

BAB 6: KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian kecil pasien GGK yang menjalani hemodialisis mengalami gizi tidak normal.
2. Lebih dari setengah pasien GGK telah menjalani hemodialisis >1 tahun, berusia <60 tahun, berjenis kelamin laki-laki, memiliki penyakit penyerta, anemia, memiliki kadar ureum dan kadar kreatinin yang tinggi.
3. Ada hubungan yang signifikan antara lama hemodialisis dengan status gizi pada pasien GGK yang menjalani hemodialisis di RSUP Dr. M. Djamil Kota Padang. Pasien yang menjalani hemodialisis >1 tahun berisiko 5,2 kali lebih tinggi mengalami gizi tidak normal.
4. Tidak ada hubungan yang signifikan antara usia dengan status gizi pada pasien GGK yang menjalani hemodialisis di RSUP Dr. M. Djamil Kota Padang.
5. Tidak ada hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dengan status gizi pada pasien GGK yang menjalani hemodialisis di RSUP Dr. M. Djamil Kota Padang.
6. Ada hubungan yang signifikan antara penyakit penyerta dengan status gizi pada pasien GGK yang menjalani hemodialisis di RSUP Dr. M. Djamil Kota Padang. Pada penelitian ini penyakit penyerta merupakan faktor protektif, artinya pasien yang ada penyakit penyerta berisiko 0,2 kali lebih rendah mengalami gizi tidak normal.
7. Tidak ada hubungan yang signifikan antara anemia dengan status gizi pada pasien GGK yang menjalani hemodialisis di RSUP Dr. M. Djamil Kota Padang.

8. Tidak ada hubungan yang signifikan antara kadar ureum dengan status gizi pada pasien GGK yang menjalani hemodialisis di RSUP Dr. M. Djamil Kota Padang.
9. Variabel lama hemodialisis adalah faktor yang paling dominan dengan status gizi pasien GGK yang menjalani hemodialisis di RSUP Dr. M. Djamil Kota Padang.

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian yang dilakukan, maka saran yang dapat peneliti berikan yaitu:

1. Bagi RSUP Dr. M. Djamil Kota Padang

Diharapkan bagi tenaga kesehatan rumah sakit untuk memperhatikan status gizi pasien, terutama yang telah lama menjalani hemodialisis lebih dari 1 tahun dengan memberikan edukasi mengenai diet yang harus diterapkan oleh pasien di RSUP Dr. M. Djamil Kota Padang.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan pengembangan terhadap penelitian ini dengan menggunakan data primer dan beberapa variabel lain yang berbeda seperti asupan makanan, faktor sosial-ekonomi dan faktor psikologis. Selain itu juga dapat melakukan pengembangan terhadap metode penilaian status gizi dengan menggunakan DMS (*Dialysis Malnutrition Score*).