

## DAFTAR PUSTAKA

1. Kusmiran E. Kesehatan reproduksi remaja dan wanita. Jakarta: Salemba Medika; 2014.
2. Purnasari G, Illiyya L. Hubungan antara Status Gizi, Asupan Protein dan Zat Besi Terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di SMAN 1 Jatiroto. Muhammadiyah J Nutr Food Sci. 2023 May 28;4(1):56.
3. Villasari A. Fisiologi Menstruasi. Tim Strada Press. 2021.
4. WHO. Menstrual Cycle Disorders. Retrieved from World Health Organization: [www.who.int/chp/steps](http://www.who.int/chp/steps). 2018.
5. Kementerian Kesehatan RI. Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta; 2018.
6. Nathalia V. Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Stit Diniyyah Puteri Kota Padang Panjang. Menara Ilmu. 2019;XIII(5).
7. Yuniyanti AF, Masrikhiyah R, Ratnasari D. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Status Gizi, Aktifitas Fisik terhadap Siklus Menstruasi pada Mahasiswi di Universitas Muhadi Setiabudi. J Ilm Gizi dan Kesehatan. 2022;3(02):76–81.
8. Hazanah, Shoufiah R, Nurlaila H, Kebidanan J, Kaltim P. Hubungan Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Usia 18-21 Tahun. Vol. III, Jurnal Husada Mahakam. 2013.
9. Azzahra P, Haerani E. Penerapan dan Implementasi Metode Certainty Factor Dalam Sistem Pakar Diagnosa Awal Gangguan Menstruasi Palm-Coein. Build Informatics, Technol Sci. 2022 Sep 30;4(2).

10. Islamy A. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat III. *J Keperawatan Jiwa*. 2019;7(1):13–8.
11. El Alasi ZYU, Hamdani I. Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Siswi Madrasah Aliyah Negeri Dolok Masihul Di Kecamatan Dolok Masihul. *Ibnu Sina Biomedika*. 2017;1(1):40–8.
12. Sagabulang GUK, Telussa AS, Wungouw HPL, Dedy MAE. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana Kupang. *Cendana Med J*. 2022;23(1):17–23.
13. Wisudawati W, Yuliwati. Determinan Status Gizi Remaja Putri Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi. *J Ilmu Kesehatan Karya Bunda Husada*. 2022 Nov;8(2):33–9.
14. Siagian SAB, Irwandi S. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Kedokteran FK UISU. *J Kedokt STM*. 2023;VI(II).
15. Muniroh S, Widiatie W. Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri (Studi Di Asrama III Nusantara Pondok Pesantren Darul Ulum Jombang). *Journals Ners Community*. 2017 Jun;8(1):1–10.
16. Suwartika I, Nurdin A, Ruhmadi E. Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Reguler Program Studi D Iii Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. *Soedirman J Nurs*. 2014;9(3).
17. Ambarwati PD, Pinilih SS, Astuti RT. Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *J Keperawatan Jiwa*. 2017 May;5(1):40.
18. Hariaty, Elita V, Dilaluri A. Gambaran Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *J Keperawatan Prof*. 2023;11(1):1–7.

19. Wahyuni Y, Dewi R. Gangguan Siklus Menstruasi Kaitannya Dengan Asupan Zat Gizi Pada Remaja Vegetarian. *J Gizi Indones (The Indones J Nutr.* 2018;6(2):1858–4942.
20. Sunita A. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2009.
21. Septarda AB, Siahaan SC. Gangguan Menstruasi Pada Masa Pubertas Dan Dewasa. *Pros FK UC.* 2021;1(1).
22. Sandjaja, Sudikno. Usia Menarche Perempuan Indonesia Semakin Muda: Hasil Analisis Riskesdas 2010. *J Kesehat Reproduksi.* 2019;10(2):163–71.
23. Hidayah N, Rahfiludin MZ, Aruben R. Hubungan Status Gizi, Asupan Zat Gizi, Dan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi, Remaja Putri Pondok Pesantren Salafiyah Kauman Kabupaten Pemalang Tahun 2016. *J Kesehat Masy.* 2016 Oct;4(4).
24. Ilham MA, Islamy N, Hamidi S, Sari RDP. Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja : Literature Review. *J Penelit Perawat Prof* [Internet]. 2023 Feb;5(1):185–92.
25. Proverawati A, Misaroh S. Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna. Yogyakarta: Nuha Medika; 2017.
26. Anjarsari N, Purnama Sari E. Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri (Relationship Stres Levels with Menstrual Cycle in Adolescent Girls). *Psychiatry Nurs J (Jurnal Keperawatan Jiwa)* [Internet]. 2020;2(1).
27. Astuti EP. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Dismenorea Pada Remaja. *J Kebidanan.* 2017;IX(02):101–212.
28. Chairiyah, Syamsuddin, Tunggal T. Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus

