

DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organization. World health statistics 2023: monitoring health for the SDGs, Sustainable Development Goals. Geneva : WHO; 2023.
2. World Health Organization. Noncommunicable Diseases. Geneva : WHO; 2018.
3. Kementrian Kesehatan RI. Laporan Riskesdas 2018 Nasional. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI; 2018.
4. Kementrian Kesehatan RI. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI; 2023.
5. Hanifah W, Oktavia WS, Nisa H. Faktor Gaya Hidup Dan Penyakit Jantung Koroner: Review Sistematis Pada Orang Dewasa Di Indonesia. Penelitian Gizi dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research) [Online] 2021;44(1):45–58. Dari: <https://www.pgm.persagi.org> [23 Oktober 2023].
6. World Health Organization. Global Report on Hypertension. Geneva : WHO ; 2023.
7. World Health Organization. Hypertension in Indonesia 2023 [Online]. WHO, 2023. Dari : <https://www.who.int> [23 Oktober 2023].
8. Dinas Kesehatan Kota Padang. Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2022. Padang : Dinkes Padang; 2023.
9. Kementrian Kesehatan RI. Laporan Tematik Survei Kesehatan Indonesia (SKI) [Online] 2023. Dari: <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id> [10 Juni 2024].
10. Johanis I, Tedju Hinga IA, Sir AB. Faktor Risiko Hipertensi, Merokok dan Usia terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Pasien di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang. Media Kesehatan Masyarakat [Online] 2020;2(1):33–40. Dari: <https://journal.unhas.ac.id> [23 Oktober 2023].
11. Karyatin K. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner. Jurnal Ilmiah Kesehatan 2019;11(1):37–43. Dari: <https://salnesia.id> [25 Oktober 2023].
12. Handayani KR, Maulana PA, Hazun IS, Khairunnisa K, Putri NR, Susilawati S. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada

- Lansia di Desa Sei Rotan Kecamatan Percut Sei Tuan. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi* [Online] 2023;23(1):460. Dari: <https://ji.unbari.ac.id> [25 Oktober 2023].
13. Novianti A, Mustika AB, Mulyani EY. Pengetahuan Gizi, Asupan Natrium, Kalium, Vitamin D Berhubungan dengan Tekanan Darah Ibu Hamil. *Darussalam Nutrition Journal* [Online] 2021;5(2):90. Dari: <https://ejournal.unida.gontor.ac.id> [25 Oktober 2023].
 14. Mulyasari EW, Srimati M. Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Dewasa (18-60 Tahun). *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)* [Online] 2020;2(2):83–92. Dari: <https://salnesia.id> [25 Oktober 2023].
 15. Ramadhini AF, Yuliantini E, Haya M. Konsumsi Protein, Lemak Jenuh Dan Lemak Tak Jenuh Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)* [Online] 2019;14(2):70–5. Dari: <https://jurnal.poltekkespalembang.ac.id> [23 Oktober 2023].
 16. Kusumastuty I, Widyani D, Wahyuni ES. Asupan Protein dan Kalium Berhubungan dengan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan. *Indonesian Journal of Human Nutrition* [Online] 2016;3(1):42–53. Dari: www.ijhn.ub.ac.id [24 Oktober 2023].
 17. Purwani R, Widyastuti N. Hubungan Asupan Protein Dengan Tekanan Darah Pada Remaja. *Journal of Nutrition College* [Online] 2015;4(4):534–40. Dari: <https://ejournal3.undip.ac.id/> [12 Desember 2023].
 18. Noerhadi WTP. Hubungan Asupan Protein dengan Tekanan Darah di Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember. 2020.
 19. Makawekes E, Suling L, Kallo V. Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Lanjut 60-74 Tahun. *Jurnal Keperawatan* [Online] 2020;8(1):83. Dari: <https://journal.stikeskendal.ac.id/> [10 Desember 2023].
 20. Maskanah S, Suratun S, Sukron S, Tiranda Y. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* [Online] 2019;4(2):97–102. Dari: <https://journal.um-surabaya.ac.id/> [12 Desember 2023].
 21. Rayanti RE, Triandhini RLNKR, Limin L. Risk factors of patient with

