

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pekerjaan perawatan lansia dapat disimpulkan:

1. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa tekanan darah lansia yang tidak stabil dikarenakan tidak mengkonsumsi obat secara rutin dan klien yang masih mengkonsumsi makanan bersantan dan bergaram serta klien hanya pergi berobat ke fasilitas kesehatan saat mengganggu aktifitas sehari-hari sehingga menyebabkan manajemen kesehatan tidak efektif pada lansia.
2. Berdasarkan diagnosis keperawatan, intervensi yang diambil adalah edukasi proses penyakit dan edukasi prosedur tindakan digunakan untuk mengatasi masalah tersebut.
3. Implementasi berlangsung sesuai dengan intervensi yang disusun secara teoritis dan tidak ada hambatan dalam implementasi.
4. Berdasarkan asuhan keperawatan yang dilakukan selama 6 hari terlihat bahwa perawatan yang diberikan berpengaruh positif terhadap kondisi Ny. N yaitu pasien merasa rileks dan nyaman, tekanan darah berangsur menurun.

B. Saran

1. Bagi Perawat

Terapi *foot massage* (pijat kaki) diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu intervensi pemeliharaan mandiri di rumah pada lansia dengan hipertensi.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan dapat menjadi acuan pengembangan ilmu keperawatan gerontik dalam menerapkan asuhan keperawatan yang komprehensif.

3. Bagi pelayanan kesehatan

Diharapkan artikel ini dapat menjadi bahan pertimbangan dalam menetapkan SOP penggunaan terapi *foot massage* sebagai bagian dari pelatihan untuk pasien dan keluarga sebagai tindakan preventif pada pasien hipertensi untuk mencegah perfusi perifer tidak efektif yang tidak efektif