

**HUBUNGAN FREKUENSI TERAPI, ASUPAN MAKAN, DAN STATUS
GIZI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA DI
RUMAH SAKIT PENDIDIKAN UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2023**

TESIS

OLEH

NAMA : YULIANY COLOAY

NO BP : 2221222010



Nama Pembimbing

**Dr. Idral Purnakarya, S.KM, M.KM
Prof. dr. Nur Indrawaty Lipoeto, M.Sc, PhD, Sp.GK**

**PROGRAM STUDI MAGISTER ILMU GIZI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2024**

Abstrak

Pendahuluan : Peingkatan prevalensi kanker di Provinsi Sumatera Barat berdasarkan hasil riset kesehatan dasar (RISKESDAS) tahun 2018 dan tahun 2023, maka hal tersebut diidentifikasi melalui beberapa aspek gizi yang berhubungan dengan pasien kanker payudara. Seperti asupan makan dan status gizi dapat berhubungan langsung dengan kualitas hidup dalam menunjang status kesehatan pasien kanker payudara, dan juga mengetahui hubungan frekuensi terapi yang dijalani oleh pasien kanker payudara.

Tujuan : Mengetahui hubungan frekuensi terapi, asupan makan, dan status gizi, dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di Rumah Sakit Pendidikan Universitas Andalas.

Metode : Desain penelitian *cross-sectional* pada 37 pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi dan radioterapi. alat ukur kuesioner *Semi Quantitative-Food Frequency Questionnaire* (SQ-FFQ), Europa Organization for Research and Treatment of Cancer Quality of Life Questionnaire C-30 (EORTC QLQ C_30) dan analisis komposisi tubuh menggunakan pengukuran antropometri berdasarkan berat badan dan tinggi badan.

Hasil : Penelitian menunjukkan adanya hubungan signifikan antara frekuensi terapi, asupan energi, protein, zinc, dan magnesium dengan kualitas hidup pasien dengan nilai ($p < 0,05$) dan asupan protein, lemak, karbohidrat, vitamin A, C, D dan indeks massa tubuh tidak terdapat hubungan ($p > 0,05$) dengan kualitas hidup pasien kanker payudara. Analisis multivariat ditemukan frekuensi terapi ≤ 11 kali dan asupan zinc tidak cukup berhubungan dengan kualitas hidup buruk pasien kanker payudara (**OR= 0,090 CI 95% 0,004 – 0,440**), (**OR= 0,009 CI 95% 0,002 – 0,414**) dengan nilai propabilitas sebesar 0,274 (27%).

Kesimpulan : Kualitas hidup pasien kanker payudara sebagian besar memiliki kualitas hidup buruk dengan asupan makan cenderung tidak cukup sehingga terjadi penurunan berat badan namun ditemukan sebagian besar responden memiliki status gizi (IMT) normal.

Kata-kata kunci : Kualitas hidup, frekuensi terapi, asupan makan, status gizi dan kanker payudara