- hypertension in Salatiga City. Ilmu Gizi Indonesia [Online] 2020;03(02):83–92. Dari: <http://ilgi.respati.ac.id/> [30 Oktober 2023]
22. Makarem N, Shechter A, Carnethon MR, Mullington JM, Hall MH, Abdalla M. Sleep Duration and Blood Pressure: Recent Advances and Future Directions. *Current Hypertension Reports* [Online] 2019;21(5). Dari: <https://link.springer.com/journal/11906> [30 Oktober 2023].
 23. Alfi WN, Yuliwar R. The Relationship between Sleep Quality and Blood Pressure in Patients with Hypertension. *Jurnal Berkala Epidemiologi* [Online] 2018;6(1):18. Dari: <https://e-journal.unair.ac.id/> [15 Desember 2023].
 24. Yazdanpanah MH, Homayounfar R, Khademi A, Zarei F, Shahidi A, Farjam M. Short sleep is associated with higher prevalence and increased predicted risk of cardiovascular diseases in an Iranian population: Fasa PERSIAN Cohort Study. *Scientific Reports* [Online] 2020;10(1):1–13. Dari: <http://dx.doi.org/> [20 Desember 2023].
 25. Gosal D, Firmansyah Y, Ernawati. Pengaruh Durasi Tidur dengan Klasifikasi Tekanan Darah pada Usia Produktif di Kota Medan. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, dan Ilmu Kesehatan* [Online] 2022;6(1):119–28. Dari: <https://journal.untar.ac.id/> [21 Desember 2023].
 26. WHO. Healthy diets: Fact sheet. World Health Organisation [Online] 2018; Fact Sheet(394):1–6. Dari: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs394/en/> [31 Oktober 2024]
 27. The Nutrition Source. Sleep [Online]. Harvard T.H. Chan. Dari: <https://nutritionsource.hsph.harvard.edu/sleep/> [31 Oktober 2024].
 28. Jaleha B, Amanati S. Hubungan Kualitas Tidur terhadap Tekanan Darah. *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi* [Online] 2023;7(1):114–7. Dari: <https://jurnal-d3fis.uwhs.ac.id/> [21 Desember 2023].
 29. RSUP Dr. M. Djamil Padang. Rekam Medis Pasien RSUP Dr. M. Djamil Padang. Padang: 2023.
 30. RSUD dr. Rasidin Padang. Rekam Medis Pasien RSUD dr. Rasidin Padang. Padang. 2023.
 31. Kasron. *Kelainan dan Penyakit Jantung: Pencegahan serta Pengobannya*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2012.
 32. Rahayu DC, Hakim L, Haref K. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi

- Kejadian Penyakit Jantung Koroner di RSUD Rantau Prapat Tahun 2020. PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat [Online] 2021;5(2). Dari: <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/> [25 Oktober 2023].
33. Kementerian Kesehatan RI. Laporan Riskesdas 2013 Nasional. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia : Jakarta; 2013.
 34. Nurhayati. Sistem Kardiovaskuler: Keperawatan Dewasa. Aceh: Syiah Kuala University Press; 2021.
 35. Anies. Penyakit Degeneratif. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media; 2018.
 36. Anies. Kolesterol & Penyakit Jantung Koroner. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media; 2015.
 37. Unger T, Borghi C, Charchar F, Khan NA, Poulter NR, Prabhakaran D, et al. 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. Hypertension [Online] 2020;75(6):1334–57. Dari: <https://www.ahajournals.org/> [27 Oktober 2023].
 38. Wade C. Mengatasi Hipertensi. Bandung: Nuansa Cendekia; 2021.
 39. Zurriyani, Rifdah AH. Faktor Risiko Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di Poliklinik RSUD Sekarwangi Sukabumi Periode Tahun 2021. Jurnal Sains Riset | [Online] 2021;11(3). Dari: <http://journal.unigha.ac.id/> [24 Oktober 2023].
 40. Tampubolon LF, Ginting A, Saragi Turnip FE. Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Penyakit Jantung Koroner (PJK) di Pusat Jantung Terpadu (PJT). Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal [Online] 2023;13(3):1043–52. Dari: <https://journal2.stikeskendal.ac.id/> [24 Oktober 2023].
 41. Naomi SW, Picauly I, Toy SM. Faktor Risiko Kejadian Penyakit Jantung Koroner (Studi Kasus di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang). Media Kesehatan Masyarakat [Online] 2021;3(1):99–107. Dari: <https://journal.unhas.ac.id/> [23 Oktober 2023].
 42. WHO. Obesity [Online]. World Health Organization : 2023. Dari: <https://www.who.int/health-topics/obesity> [20 Desember 2023].
 43. Ramadhan MH. Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner (PJK). Jurnal Kedokteran Syiah Kuala [Online] 2022;1–15. Dari: <https://jurnal.usk.ac.id/> [23 Oktober 2023].
 44. Arisman. Obesitas, Diabetes Mellitus, & Dislipidemia Konsep Teori dan

