

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
BURNOUT PADA *CAREGIVER* YANG MERAWAT LANSIA
DENGAN DEMENSIA DI KOTA PADANG
TAHUN 2023**

TESIS



SYAPRI PARDIANSAH

NIM: 2221312025

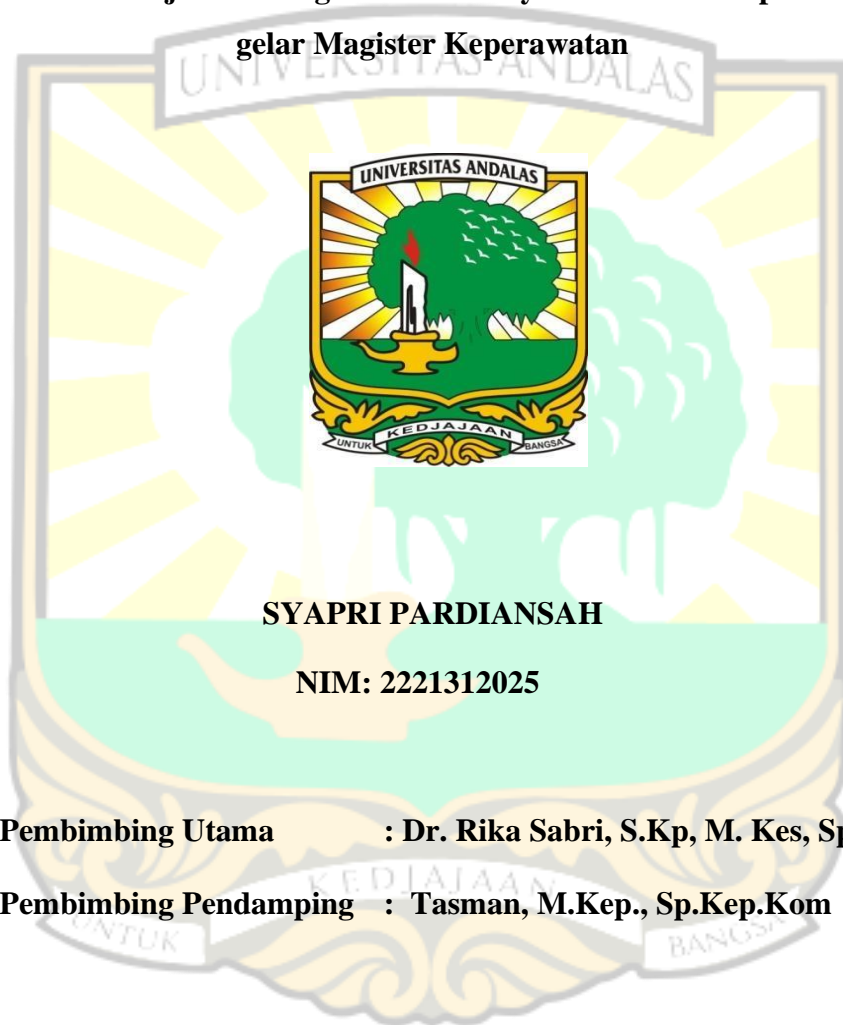
FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

TAHUN 2024

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
BURNOUT PADA CAREGIVER YANG MERAWAT LANSIA
DENGAN DEMENSIA DI KOTA PADANG
TAHUN 2023**

**Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Magister Keperawatan**



SYAPRI PARDIANSAH

NIM: 2221312025

Pembimbing Utama : Dr. Rika Sabri, S.Kp, M. Kes, Sp.Kom

Pembimbing Pendamping : Tasman, M.Kep., Sp.Kep.Kom

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

TAHUN 2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Nama : Syapri Pardiansah
NIM : 2221312025**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
BURNOUT PADA *CAREGIVER* YANG MERAWAT LANSIA
DENGAN DEMENSIA DI KOTA PADANG TAHUN 2023**

xiv + 193 hal + 23 tabel + 9 lampiran + 3 skema

ABSTRAK

Demensia yang dialami oleh lansia membutuhkan peran *caregiver* dalam membantu perawatan lansia. Namun *caregiver* harus menghadapi beban fisik dan psikologis yang berat. Penelitian ini bertujuan mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *burnout* pada *caregiver* lansia dengan demensia di Kota Padang. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional, metode sampel mengunakan *no-probability* sampling dengan teknik *purposive sampling*. Lokasi penelitian meliputi Puskesmas Lubuk Buaya, Pengambiran, Belimbing, Padang Pasir, dan Lubuk Kilangan. Instrumen yang digunakan mencakup *Maslach Burnout Inventory (MBI)*, *Maslach Burnout Inventory - Human Services Survey (MBI-HSS)*, *Family Support Scale*, *Brief Cope*, serta alat ukur untuk tipe kepribadian dan beban kerja. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas *caregiver* berusia dewasa awal (20-40 tahun), berpendidikan dasar dan menengah, sebagian besar sudah menikah dan perempuan. Ada hubungan signifikan antara umur ($p=0,040$), pendidikan ($p=0,042$), jenis kelamin ($p=0,046$), strategi koping ($p=0,032$), lama merawat ($p=0,024$), beban kerja ($p=0,049$), tipe kepribadian ($p=0,034$), dan dukungan keluarga ($p=0,010$). Faktor dominan berhubungan dengan burnout adalah dukungan keluarga ($p=0,002$), lama merawat ($p=0,007$), beban kerja ($p=0,015$), dan jenis kelamin ($p=0,040$). Kegiatan promosi kesehatan ditujukan bagi *caregiver* dan keluarga dengan bentuk kegiatan dapat berupa penyuluhan pentingnya mengantisipasi kejadian *burnout*.

Kata Kunci : *Caregiver*, *Burnout*, Lansia, Demensia,.

Daftar Pustaka : 93 (2012-2024)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS**

Name : Syapri Pardiansah
NIM : 2221312025

***Factors Related to Burnout Among Caregivers of Elderly Patients with
Dementia in Padang City in 2023***

xiv + 193 pages + 23 tables + 9 appendices + 3 diagrams

ABSTRACT

Dementia experienced by the elderly requires the role of caregivers in assisting with elderly care. However, caregivers must face heavy physical and psychological burdens. This study aims to determine the factors associated with the incidence of burnout among caregivers of elderly individuals with dementia in Padang City. This is a quantitative study with a cross-sectional design, using a non-probability sampling method with purposive sampling techniques. The research locations include the Lubuk Buaya, Pengambiran, Belimbing, Padang Pasir, and Lubuk Kilangan Community Health Centers (Puskesmas). The instruments used include the Maslach Burnout Inventory (MBI), Maslach Burnout Inventory - Human Services Survey (MBI-HSS), Family Support Scale, Brief Cope, as well as tools for measuring personality type and workload. The results show that the majority of caregivers are young adults (aged 20-40), with basic to secondary education, mostly married and female. There is a significant relationship between age ($p=0.040$), education ($p=0.042$), gender ($p=0.046$), coping strategies ($p=0.032$), caregiving duration ($p=0.024$), workload ($p=0.049$), personality type ($p=0.034$), and family support ($p=0.010$). The dominant factors related to burnout are family support ($p=0.002$), caregiving duration ($p=0.007$), workload ($p=0.015$), and gender ($p=0.040$). Health promotion activities should be targeted at caregivers and families, which can take the form of counseling on the importance of anticipating burnout.

Keywords: Caregiver, Cburnout, Elderly, Dementia..

References: 93 (2012-2024)