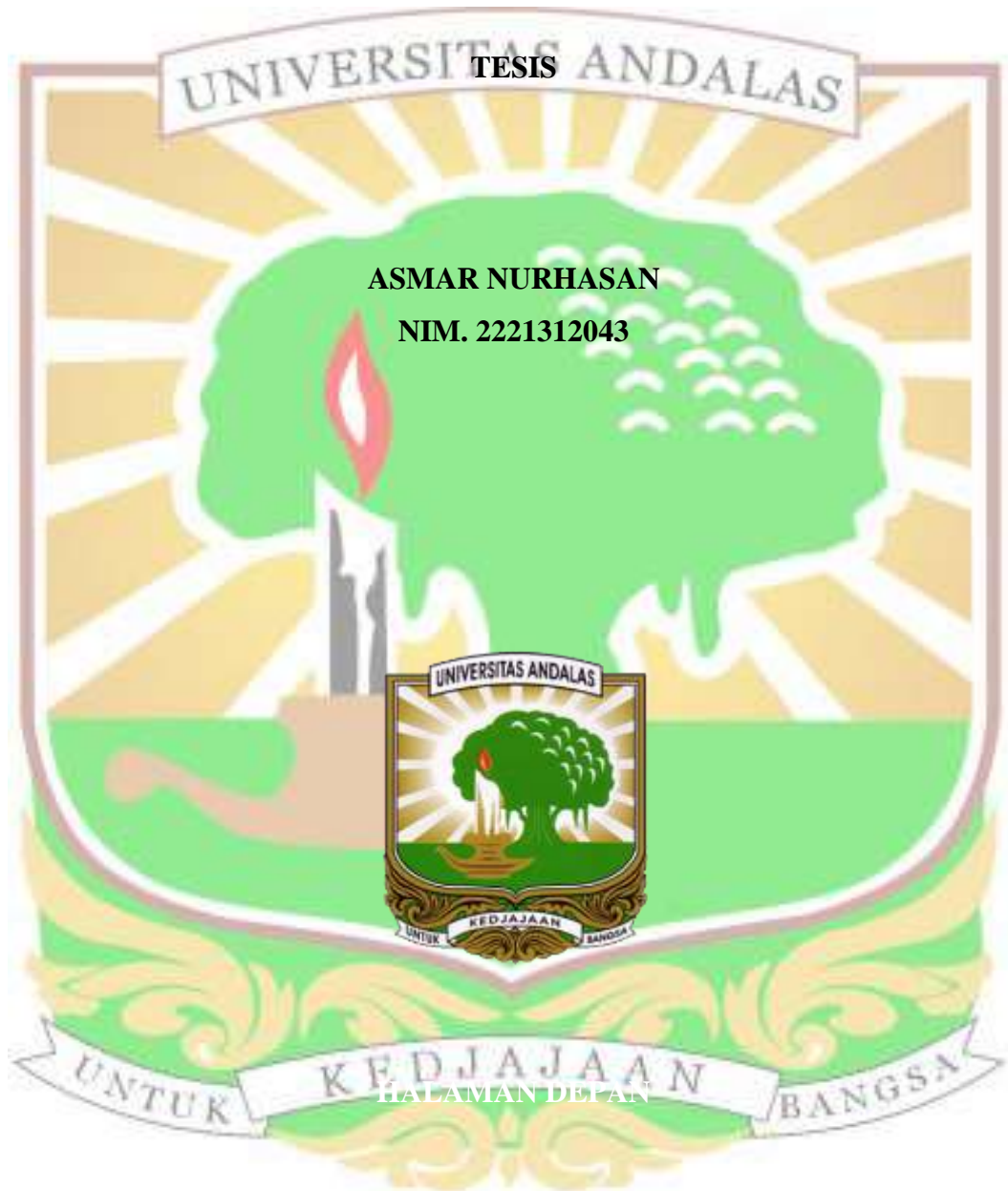


**PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP MUAL MUNTAH
DAN KENYAMANAN PASIEN TUBERKULOSIS RESISTEN OBAT DI
RSUP DR M DJAMIL PADANG**



