

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

1. Distribusi frekuensi resistensi insulin berdasarkan nilai HOMA-IR pada dewasa non-diabetes adalah sebanyak 44 (43,14%) subjek.
2. Nilai *cut-off* MetS-IR dalam mendeteksi resistensi insulin pada dewasa non-diabetes adalah 32,83.
3. Distribusi frekuensi resistensi insulin berdasarkan nilai MetS-IR pada dewasa non-diabetes adalah sebanyak 51 (50 %) subjek.
4. Tidak terdapat kesesuaian MetS-IR dan HOMA-IR pada dewasa non-diabetes.
5. Tidak terdapat kesesuaian MetS-IR dan HOMA-IR pada dewasa non-diabetes dengan riwayat DMT2 pada keluarga.
6. Tidak terdapat kesesuaian nilai MetS-IR dan HOMA-IR pada dewasa non-diabetes dengan riwayat DMT2 pada keluarga kandung.

7.2 Saran

1. Penelitian selanjutnya sebaiknya menggunakan pemeriksaan baku emas resistensi insulin, yaitu *hyperinsulinemic euglycemic clamp*, agar dapat mengelompokkan dengan pasti subjek dengan resistensi insulin.
2. Penelitian selanjutnya sebaiknya mempertimbangkan pemerataan jumlah subjek berdasarkan jenis kelamin, usia, dan riwayat DMT2 pada keluarga. Ini akan membantu mengurangi bias dan memungkinkan analisis komparatif antara kelompok-kelompok yang berbeda