- Penanganan Aplikatif. Jakarta: EGC; 2011.
45. Fadlilah S, Sucipto A, Amestiasih T. Usia, Jenis Kelamin, Perilaku Merokok, dan IMT Berhubungan dengan Resiko Penyakit Kardiovaskuler. *Jurnal Keperawatan* [Online] 2019;11(4). Dari: <https://jki.ui.ac.id/> [24 Oktober 2023].
 46. WHO. Diabetes [Internet]. World Health Organization 2023; Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
 47. Rahmawati I, Dwiana D, Ratiyun RS, Yesi Y. Hubungan Diabetes Mellitus dengan Penyakit Jantung Koroner pada Pasien yang Berobat di Poli Jantung. *Jurnal Kesehatan dr Soebandi* [Online] 2020;8(1). Dari: <https://journal.uds.ac.id/> [24 Oktober 2023]
 48. Pearce EC. *Anatomi dan Fisiologi Untuk Paramedis*. Jakarta: Gramedia; 2009.
 49. Junaedi E, Yulianti S, Rinata MG, Yullia. *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*. Jakarta: FMedia; 2013.
 50. Nadesul H. *Mencegah Serangan Jantung, Stroke, dan Gagal Ginjal*. Jakarta: Kompas Media; 2014.
 51. Ina Ferawati B, Setiana M. Pengaruh Usia terhadap Tingkat Tekanan Darah, serta Potensi Gangguan Kardiovaskular. *Jurnal Kesehatan Mercusuar* [Online] 2023;6(2):001–7. Dari: <https://jurnal.mercubaktijaya.ac.id/> [25 Oktober 2023].
 52. Yunus M, Aditya IWC, Eksa DR. Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hioertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan* [Online] 2021;8(3). Dari: <https://ejournalmalahayati.ac.id/> [24 Oktober 2023].
 53. Sari SA, Hasanah U, Fitri NL, Nurhayati S, Yusri V. Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Asupan Garam dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal* [Online] 2023;3(11):3753–62. Dari: <https://ejournalmalahayati.ac.id/> [24 Oktober 2023].
 54. Livana PH, Basthomi Y. Triggering factors related to hypertension in the City of Kendal, Indonesia. *Arterial Hypertension (Poland)* [Online] 2020;24(4):181–91. Dari: <https://journals.viamedica.pl/> [10 Januari 2024].
 55. Jayanti F, Dian F, Sari N, Harahap SN. Hubungan Pola Makan dan Karakteristik Individu dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Desa

