



UNIVERSITAS ANDALAS

UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RSUP DR. M. DJAMIL KOTA PADANG TAHUN 2024**

Oleh:

NADA QARISA ZACHRANY

No. BP. 2011212016

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2024



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RSUP DR. M. DJAMIL KOTA PADANG TAHUN 2024**

Oleh:

NADA QARISA ZACHRANY

No. BP. 2011212016

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2024**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Oktober 2024

NADA QARISA ZACHRANY, No. BP. 2011212016

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI
RSUP DR. M. DJAMIL KOTA PADANG TAHUN 2024**

xii + 68 halaman, 23 tabel, 3 gambar, 6 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Pasien hemodialisis rentan mengalami gizi tidak normal karena nutrisi yang diperlukan ikut terbuang saat proses hemodialisis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUP Dr. M. Djamil Kota Padang tahun 2024.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *Cross-sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling* dengan jumlah sebesar 98 pasien. Analisis dilakukan secara univariat, bivariat (*chi-square*), dan multivariat (regresi logistik).

Hasil

Hasil menunjukkan bahwa sebagian kecil pasien hemodialisis di RSUP Dr. M. Djamil Kota Padang mengalami gizi tidak normal (28,6%). Lama hemodialisis dan penyakit penyerta secara signifikan berhubungan dengan status gizi, sementara usia, jenis kelamin, anemia, dan kadar ureum tidak menunjukkan hubungan yang signifikan. Walaupun tidak berhubungan secara statistik, tetapi terdapat perbedaan nilai absolut pada masing-masing variabel tersebut. Pasien yang menjalani hemodialisis >1 tahun cenderung memiliki risiko 4,5 kali lebih tinggi mengalami gizi tidak normal.

Kesimpulan

Terdapat hubungan antara lama hemodialisis dan penyakit penyerta dengan status gizi pasien GGK. Lama hemodialisis paling mempengaruhi status gizi pasien. Tenaga kesehatan perlu lebih memperhatikan status gizi pasien GGK, terutama yang sudah menjalani hemodialisis dalam jangka waktu lama dengan memberikan edukasi mengenai diet yang harus diterapkan oleh pasien.

Daftar Pustaka : 68 (2011-2024)

Kata Kunci : GGK, Hemodialisis, Lama Hemodialisis, Penyakit Penyerta,
Status Gizi

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduated Thesis, Oktober 2024

NADA QARISA ZACHRANY, No. BP. 2011212016

**FACTORS ASSOCIATED WITH NUTRITIONAL STATUS IN CHRONIC
KIDNEY DISEASE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS AT DR. M.
DJAMIL HOSPITAL PADANG CITY IN 2024**

xii + 68 pages, 23 tables, 3 pictures, 6 appendices

ABSTRACT

Objective

Hemodialysis patients are susceptible to malnutrition because the necessary nutrients are also lost during the hemodialysis process. This study aims to identify the factors that associated with nutritional status in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis at Dr. M. Djamil Hospital Padang City in 2024.

Methods

This study is a quantitative study with a cross-sectional design. The sampling technique used simple random sampling with a sample size of 98 patients. The analysis conducted through univariate, bivariate (chi-square), and multivariate (logistic regression).

Result

The results showed that 28.6% of hemodialysis patients were malnourished. Duration of hemodialysis and comorbidities were significantly associated with nutritional status, while age, gender, anemia, and urea levels were not. Although not statistically significant, absolute value differences were found in these variables. Patients who had undergone hemodialysis for more than a year had a 4.5 times higher risk of malnutrition.

Conclusion

There is a relationship between the duration of hemodialysis and comorbidities with the nutritional status of CKD patients. The duration of hemodialysis significantly affects the nutritional status of CKD patients. Healthcare workers should focus on the nutrition of these patients, especially those on dialysis for an extended period, and provide dietary education.

References : 68 (2011-2024)

Keywords : CKD, Hemodialysis, Duration of Hemodialysis, Comorbidity, Nutritional Status