

## BAB 6 : PENUTUP

### 6.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, didapatkan poin-poin kesimpulan penelitian sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden hamil dan menyusui pada usia yang tidak berisiko. Pada tiap kelompok responden berpendidikan sedang dan tidak bekerja atau hanya sebagai ibu rumah tangga. Begitu juga dengan suami paling banyak bekerja sebagai buruh dan berpendidikan sedang dengan pendapatan keluarga adalah sedang.
2. Usia anak bervariasi dengan yang paling banyak adalah berusia 4 bulan pada kelompok konseling dan 1 bulan pada kelompok kontrol. Pada kelompok konseling paling banyak berjenis kelamin laki-laki sedangkan pada kelompok kontrol sebaliknya. Hampir semua anak dilahirkan dengan berat badan dan panjang badan lahir normal.
3. Konseling menggunakan media *booklet* pada kelompok konseling dapat meningkatkan skor perilaku ibu lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol
4. Konseling menggunakan media *booklet* pada kelompok konseling dapat meningkatkan skor *breastfeeding self-efficacy* ibu lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol
5. Konseling menggunakan *booklet* berpengaruh terhadap perilaku ibu sebelum dan setelah dibandingkan antara kelompok konseling dan kelompok kontrol

6. Konseling menggunakan *booklet* berpengaruh terhadap *breastfeeding self-efficacy* ibu sebelum dan setelah dibandingkan antara kelompok konseling dan kelompok kontrol

## 6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian pemberian konseling menggunakan media *booklet* terhadap *breastfeeding self efficacy* ibu di Kota Padang dan Kabupaten Lima Puluh Kota pada tahun 2024, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

### 1. Untuk Dinas Kesehatan

- a. Disarankan bagi Dinas Kesehatan Provinsi maupun Kabupaten/Kota untuk dapat memaksimalkan kegiatan konseling kepada ibu hamil sebelum melahirkan untuk dapat meningkatkan pengetahuan, sikap, perilaku, serta *breastfeeding self efficacy* ibu dengan tidak hanya menyerahkan kegiatan konseling menyusui kepada organisasi-organisasi pemerhati menyusui.
- b. Melakukan penguatan kerjasama dengan pihak terkait untuk terus optimal membantu pelaksanaan konseling sehingga perilaku ASI eksklusif ibu dapat terus meningkat.
- c. Melakukan edukasi lebih intens lagi tentang pengurangan penggunaan susu formula

### 2. Untuk peneliti selanjutnya

- a. Kepada peneliti selanjutnya disarankan untuk menggunakan desain *true experiment* sehingga terlihat dengan jelas perbedaan yang terjadi setelah adanya perlakuan
- b. Sebaiknya dilakukan matching pada setiap variabel penelitian pada tiap kelompok
- c. Sebaiknya dilakukan penelitian pada sasaran yang lebih banyak dan lebih menyebar di Provinsi Sumatera Barat.

