

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap daun jintan dapat disimpulkan bahwa ekstrak metanol mengandung senyawa metabolit sekunder flavonoid, fenolik, dan steroid, ekstrak etil asetat mengandung fenolik dan steroid. ekstrak heksana hanya mengandung steroid. Kandungan fenolik total terbanyak terdapat pada ekstrak metanol (6,283 mg GAE/g ekstrak kering). Aktivitas antioksidan dengan menggunakan metode DPPH menunjukkan bahwa ekstrak metanol bersifat antioksidan kuat (IC_{50} 50,63 mg/L), ekstrak etil asetat menunjukkan sifat antioksidan yang sedang (IC_{50} 135,701 mg/L), sedangkan ekstrak heksana tidak memiliki sifat antioksidan (IC_{50} 414,301 mg/L). Ketiga ekstrak menunjukkan aktivitas antibakteri kuat terhadap bakteri *Staphylococcus* dan menunjukkan aktivitas antibakteri sedang terhadap bakteri *Escherichia coli*.

5.2 Saran

Beberapa saran untuk penelitian lanjutan diantaranya yaitu:

1. Untuk melakukan isolasi dan karakterisasi senyawa metabolit sekunder dari ekstrak daun jintan karena ekstrak ini aktif sebagai antioksidan dan antibakteri
2. Untuk melakukan uji bioaktivitas lainnya dari masing-masing ekstrak seperti antiinflamatori

