

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan perawatan kulit wajah dengan kejadian akne vulgaris pada mahasiswa pendidikan dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2019, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Kejadian akne vulgaris pada mahasiswa pendidikan dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2019 terbanyak berdasarkan jenis kelamin adalah perempuan dan berdasarkan rentang usia terbanyak adalah 20-22 tahun.
2. Responden terbanyak dengan akne vulgaris derajat ringan sebanyak 64 orang, akne vulgaris derajat sedang sebanyak 23 orang, akne vulgaris derajat berat sebanyak 1 orang, dan tidak ada akne vulgaris sebanyak 13 orang.
3. Tidak terdapat hubungan antara riwayat keluarga dengan kejadian akne vulgaris pada mahasiswa pendidikan dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2019.
4. Terdapat hubungan antara jenis kulit dengan kejadian akne vulgaris pada mahasiswa pendidikan dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2019.
5. Tidak terdapat hubungan antara faktor diet dengan kejadian akne vulgaris pada mahasiswa pendidikan dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2019.
6. Tidak terdapat hubungan antara faktor stres dengan kejadian akne vulgaris pada mahasiswa pendidikan dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2019.
7. Tidak terdapat hubungan antara pembersih wajah dengan kejadian akne vulgaris pada mahasiswa pendidikan dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2019.

8. Tidak terdapat hubungan antara penipis kulit wajah dengan kejadian akne vulgaris pada mahasiswa pendidikan dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2019.
9. Terdapat hubungan antara pelembab wajah dengan kejadian akne vulgaris pada mahasiswa pendidikan dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2019.
10. Terdapat hubungan antara pelindung wajah dengan kejadian akne vulgaris pada mahasiswa pendidikan dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2019.

## 7.2 Saran

1. Penelitian selanjutnya perlu memperhatikan faktor-faktor penyebab akne di luar yang disajikan dalam kuesioner.
2. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti hubungan kandungan dari masing-masing perawatan kulit wajah terhadap kejadian akne.
3. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat meninjau frekuensi dari penggunaan masing-masing perawatan kulit wajah.
4. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggunakan analisis multivariat dalam pengolahan data.

