.*) Sebagai Antioksidan. *J Agercolere.* 2021;3(1):7–13.
75. Rozi F, Nuzul Azhim Ash Siddiq M, Masyhuri Majiding C. Analisis Kapasitas Antioksidan Minuman Sumber Vitamin C. *J Kesehat Tambusai.* 2023;4(Jurnal Kesehatan Tambusai):6105–11.

76. Damanis Fvm, Wewengkang Ds, Antasionasti I. Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Ascidian Herdmania Momus Dengan Metode Dpph (1,1-Difenil-2-Pikrilhidrazil). 2020;9:464–9.

