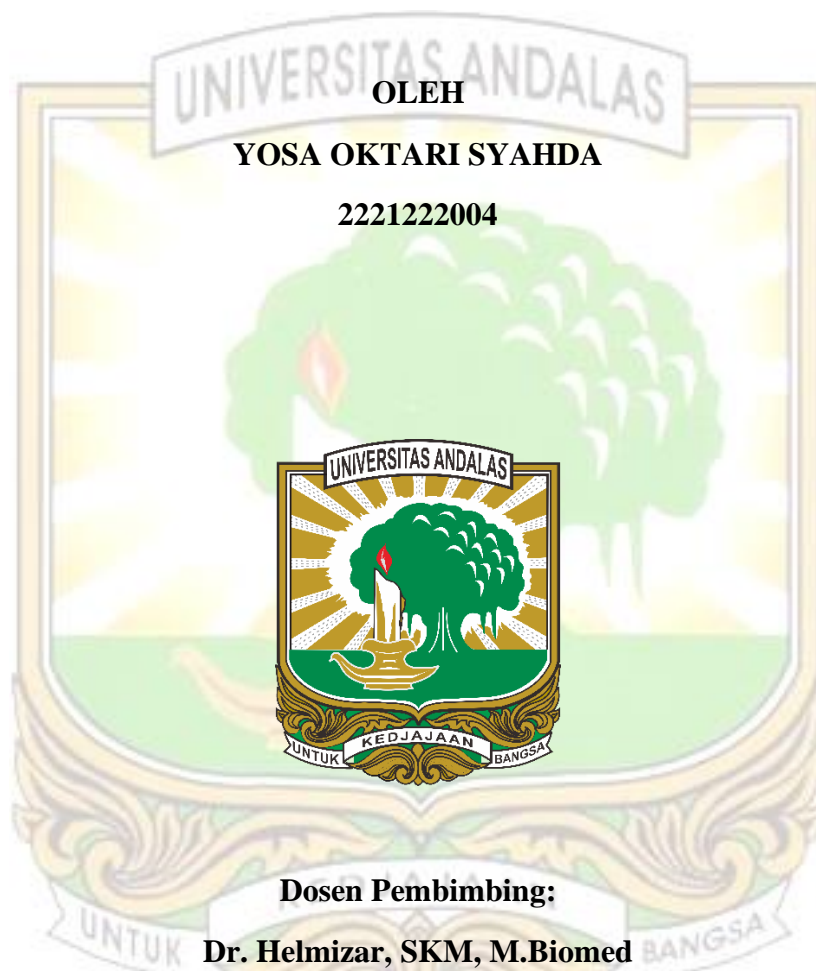


**KORELASI KUALITAS DIET DAN KADAR GLUKOSA DARAH DENGAN
OUTCOME KEHAMILAN PADA IBU HAMIL DI DAERAH PUSAT
DAN PINGGIRAN KOTA PADANG TAHUN 2024**

TESIS



OLEH

YOSA OKTARI SYAHDA

2221222004

Dosen Pembimbing:

Dr. Helmizar, SKM, M.Biomed

Ice Yolanda Puri, S.SiT, M.kes, PhD

**PROGRAM STUDI MAGISTER ILMU GIZI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

2024

ABSTRAK

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS

Tesis, Juli 2024

YOSA OKTARI SYAHDA, No. BP 2221222004

KORELASI KUALITAS DIET DAN KADAR GLUKOSA DARAH DENGAN OUTCOME KEHAMILAN PADA IBU HAMIL DI DAERAH PUSAT DAN PINGGIRAN KOTA PADANG TAHUN 2024

x + 73 halaman, 2 gambar, 12 tabel, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Kualitas diet dan kadar glukosa darah diketahui memiliki korelasi terhadap *outcome* kehamilan, tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui besarnya korelasi antara kualitas diet dan kadar glukosa darah dengan *outcome* kehamilan di daerah pusat dan pinggiran Kota Padang tahun 2024.

Metode

Penelitian adalah *cohort prospective study* pada 110 ibu hamil trimester 3 di daerah pusat dan pinggiran Kota Padang. Kualitas diet dan kadar glukosa darah diukur pada ibu hamil yang terpilih secara *simple random sampling*, data kualitas diet diukur melalui form recall 2 x 24 jam dan glukosa darah diukur menggunakan glukometer variabel tersebut diuji menggunakan korelasi pearson, independent t – test, dan uji regresi linear.

Hasil

Penelitian ini menemukan rata – rata kualitas diet $75,79 \pm 10,08$, kadar glukosa darah $96 \text{ mg/dL} \pm 14,7$, dan berat badan lahir $3,1 \pm 0,3$. Hasil uji korelasi menunjukkan variabel kualitas diet dan glukosa darah memiliki korelasi yang signifikan dengan nilai $r = 0,422$ dan $0,267$ dengan bentuk korelasi positif, serta faktor dominan dari berat badan lahir adalah kualitas diet (koefisien beta = 0,011).

Kesimpulan

Terdapat korelasi yang signifikan antara kualitas diet, kadar glukosa darah, kenaikan berat badan selama hamil, status gizi sebelum hamil dengan berat badan lahir dengan bentuk korelasi positif dan kekuatan korelasi rendah. Faktor dominan berat badan lahir adalah kualitas diet ibu.

Daftar Pustaka : 2003 - 2023

Kata Kunci : berat badan lahir; glukosa darah; kualitas diet

ABSTRACT

FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY

Thesis, July 2024

YOSA OKTARI SYAHDA, No. BP 2221222004

**CORRELATION OF DIET QUALITY AND BLOOD GLUCOSE LEVELS
WITH PREGNANCY OUTCOMES IN PREGNANT WOMEN IN THE
CENTRAL AND SUB URBAN REGIONS OF PADANG CITY 2024**

x + 73 pages, 2 figures, 12 tables, 8 appendices

ABSTRACT

Objective

Diet quality and blood glucose levels are known to have a correlation with pregnancy outcomes. The aim of this research is to determine the magnitude of the correlation between diet quality and blood glucose levels and pregnancy outcomes in the central and sub urban areas of Padang City in 2024.

Method

The research is a prospective cohort study of 110 third trimester pregnant women in the central and suburban areas of Padang City. Diet quality and blood glucose levels were measured in selected pregnant women using simple random sampling, diet quality data was measured through a 2 x 24 hour recall form and blood glucose was measured using a glucometer. These variables were tested using Pearson correlation, independent t test, and linear regression test.

Results

This study found an average diet quality of 75.79 ± 10.08 , blood glucose levels of $96 \text{ mg/dL} \pm 14.7$, and birth weight of 3.1 ± 0.3 . The correlation test results showed that the variables of diet quality and blood glucose have a significant correlation with a value of $r = 0.422$ and 0.267 with a positive correlation, and the dominant factor of birth weight is diet quality (beta coefficient = 0.011).

Conclusion

There is a significant correlation between diet quality, blood glucose levels, weight gain during pregnancy, nutritional status before pregnancy and birth weight with a positive correlation and low correlation strength. The dominant factor in birth weight is the quality of the mother's diet.

References : 2003 - 2023

Keywords : birth weight; blood glucose; dietary quality