

**DAFTAR PUSTAKA**

- Ainun, K., Kristina, K., & Leini, S. (2021). Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan Dan Menstabilkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Abdimas Galuh*, 3(2), 328. <https://doi.org/10.25157/ag.v3i2.5902>
- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Ulfa Azhar, M. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 192–199. <https://doi.org/10.56338/mppki.v2i3.806>
- Anwar, N., Irwan, A. M., Saleh, A., & Usman, S. (2022). Effect of Foot Massage on Decreasing Blood Pressure and Anxiety in Older People with Hypertension in Indonesia. *Journal of Health Management*, 24(2), 260–267. <https://doi.org/10.1177/09720634221087786>
- Erviana, E., Hermawati, H., & Yuningsih, D. (2023). Penerapan Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di RSUD Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Ventilator: Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(3), 196–207.
- Fuller, Will. 2024. How to Give A Foot Massage. <https://www.wikihow.com/Give-a-Foot-Massage>

- Hakam, M., Kushariyadi, & Permatasari, R. I. (2021). Swedish Foot Massage Therapy For The Treatment Of Blood Pressure And Pulse Rate In Hypertension. *The 3 Rd Joint International Conferences / Http://Proceeding.Tenjic.Org/Jic3* , 3(1), 283. <http://proceeding.tenjic.org/jic3>
- Hakiki, B. Z., & Rakhmawati, A. (2023). Pengaruh Terapi Pijat Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer Di Wilayah Kerja Puskesmas Cigemblong. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(3), 106–116. <https://doi.org/10.33023/jikep.v9i3.1596>
- Hijriani, A., & Chairani, R. (2023). ... The Family Context: Case report: Pengaruh Pemberian Foot Massage Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Dalam Konteks Keluarga .... *Journal of Health and ...*, 3. <https://doi.org/10.36082/jhcn.v3i2.1380>
- Infodatin Lanjut Usia (lansia). (2022). In *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI* (p. 12).
- Irmayanti, R., Malini, H., & Murni, D. (2019). Persepsi Perawat Tentang Evidence Based Nursing Practice (EBNP) di Rumah Sakit. *Jurnal Endurance*, 4(3), 516. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i3.4638>
- Iswati, I. (2022). Foot Massage untuk Mengontrol Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Adi Husada Nursing Journal*, 8(1), 29. <https://doi.org/10.37036/ahnj.v8i1.222>

Kemenkes RI. (2018). *Klasifikasi Hipertensi*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi>

Kendeng, M., Erfina, & Yusuf, S. (2023). Tantangan dan hambatan perawat manajer dalam penerapan evidence based practice: A scoping review. *Jurnal Keperawatan*, 15(1), 237–246. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>

Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik*. 1–17.

Lestari, N. K. Y., Dewi, N. L. P. T., & Ni Made Era Mahayani. (2023). The Effect of Feet Reflection Massage on Blood Pressure in Hypertension Patients at Community Health Centers II Petang. *Nursing and Health Sciences Journal (NHSJ)*, 3(1), 56–60. <https://doi.org/10.53713/nhs.v3i1.151>

Niswah, A., Armiyati, Y., & Samiasih, A. (2022). Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Dengan Terapi Foot Massage : Studi Kasus Prevalensi hipertensi di dunia Menurut laporan World Health Organization. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 5, 1318–1328.

PERKI. (2015). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular* (pertama). Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.

PPNI. (2016). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator*



*Diagnostik* (D. PPNI (Ed.); 1st ed.).

PPNI. (2018a). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (D. PPNI (Ed.); 1st ed.).

PPNI. (2018b). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (D. PPNI (Ed.); 1st ed.).

Rahayu, S. ayu, Hasbullah, Zakariyati, Sariama, & Muksin, M. (2023). Penerapan Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Keluarga Hipertensi. *Journal of Intan Nursing*, 2(2), 20–28.

RI, K. (2016). *Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi)*.  
<https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>

Riskesdas. (2018). Laporan Nasional RKD2018 FINAL.pdf. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (p. 674).  
[http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan\\_Nasional\\_RKD2018\\_FINAL.pdf](http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf)

Sari, Y. N. I. (2022). *Berdamai dengan Hipertensi* (Y. N. I. Sari (Ed.); I). Bumi Medika.

Serly, S., Rahman, W. F., & Ardiansyah, Y. (2023). Efektivitas Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Bungursari. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat*

*Berkemajuan*, 7(3), 2149. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v7i3.17168>

Student, M. T., Kumar, R. R., Ommments, R. E. C., Prajapati, A., Blockchain, T.-A., MI, A. I., Randive, P. S. N., Chaudhari, S., Barde, S., Devices, E., Mittal, S., Schmidt, M. W. M., Id, S. N. A., PREISER, W. F. E., OSTROFF, E., Choudhary, R., Bit-cell, M., In, S. S., Fullfillment, P., ... Fellowship, W. (2021).

Suryaningsih, S., Tasalim, R., & Rahman, S. (2022). Effect of Foot Reflection Massage on Blood Pressure Reduction in Hypertension Patients. *Journal of Advances in Medicine and Pharmaceutical Sciences (JAMAPS)*, 1(2), 44–51. <https://doi.org/10.36079/lamintang.jamaps-0102.442>

Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119. <https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1069>

Tesha, A. Z., Rahmawati, & Yanti, S. V. (2023). Effectiveness of Foot Massage Therapy on Decreasing Blood Pressure in Elderly With Hypertension: A Case Study. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, VII(1), 82–89.

Tim Pokja SKDI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (III)*. Dewan Pengurus Pusat PPNI.

Udjianti. (2011). *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika. Salemba Medika.

Wahyudin, D. (2021). Penerapan Evidence Based Nursing : Pengaruh Foot Massase Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada. *Journal Health Society*, 10(1), 49–56.

WHO. (2021). *Hypertension*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Widyaningrum, R., Ulum, T. H. M., & Yulianti, A. D. (2023). A Literature Review: Effectiveness of Swedish Foot Massage Therapy on Quality of Sleep in Elderly with Essential Hypertension. *Disease Prevention and Public Health Journal*, 17(2), 134–140. <https://doi.org/10.12928/dpphj.v17i2.7627>

Yeni, Tri & Wiji, W. (2023). *Case report : intervensi foot massage untuk nyeri akut dan penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di rumah sakit swasta, purwodadi 1*. 1–6.