- Menstruasi Pada Siswi Pondok Pesantren An-Najah Cindai Alus Martapura Tahun 2014. *J Skala Kesehat.* 2015;6(2).
29. Sitoayu L, Pertiwi DA, Mulyani EY. Kecukupan Zat Gizi Makro, Status Gizi, Stres, Dan Siklus Menstruasi Pada Remaja. *J Gizi Klin Indones.* 2017;13(3):121–8.
  30. Lestari T. Kumpulan Teori Untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan (Teori Menstruasi). Yogyakarta: Nuha Medika; 2015.
  31. Gaol NTL. Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Bul Psikol.* 2016 Jun 1;24(1):1.
  32. Sulistya MD, Richard SD. Faktor Yang Berperan Terhadap Gangguan Siklus Menstruasi Berdasarkan Berat Badan, Stres, Dan Diet Pada Mahasiswi. *J STIKES.* 2014;7(1):83–92.
  33. Seto SB, Wondo MTS, Mei MF. Hubungan Motivasi Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Dalam Menulis Tugas Akhir (Skripsi). *J Basicedu.* 2020 Jun 3;4(3):733–9.
  34. Priyoto. *Konsep Manajemen Stres.* Yogyakarta: Nuha Medika; 2014.
  35. Mulyono F. Penanganan Stres Terkait Pekerjaan. *J Adm Bisnis* [Internet]. 2010;6(2):132–45. Available from: <http://www.outofstres.com/tips/work-stress-causes.php>
  36. Festy P. *Buku Ajar Gizi Dan Diet.* Surabaya: UM Surabaya; 2018.
  37. Herlinadiyaningsih, Susilo RP. Hubungan Pola Menstruasi Dan Tingkat Konsumsi Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *J Kebidanan Indones.* 2019;10:1–11.
  38. Arisanti NKR, Ariati NN, Gumala NMY. Hubungan Tingkat Konsumsi Protein,

- Zat Besi, Dan Vitamin C Terhadap Siklus Menstruasi Remaja Di Sai Study Group Denpasar. *J Nutr Sci*. 2022;12(2).
39. Roziqo IO, Nuryanto. Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C Dan Seng Dengan Kadar Hemoglobin Pada Balita Stunting. *J Nutr Coll [Internet]*. 2016;5(4):419. Available from: <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
  40. Sudargo T, Kusmayanti NA, Hidayati NL. Defisiensi Yodium Zat Besi Dan Kecerdasan. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press; 2018.
  41. Ayuningtyas IN, Fahmy A, Tsani A, Candra A, Fithra Dieny F. Analisis Asupan Zat Besi Heme Dan Non Heme, Vitamin B 12 Dan Folat Serta Asupan Enhancer Dan Inhibitor Zat Besi Berdasarkan Status Anemia Pada Santriwati. *J Nutr Coll [Internet]*. 2022;11(2):171–81.
  42. Amin NF, Garancang S, Abunawas K. Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *J Pilar*. 2023;14(1):15–31.
  43. Aday LA, Cornelius L. *Designing And Conducting Health Surveys: A Comprehensive Guide*. John Wiley & Sons; 2011.
  44. Crawford JR, Henry JD. The Depression Anxiety Stress Scales (DASS): normative data and latent structure in a large non-clinical sample. *Br J Clin Psychol*. 2003;111–31.
  45. Gibson RS. *Principle of Nutritional and Assessment*. New York: Oxford University Press; 2005.
  46. Sarwono AE, Handayani A. *Metode Kuantitatif*. Surakarta: UNISRI Press; 2021.
  47. Andalas U. Profil Universitas Andalas [Internet]. 2024. Available from: <https://www.unand.ac.id/index.php>

48. Andalas U. Profil Fakultas Kesehatan Masyarakat [Internet]. 2024. Available from: [https://fkm.unand.ac.id/?page\\_id=10560](https://fkm.unand.ac.id/?page_id=10560)
49. World Health Organization. The WHO STEPwise approach to chronic disease risk factor surveillance. WHO STEPS Surveill Man. 2005;490.
50. Walyani ES, Purwoastuti E. Panduan Materi Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2015.
51. Damayanti D, Adeline Trisus E, Yunanti E, Lydia Ingrid B, Panjaitan T. Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Mahasiswa Fakultas Keperawatan di Universitas Swasta di Tangerang. J Kedokt dan Kesehat [Internet]. 2022;18(2):212–9.
52. Ruqaiyah R. Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa AKBID Pelamonia Makassar Tahun 2020. J Kesehat Delima Pelamonia. 2020;4(1):1–7.
53. Tombokan KC, Pangemanan DHC, Engka JNA. Hubungan antara stres dan pola siklus menstruasi pada mahasiswa Kepaniteraan Klinik Madya (co-assistant) di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. J e-Biomedik. 2017;5(1).
54. Felicia, Hutagol E, Kundre R. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di PSIK FK UNSRAT Manado. J Keperawatan. 2015;3(1):1–7.
55. Andini HY. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat I D III Kebidanan Poltekkes TNI AU Ciembuleuit Bandung. J Ilm JKA (Jurnal Kesehat Aeromedika). 2022;8(2):21–6.
56. Hapsari SDNA. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Siswi Kelas X di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta. Univ Aisyiyah

