

**PENGARUH KONSELING TERHADAP *BREASTFEEDING SELF EFFICACY* DAN  
PERILAKU ASI EKSKLUSIF IBU MENYUSUI DI KOTA PADANG DAN KABUPATEN  
LIMA PULUH KOTA**



**TESIS**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**OLEH**

**RESTU SAKINAH**

**2221222009**

**Pembimbing**

**Dr. Helmizar, SKM, M.Biomed**

**Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM**

**UNTUK**

**KEDJAJAAN**

**BANGSA**

**PROGRAM STUDI MAGISTER ILMU GIZI**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2024**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Tesis, 10 Juli 2024**

**RESTU SAKINAH, No. BP. 2221222009**

**PENGARUH KONSELING TERHADAP *BREASTFEEDING SELF EFFICACY* DAN PERILAKU ASI EKSKLUSIF IBU MENYUSUI DI KOTA PADANG DAN KABUPATEN LIMA PULUH KOTA**

**iv+ 101 halaman, 10 tabel, 3 gambar, 5 lampiran**

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Salah satu strategi global yang dicanangkan oleh WHO dan UNICEF untuk mengurangi angka kematian bayi dan angka kematian neonatal yaitu pemberian ASI secara eksklusif. Secara global, angka ASI eksklusif masih rendah jika dibandingkan dengan target syarat untuk meningkatkan kesehatan ibu dan anak. Terdapat peningkatan prevalensi ASI eksklusif setiap tahunnya di Indonesia, namun masih belum mencapai target 80%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh konseling menggunakan booklet terhadap *breastfeeding self-efficacy* dan perilaku ASI eksklusif ibu menyusui di Kota Padang dan Kabupaten Lima Puluh Kota.

**Metode**

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Desain penelitian ini adalah kuasi eksperimental dengan pre dan post test. Peneliti memberikan konseling dengan menggunakan media booklet “breastfeeding booklet” pada ibu menyusui kelompok perlakuan dan tidak memberikan perlakuan kepada ibu menyusui kelompok kontrol. Variabel dependen penelitian ini adalah *breastfeeding self-efficacy* (BSE) dan perilaku ASI eksklusif dan variabel independen konseling. Populasi adalah seluruh responden yang ikut pada penelitian sebelumnya yang berjumlah 56 orang. Sampel diambil melalui *purposive sampling* dengan jumlah sampel 50 responden dengan dibagi menjadi dua kelompok intervensi (konseling) dan kontrol (tanpa konseling). Konseling dilakukan sebanyak 6 kali dengan jarak waktu seminggu pada tiap pertemuan. Analisis data yang digunakan adalah *wilcoxon* untuk mengetahui kemaknaan BSE dan perilaku ibu sebelum dan setelah konseling, dan *mann withney* untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh konseling pada kelompok konseling dan kelompok kontrol terhadap BSE dan perilaku ASI eksklusif ibu.

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh konseling menggunakan media booklet terhadap BSE dan perilaku ASI eksklusif ibu sebelum dan setelah edukasi pada kelompok konseling dan kelompok kontrol dengan  $p < 0,05$ .

**Kesimpulan**

Konseling menggunakan media booklet mempengaruhi peningkatan BSE dan perilaku ASI eksklusif ibu.

**Daftar Pustaka :** 101 (1977-2023)

**Kata Kunci :** **Konseling, booklet, breastfeeding self-efficacy, perilaku, ASI eksklusif**

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**Thesis, 10<sup>th</sup> July 2024**

**THE EFFECT OF COUNSELING ON BREASTFEEDING SELF EFFICACY AND MOTHER'S EXCLUSIVE BREASTFEEDING BEHAVIOUR IN PADANG CITY AND LIMA PULUH KOTA REGENCY**

**iv + 101 pages, 10 table, 3 pictures, 5 appendices**

**ABSTRACT**

**Background**

One of the global strategies launched by WHO and UNICEF to reduce infant mortality and neonatal mortality is exclusive breastfeeding. Globally, the rate of exclusive breastfeeding is still low compared to the target requirements for improving maternal and child health. There is an increase in the prevalence of exclusive breastfeeding every year in Indonesia, but it has still not reached the target of 80%. The aim of this research was to determine the effect of counseling using booklets on breastfeeding self-efficacy and exclusive breastfeeding behavior of breastfeeding mothers in Padang City And Lima Puluh Kota Regency.

**Method**

This study uses a quantitative approach. The design of this research is quasi-experimental with pre and post tests. Researchers provided counseling using the "breastfeeding booklet" booklet to breastfeeding mothers in the treatment group and did not provide treatment to breastfeeding mothers in the control group. The dependent variables of this research are breastfeeding self-efficacy (BSE) and exclusive breastfeeding behavior and the independent variable is counseling. The population is all respondents who took part in the previous study, totaling 56 people. Samples were taken through purposive sampling with a total sample of 50 respondents divided into two intervention (counseling) and control (no counseling) groups. Counseling was carried out 6 times with a week's interval at each meeting. The data analysis used was Wilcoxon to determine the significance of BSE and mother's behavior before and after counseling, and Mann Withney to determine whether there was an effect of counseling in the intervention group and control group on BSE and mother's exclusive breastfeeding behavior.

**Result**

The research results showed that there was an effect of counseling using booklet media on BSE and mothers' exclusive breastfeeding behavior before and after education in the intervention group and control group with  $p < 0.05$ .

**Conclusion**

Counseling using booklet media influenced the increase in BSE and mothers' exclusive breastfeeding behavior.

**References :** 101 (1977-2023)

**Keyword :** Counseling, booklet, breastfeeding self-efficacy, behaviour, exclusive breastfeeding