

**EVALUASI PROGRAM DAPUR SEHAT (DASHAT) DALAM
PROGRAM *STUNTING* DI KECAMATAN PADANG SELATAN
KOTA PADANG**

TESIS

OLEH

FADHILLA PUJA SRIDEFI

2221222003



**Dr. Denas Symond, MCN
Dr. Syahrrial, SKM, M. Biomed**

**PROGRAM STUDI MAGISTER GIZI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

ABSTRAK

PROGRAM STUDI MAGISTER ILMU GIZI

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS ANDALAS

Tesis, Mei 2024

Fadhilla Puja Sridefi

Evaluasi Program Dapur Sehat (DASHAT) Dalam Program *Stunting* Di Kecamatan Padang Selatan Kota Padang

xviii+284 hal +41 tabel +8 lampiran

Abstrak

Stunting adalah kondisi gagal tumbuh pada anak balita yang disebabkan oleh kekurangan gizi. Salah satu program yang digagas oleh BKKBN untuk menurunkan tingkat angka stunting adalah program Dapur Sehat Atasi Stunting (DASHAT). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui evaluasi program dapur sehat (DASHAT) dalam program stunting di wilayah Puskesmas Kecamatan Padang Selatan Kota Padang. Penelitian ini merupakan penelitian mix method dengan pendekatan *The Embedded de design* dengan pengambilan sampel kuantitatif secara proporsional random sampling pada 34 responden dan kualitatif diambil berdasarkan purposive sampling.

Hasil penelitian diketahui berdasarkan input, kualitas sumber daya manusia, pendanaan, sarana prasarana dan metode masih kurang. Dari aspek proses, pelatihan dan kunjungan rumah masih belum dilakukan. Dari aspek output, terjadi perubahan berat badan namun tidak dengan tinggi badan dan stunting, pola asuh makan masih tidak baik, pola asuh sumber daya pengasuhan memiliki hubungan signifikan dengan stunting dengan p-value 0,049. Perlu perencanaan program yang lebih matang dan adanya dukungan antar lintas sector kecamatan, kelurahan, puskesmas, tim pendamping keluarga (TPK) dan pengasuh terhadap pelaksanaan Program DASHAT

Kata Kunci: Pengetahuan, Pola Asuh, Stunting

Daftar Pustaka: 117 (2012-2024)

ABSTRACT

MASTER STUDY PROGRAM IN NUTRITIONAL SCIENCE

FACULTY OF PUBLIC HEALTH ANDALAS UNIVERSITY

Thesis, May 2024

Fadhilla Puja Sridefi

Evaluation of the Healthy Kitchen Program (DASHAT) in the Stunting Program in Padang Selatan District, Padang City

xviii +284 things +41 tables +8 appendices

**Abstract**

Stunting is a condition of growth failure in children under five caused by malnutrition. One of the programs initiated by BKKBN to reduce stunting rates is the Healthy Kitchen to Overcome Stunting (DASHAT) program. This study aims to determine the evaluation of the healthy kitchen program (DASHAT) in the stunting program in the Puskesmas area of Padang Selatan District, Padang City. This research is a mixed method research with The Embedded de design approach with quantitative sampling by proportional random sampling on 34 respondents and qualitative taken based on purposive sampling.

The results showed that based on inputs, the quality of human resources, funding, infrastructure and methods are still lacking. From the process aspect, training and home visits have not been carried out. From the output aspect, there is a change in body weight but not height and stunting, eating parenting is still not good, parenting resources have a significant relationship with stunting with a p-value of 0.049. There is a need for more careful program planning and support between cross-sectoral sub-districts, villages, puskesmas, family assistance teams (TPK) and caregivers for the implementation of the DASHAT Program.

Keywords : Knowledge, Parenting Patterns, Stunting**Bibliography:** 117 (2012-2024)