- Yogyakarta. 2023;1–13.
57. Suhardjo. Perencanaan Pangan dan Gizi. Jakarta: Jakarta Bumi Aksara; 2018.
  58. Tasalim R, Cahyani AR. Stres Akademik dan Penanganan. Guepedia; 2021.
  59. Pasaribu BS. Hubungan Tingkat Stres dengan Motivasi Mahasiswa Mengerjakan Skripsi di Fakultas Kesehatan Masyarakat USU. Univ Sumatera Utara. 2018;
  60. Sriwiyati L, Puspitasari T. Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Tingkat II A Akademi Keperawatan Panti Kosala Surakarta. KOSALA Jurnal Ilmu Kesehat. 2017;5(1):45–50.
  61. Hawari D. Manajemen Stres, Cemas dan Depresi. Jakarta: Badan Penerbit FKUI; 2013.
  62. Kusuma SL. Hubungan tingkat stres terhadap resiko gangguan makan pada mahasiswa ilmu gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Surakarta. Skripsi. 2022;1–16.
  63. Sari D, Nurdin AE, Defrin D. Hubungan Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. J Kesehat Andalas. 2015;4(2):567–70.
  64. Kartini. Pengaruh Tingkat Stres terhadap Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara. Univ Sumatera Utara. 2020;5(1).
  65. Sudarya IW, Bagia IW, Suwendra IW. Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Pada Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi Jurusan Manajemen Undiksha Angkatan 2009. J Manaj Indones. 2014;2(1).
  66. 2019 A. Angka Kecukupan Gizi. Peratur Kementrian Kesehat Republik Indones

- Nomor 28 Tahun 2019. 2019;
67. Purwaningsih W. Hubungan Pola Konsumsi Protein, Zat Besi, Seng dan Vitamin B12 dengan Indeks Massa Tubuh Pada Komunikasi Vegetarian Kota Bengkulu Tahun 2020. Poltekkes Kemenkes Bengkulu. 2020;
  68. Davidson SM, Dampang DP, Padjao A. Adequate Nutritional Intake and Nutritional Status with Adolescent Menstrual Cycle. *J Ilmu Kesehat.* 2023;5(3):450–9.
  69. Listiana AM. Hubungan Status Gizi, Asupan Zat Mikro, dan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Gizi Uhamka. *Univ Muhammadiyah Prof Dr Hamka.* 2016;19(5):1–23.
  70. Prathita YA, Syahredi S, Lipoeto NI. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *J Kesehat Andalas.* 2017;6(1):104.
  71. Karlinah N, Irianti B. Pengaruh Indeks Massa Tubuh (Imt) terhadap Siklus Menstruasi pada Siswi Sma Negeri 1 Kampar Kiri Hilir. *J Bidan Komunitas.* 2021;4(1):39–44.
  72. Hupitoyo. *Obesitas dan Fertilitas.* Jakarta: Bumi Kisara; 2011.
  73. Amperaningsih Y, Fathia N. Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Bandar Lampung. *J Ilm Keperawatan Sai Betik.* 2019;14(2):194.
  74. Riska WK. Hubungan Tingkat Stres Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat Akhir Stikes Hang Tuah Surabaya Di Masa Pandemi Covid-1. *Stikes Hang Tuah Surabaya.* 2022;5(3):248–53.
  75. Anggraeni L, Fauziah N, Gustina I. Dampak tingkat stres terhadap siklus



- menstruasi pada mahasiswa tingkat akhir Di Universitas Binawan. *JournalIptsAcId [Internet]*. 2022;10(2):629–33.
76. Fransiska N, Srimiyati, Romlah. Hubungan Stres Terhadap Siklus Menstruasi Mahasiswi. *J Holist Nurs Sci*. 2017;4(2):19–23.
77. Wahyuni S. Hubungan Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Tingkat 2 Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah Klaten. *INVOLUSI J Ilmu Kebidanan*. 2016;7(12).
78. Wahyuningsih E, Rosyidah I, Fatoni I. Tingkat Stres Remaja dengan Siklus Menstruasi (Di SMK Bakti Indonesia Medika Jombang). *STIKes Insa Cendekia Med Jombang*. 2018;1–17.
79. Triany DS, Widajanti L. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Magnesium, Kalsium dan Besi, Aktivitas Fisik, Persentase Lemak Tubuh dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri Sma Negeri 4 Kota Pekalongan. *J Kesehat Masy [Internet]*. 2018;6(5):335–41.
80. Lailiyana, Noor N S. *Gizi kesehatan reproduksi*. Jakarta: EGC; 2016.

