

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN HIPERTENSI
MELALUI PENERAPAN *FOOT MASSAGE* UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**



CINDY AVIOLA, S. Kep

NIM. 2341312107

Mohd. Jamil, S. Kp., M. Biomed

Ns. Windy Freska, M. Kep

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2024**

**Nama : Cindy Aviola
NIM : 2341312107**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN HIPERTENSI
MELALUI PENERAPAN *FOOT MASSAGE* UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**

ABSTRAK

Hipertensi merupakan gangguan kardiovaskuler yang menjadi penyebab utama kematian di dunia setiap tahunnya. Hipertensi jika tidak ditangani dapat berdampak ke penyakit kronis seperti kerusakan ginjal, serangan jantung, stroke, glaukoma, disfungsi ereksi, demensia, dan alzheimer. Untuk itu hipertensi dapat dikendalikan dengan dua cara, yaitu terapi farmakologis dan terapi non farmakologis. Salah satu terapi non farmakologis yang dapat diberikan pada lansia untuk menurunkan tekanan darah adalah terapi *foot massage*. Tujuan studi kasus ini untuk menerapkan asuhan keperawatan lansia untuk menurunkan tekanan darah dengan terapi *foot massage*. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dan memberikan asuhan keperawatan dengan pendekatan proses keperawatan. Studi kasus ini menunjukkan hasil asuhan keperawatan yang telah diberikan selama 6 hari sekaligus penerapan terapi *foot massage* selama 3 hari berturut-turut menunjukkan bahwa penerapan terapi *foot massage* memberikan dampak baik terhadap kondisi lansia, yaitu terjadinya penurunan tekanan darah. Terapi *foot massage* (pijat kaki) diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu intervensi pemeliharaan mandiri untuk meningkatkan manajemen kesehatan pada lansia dengan hipertensi.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, *Foot Massage*, Hipertensi, Lansia

Daftar Pustaka: 31 (2015-2024)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2024**

**Name: Cindy Aviola
NIM: 2341312107**

**NURSING CARE IN NY. N WITH HYPERTENSION THROUGH THE
APPLICATION OF FOOT MASSAGE FOR LOWERS BLOOD
PRESSURE IN THE REGION WORKING OF
THE PAUH PUBLIC HEALTH CENTER,
PADANG CITY**

ABSTRACT

Hypertension is a cardiovascular disorder which is the main cause of death in the world every year. If hypertension is not treated, it can result in chronic diseases such as kidney damage, heart attack, stroke, glaucoma, erectile dysfunction, dementia and Alzheimer's. For this reason, hypertension can be controlled in two ways, namely pharmacological therapy and non-pharmacological therapy. One non-pharmacological therapy that can be given to the elderly to lower blood pressure is foot massage therapy. The aim of this case study is to apply nursing care for the elderly to reduce blood pressure with foot massage therapy. This research uses a case study method and provides nursing care using a nursing process approach. This case study shows the results of nursing care that was provided for 6 days as well as the application of foot massage therapy for 3 consecutive days, showing that the application of foot massage therapy had a good impact on the condition of the elderly, namely reducing blood pressure. It is hoped that foot massage therapy can be used as an independent maintenance intervention to improve health management in elderly people with hypertension.

Keywords: Nursing Care, Foot Massage, Hypertension, Elderly

Bibliography: 31 (2015-2024)