**ASMAR NURHASAN
NIM. 2221312043**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Nama : Asmar Nurhasan

NIM : 2221312043

Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Mual Muntah Dan Kenyamanan Pasien
Tuberkulosis Resisten Obat Di RSUP Dr M Djamil Padang

xviii + 135 hal + 9 tabel + 6 skema + 2 gambar + 12 Lampiran

ABSTRAK

Penyakit tuberkulosis resisten obat masih menjadi masalah kesehatan dunia. Lamanya pengobatan dan efek samping obat yang banyak berpotensi menjadi penyebab ketidakpatuhan pasien. Efek samping yang paling banyak dirasakan oleh pasien adalah mual muntah dan gangguan kenyamanan. Aromaterapi lemon adalah salah satu terapi komplementer yang telah digunakan semenjak dahulu, namun pada pasien tuberkulosis resisten obat terapi ini belum diterapkan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lemon terhadap mual muntah dan kenyamanan pasien tuberkulosis resisten obat di RSUP Dr. M Djamil Padang. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *quasi eksperimental pretest - post test without control group design*. Instrumen menggunakan kuesioner RINVR dan SGCQ. Intervensi aromaterapi lemon dilakukan selama 3 hari, dengan cara memberikan masker yang telah diberi 3 tetes aromaterapi lemon pada pasien tuberkulosis resisten obat. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 15 orang dengan menggunakan *teknik total sampling*. Analisa statistik menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh pemberian aromaterapi lemon terhadap mual muntah ($p = 0,046$) dan kenyamanan pasien ($p=0,014$). Aromaterapi lemon efektif diberikan pada pasien tuberkulosis yang mengalami mual muntah dan gangguan kenyamanan. Aromaterapi lemon dapat diimplementasikan sebagai pilihan terapi komplementer oleh perawat dalam mengatasi masalah pasiennya.

Kata Kunci : Aromaterapi, lemon, mual, nyaman, tuberkulosis.

Daftar Pustaka: 118 (2010-2024)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY**

Name : Asmar Nurhasan

NIM : 2221312043



Effect of Lemon Therapy Aroma on Nausea and Vomiting and Comfort of Drug-Resistant Tuberculosis Patients at Dr M Djamil Padang Hospital

xvii + 135 pages + 9 tables + 6 Schemes + 2 Figures + 12 Appendixes

ABSTRACT

Drug-resistant tuberculosis is still a global health problem. The length of treatment and the side effects of many drugs have the potential to be the cause of patient non-compliance. The side effects most felt by patients are nausea, vomiting, and discomfort disturbances. Lemon aromatherapy is one of the complementary therapies that has been used for a long time, but in patients with resistant tuberculosis, this therapy has not been applied. The purpose of this study is to determine the effect of lemon aromatherapy on nausea, vomiting and comfort of drug-resistant tuberculosis patients at Dr. M Djamil Padang Hospital. This type of research is quantitative research with a quasi-experimental design pretest - post test without control group design. The research was conducted on 15 respondents. The instrument used RINV and SGCQ questionnaires. The lemon aromatherapy intervention was carried out for 3 days, by giving a mask that has been given 3 drops of lemon aromaterapi to patients with drug-resistant tuberculosis. The number of samples in this study was as many as 15 people using the total sampling technique. The instrument used in this study is a surgical mask given 3 drops of lemon aromatherapy. The mask has been given 3 drops of lemon aromatherapy. Statistical analysis using the Wilcoxon test. The results of this study showed the effect of lemon aromatherapy on nausea and vomiting ($p = 0.046$) and patient comfort ($p = 0.014$). Lemon aromatherapy is effective in providing tuberculosis patients who experience nausea, vomiting and discomfort disorders. Lemon aromatherapy can be implemented as a complementary therapy option by nurses in overcoming their patients' problems.

Keywords: Aromatherapy, lemon, nausea, comfort, tuberculosis

Reference : 118 (2010-2024)