

BAB 6 : PENUTUP

6.1 Kesimpulan

1. Rata-rata kadar Hb pada ibu hamil di RSUD Pariaman tahun 2024 adalah diantara 10,97 g/dl.
2. Rata-rata asupan vitamin C, vitamin D, vitamin E, Fe, dan zink ibu hamil di RSUD Pariaman tahun 2024 secara berturut-turut adalah 79,99 mg, 11,90 μg , 12,06 μg , 26,70 mg dan 10,89 mg.
3. Rata-rata indeks eritrosit ibu hamil di RSUD Pariaman tahun 2024 secara berturut-turut adalah MCV 79,82 fl, MCH 26,11 pg, dan MCHC 32,36%. Rata-rata nilai MCV dan MCH pada ibu hamil dibawah normal menggambarkan bahwa ibu hamil di RSUD Pariaman mengalami anemia defisiensi zat besi.
4. Status gizi responden yang tidak normal sebanyak 20 orang (14,49%).
5. Rata-rata asupan kafein ibu hamil di RSUD Pariaman tahun 2024 adalah diantara 186,52 mg.
6. Ibu hamil yang tidak memiliki penyakit infeksi adalah sebanyak 119 orang (86,2%).
7. Ibu hamil yang tidak pernah mendapatkan transfusi darah adalah sebanyak 125 orang (90,6%).

8. Ibu hamil yang tidak mengonsumsi TTD sesuai kebutuhan adalah sebanyak 52 orang (37,7%).
9. Terdapat hubungan yang bermakna antara indeks eritrosit (MCV, MCH, MCHC), asupan zink, asupan Fe, asupan kafein, riwayat transfusi darah, dan konsumsi TTD dengan kadar Hb ibu hamil di RSUD Pariaman tahun 2024.
10. Faktor yang paling berhubungan dengan kadar Hb ibu hamil di RSUD Pariaman tahun 2024 adalah riwayat transfusi darah.

6.2 Saran

Pemeriksaan indeks eritrosit disarankan dapat diberikan kepada ibu hamil sebagai pemeriksaan tambahan sebelum ibu hamil mendapatkan intervensi. RS disarankan memberikan anjuran transfusi darah bagi pasien yang mengalami anemia defisiensi zat besi. Disarankan nutrisionis yang bertugas di RRI kebidanan memberikan intervensi berupa edukasi sesuai dengan hasil pemeriksaan indeks eritrosit.