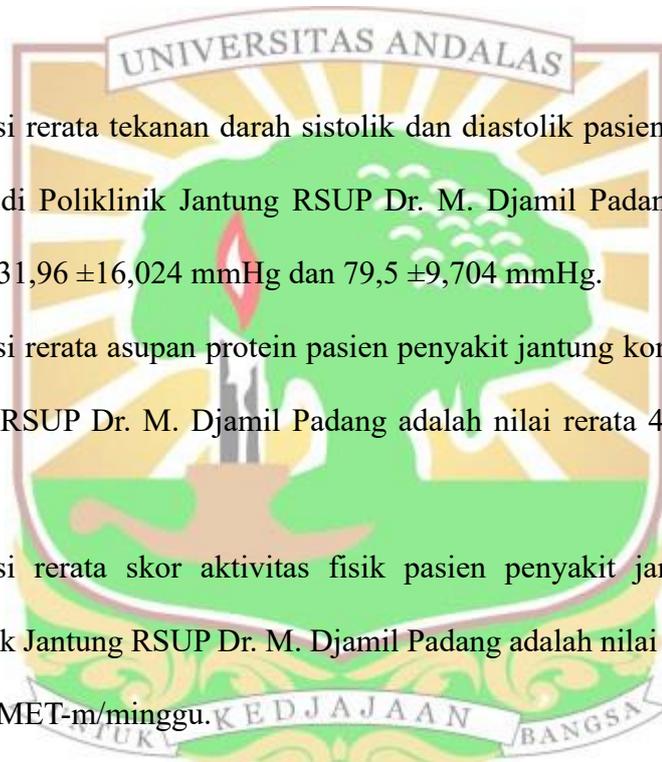


BAB 6 : PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Korelasi antara Asupan Protein, Aktivitas Fisik, dan Durasi Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di Poliklinik Jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Distribusi rerata tekanan darah sistolik dan diastolik pasien penyakit jantung koroner di Poliklinik Jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang masing-masing adalah $131,96 \pm 16,024$ mmHg dan $79,5 \pm 9,704$ mmHg.
2. Distribusi rerata asupan protein pasien penyakit jantung koroner di Poliklinik Jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang adalah nilai rerata 40,35(12,8 – 89,9) g/hari.
3. Distribusi rerata skor aktivitas fisik pasien penyakit jantung koroner di Poliklinik Jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang adalah nilai rerata 1207,5(160 – 4377) MET-m/minggu.
4. Distribusi rerata durasi tidur pasien penyakit jantung koroner di Poliklinik Jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang $6,25 \pm 1,053$ jam.
5. Tidak ada korelasi bermakna antara asupan protein dengan tekanan darah sistolik pasien penyakit jantung koroner di Poliklinik Jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang ($r = -0,262$; $p = 0,078$).
6. Ada korelasi negatif antara asupan protein dengan tekanan darah diastolik pasien penyakit jantung koroner di Poliklinik Jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang dengan kekuatan hubungan sedang ($r = -0,294$; $p = 0,047$).



7. Tidak ada korelasi bermakna antara aktivitas fisik dengan tekanan darah sistolik ($r = -0,113$; $p = 0,455$) dan diastolik ($r = -0,162$; $p = 0,282$) pasien penyakit jantung koroner di Poliklinik Jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang.
8. Tidak ada korelasi bermakna antara durasi tidur dengan tekanan darah sistolik ($r = 0,186$; $p = 0,215$) dan diastolik ($r = 0,144$; $p = 0,338$) pasien penyakit jantung koroner di Poliklinik Jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang.

6.2 Saran

Penelitian ini memiliki saran, sebagai berikut:

1. Bagi Pasien Poliklinik Jantung

Diharapkan bagi pasien penyakit jantung koroner yang tidak memiliki penyakit lain seperti gangguan ginjal di Poliklinik Jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang untuk mengkonsumsi protein sesuai dengan anjuran harian mengingat penelitian ini menunjukkan bahwa asupan protein yang baik memiliki korelasi dengan penurunan tekanan darah diastolik.

2. Bagi Instansi Rumah Sakit

Diharapkan rumah sakit dapat meningkatkan edukasi gizi mengenai pentingnya asupan protein yang sesuai dengan anjuran harian kepada pasien penyakit jantung koroner di Poliklinik Jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi rujukan untuk studi mendatang dengan mempertimbangkan desain dan alat penelitian yang berbeda dan menganalisis variabel-variabel lain yang dapat berpengaruh terhadap tekanan darah pada pasien penyakit jantung koroner.