- Meranti Paham. PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat 2023;7(2):16007–16. Dari: <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/> [25 Oktober 2023].
56. Waluyani I, Fauzi Harahap H, Aulia Fajri M, Kholid Azhari A, Anggraini T. The relationship between respondents' characteristics to the incidence of hypertension in Baja Kuning Village, Tanjung Pura District. Promotor [Online] 2023;6(5):481–7. Dari: <https://ejournal.uika-bogor.ac.id/> [12 Januari 2024].
57. Arum YTG. Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). Higeia Journal of Public Health Research and Development 2019;3(3):345–56.
58. Gunawan SP, Adriani M. Obesitas Dan Tingkat Stres Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Orang Dewasa Di Kelurahan Klampis Ngasem, Surabaya. Media Gizi Indonesia 2020;15(2):119–26. Dari: <https://e-journal.unair.ac.id/MGI> [26 Maret 2024].
59. Ni Wayan Paramitha Putri, Risky Irawan Putra Priono, Deny Sutrisna Wiatma KDP. Hubungan Status Gizi dan Status Merokok dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa. Journals of Ners Community [Online] 2023;13(2):154–63. Dari: <https://simpt.stikesmitrakeluarga.ac.id/> [04 April 2024].
60. Angga Y, Elon Y. Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Tekanan Darah. Jurnal Kesehatan Komunitas [Online] 2021;7(1):124–8. Dari: <http://jurnal.htp.ac.idj> [26 Oktober 2023].
61. Marfuah U, Handayani R, Wekadigunawan CSP, Zelfino. Riwayat Keluarga, Status Merokok dan Aktivitas Olahraga sebagai Faktor Risiko Hipertensi. Jurnal Kesehatan [Online] 2022;15(2):167–71. Dari: <https://jurnal.uym.ac.id/> [27 Desember 2023].
62. Sastroamidjojo S. Pegangan Penatalaksanaan Nutrisi Pasien. Jakarta: Perhimpunan Dokter Gizi Medik Indonesia; 2000.
63. A A. Penyakit Di Usia Tua. Jakarta: 2009.
64. L S, S A. Hipertensi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2006.
65. Farameita R M, Wati DA, Ayu RNS, Pratiwi AR. Hubungan Asupan Natrium, Kalium dan Lemak ,Kebiasaan Olahraga, Riwayat Keluarga dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi. Jurnal Gizi dan Kesehatan

- [Online] 2022;14(2):207–15. Dari: <https://jurnalgizi.unw.ac.id/> [17 Juni 2024].
66. Melini DOCW, Tanuwijaya RR. Status Gizi, Pola Konsumsi Natrium dan Serat Dengan Kejadian Hipertensi: A Cross Sectional Study. *Jurnal Nutrisia* [Online] 2021;23(2):104. Dari: <https://www.nutrisiajournal.com/> [17 Juni 2024].
 67. Mafaza RLBW, Adriani M. Analisis Hubungan Antara Lingkar Perut, Asupan Lemak, dan Rasio Asupan Kalsium Magnesium Dengan Hipertensi. *Media Gizi Indonesia* [Online] 2016;11:127–34. Dari: <https://e-journal.unair.ac.id/MGI> [26 Oktober 2024].
 68. Yuriah A, Astuti AT, Inayah I. Hubungan Asupan Lemak, Serat dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indonesia* [Online] 2019;2(2):115. Dari: <https://ilgi.respati.ac.id/> [01 Desember 2023].
 69. Almtsier. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2009.
 70. Sutomo. *Menu Sehat Penakluk Hipertensi*. Jakarta: DeMedia Pustaka; 2009.
 71. Salsabila T, Muhliah A, Kusumawati D. Hubungan Asupan Lemak, Serat, Kalsium, dan Magnesium dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas* [Online] 2023;4(2):190–200. Dari: <https://jurnal.untirta.ac.id/> [25 Februari 2024].
 72. Sumarlana, Warsid A, Anwar S, Trisnawati A, Arifin H, Djafar T. *Buku Ajar Ilmu Dasar Gizi*. Malang: PT. Literasi Nusantara Abadi Grup; 2023.
 73. Wityadarda C. *Dasar Ilmu Gizi*. Banten: PT. Sada Kurnia Pustaka; 2023.
 74. Kementerian Kesehatan RI. PMK No.28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan. 2019.
 75. Almtsier. *Penuntun Diet*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2006.
 76. Nurleny N. Pengaruh Jus Semangka Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi* [Online] 2019;8(1):40. Dari: <https://jab.stikba.ac.id/> [23 Oktober 2023].
 77. Kementerian Kesehatan RI. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. 2017.
 78. Habibillah khoirunnisa primintan. Hubungan Asupan Protein, Serat dan IMT dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan

- RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)* [Online] 2019;14(1):5–8. Dari: <http://ojs.poltekkes-medan.ac.id/pannmed/>
79. WHO. Physical Activity [Online]. World Health Organization. 2022. Dari: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
80. Neng yulia maudi, Platini H, Pebrianti S. Aktivitas Fisik Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah* [Online] 2021;8(1):25–38. Dari: <https://journal.unisa-bandung.ac.id/> [21 Desember 2023].
81. WHO. WHO Guidelines on physical activity and sedentary behaviour. Geneva: World Health Organization; 2020.
82. Kowalski. *Terapi Hipertensi Program 8 Minggu*. Bandung: Qanita; 2010.
83. Pujiarta F. Hubungan antara Perilaku Diet Dan Aktivitas fisik Dengan Nilai Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Baki Kabupaten Sukoharjo [Online]. 2021. Dari : <http://eprints.ums.ac.id/>
84. Hall JE. *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology*. 12 ed. Saunders; 2010.
85. Sletten TL, Weaver MD, Foster RG, Gozal D, Klerman EB, Rajaratnam SMW, et al. The importance of sleep regularity: a consensus statement of the National Sleep Foundation sleep timing and variability panel. *Sleep Health* [Online] 2023;9(6):801–20. Dari: <https://doi.org/10.1016/> [20 Desember 2023].
86. Fazriana E, Rahayu FP, Supriadi. Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Pada Lansia Risiko di Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung. *Health Information: Jurnal Penelitian* [Online] 2023;15(2). Dari: <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/> [22 Desember 2023].
87. Najafian J, Nouri F, Mohammadifard N. Association between sleep duration and hypertension: Isfahan healthy heart program, Iran. *ARYA Atherosclerosis* [Online] 2019;15(1):22–6. Dari: <https://arya.mui.ac.ir/> [20 Desember 2023].
88. Hasiando CN, Amar MI, Fatmawati I. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Natrium , Lemak Dan Durasi Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Cimanggis Kota Depok Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat* [Online] 2019;11(2):214–8. Dari: <https://jikm.upnvj.ac.id/> [20 Agustus 2024].

89. Enjelia W, Hamidi MNS, Erlinawati. Hubungan Durasi Tidur dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Tarai Bangun Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tambang. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan* [Online] 2024;2(3):552–8. Dari: <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/> [20 Februari 2024].
90. Komala KP, Supratman. Hubungan Kualitas Tidur dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Luwang Wilayah Kerja Puskesmas Gatak. *Manuju: Malahayati Nursing Journal* [Online] 2023;5(11):3812–23. Dari: <https://ejournalmalahayati.ac.id/> [24 Oktober 2023].
91. Notoatmodjo S. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta; 2010.
92. Rachmat M. *Buku ajar Biostatistika Aplikasi Pada Penelitian Kesehatan*. Jakarta: EGC; 2012.
93. Sirajuddin, Surmita, Astuti T. *Bahan Ajar Gizi: Survey Konsumsi Pangan*. Kementerian Kesehatan RI; 2018.
94. Daniati, Erawati. Hubungan Tekanan Darah dengan Kadar Kolesterol LDL (Low Density Lipoprotein) pada Penderita Penyakit Jantung Koroner di RSUP. Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)* [Online] 2018;5(2):129–32. Dari: <https://jurnal.upertis.ac.id/> [18 Desember 2023].
95. Marlinda R, Dafriani P, Irman V. Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika* [Online] 2020;7(2):108–13. Dari: <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/> [10 September 2024].
96. Nurhikmawati, Widiyastuti NF, Syahrudin FI, Wahyu S. Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Ibnu Sina. *UMI Medical Journal* [Online] 2024;9(1):41–7. Dari: <https://jurnal.fk.umi.ac.id/> [30 Oktober 2023]
97. Gunawan L. *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kanisius; 2001.
98. Rachman A, Nursery SMC, Hati IP. Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah. *Jurnal Keperawatan* [Online] 2023;15(S4). Dari: <https://journal2.stikeskendal.ac.id/> [15 September 2024].