

## DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organization. WHO. 2024. Adolescent health.
2. Yulastini F, Fajriani E. Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Di Pondok Pesantren Nurul Haramain Narmada. *J Midwifery Reprod.* 2021;4(2):51–5.
3. Tunga TLE. Gangguan Makan pada Remaja Dipengaruhi Oleh Media Sosial Melalui Citra Tubuh Negatif. *J Ilm Kesehat Sandi Husada.* 2022;11(1):1–9.
4. Sakasiswara DL, Widajati E, Sulistyowati E. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food , Densitas Energi , Zat Gizi Makro Dan Mikro Dengan Status Gizi Pada Remaja SMAN 1 Tanjunganom Kabupaten Nganjuk Abstrak. 2024;03(01):1–7.
5. Riskesda. Kementerian Kesehatan RI. 2018. Hasil Utama Riskesdas 2018.
6. Munira S, Puspasari D, Trihono, Thaha R, Musadad A, Junadi P, et al. Survei Kesehatan Indonesia (SKI). Kementerian Kesehat RI [Internet]. 2023;1–964. Available from:<https://drive.google.com/file/d/1SAomJxUTXwlSzsRrGJfRPxzV3ZzypaRU/view>
7. Riskesdas. lembaga penerbit badan penelitian dan pengembangan kesehatan. 2018. Laporan Provinsi Sumatera Barat Riskesdas 2018.
8. Kumara, Kadek Dhiyo Mamhista; Putra IWGAE. Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Singaraja Di Masa Pandemi

Covid-19. *Arc Com Heal*. 2022;9(1):97–113.

9. Sapira, Nurmainis; Ariani Y. Hubungan Pola Makan Dengan Status. 2016;24.
10. Welis W, Afrinaldi F. Kontribusi Energi Sarapan Pagi Dan Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Hasil Belajar Siswa Sma. 2021;6.
11. Rafika, Astuty P, Setyowati S. Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Konsentrasi Pada Remaja. *J Ilm Obstet Gynekol dan ilmu Kesehat*. 2018;6(2):26–35.
12. Mokoagow A, Munthe DP. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Di Smp Nasional Mogoyunggung the Relationship Between Physical Activity and Nutritional Status in Mogoyunggung National Middle School. *J Ilmu Kesehat Olahraga*. 2020;1(1):20–4.
13. Jumilia. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di SMA PGRI 2 Padang Jumilia. *Lemb Penelit dan Pnb Has Penelit Ensiklopedia* [Internet]. 2020;2(3):313–22. Available from: <http://jurnal.ensiklopediaku.org>
14. Ciawi P. *Manual Book Dejas*. 2019;
15. Kanah P. Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. *Med Technol Public Heal J*. 2020;4(2):203–11.
16. Rompas KF, Punduh MI, Kapantow NH. Hubungan Antara Sosial Ekonomi Keluarga Dengan Status Gizi Pada Pelajar Di Smp Wilayah Kecamatan Malalayang 1 Kota Manado. *PHARMACONJurnal Ilm Farm*. 2016;5(4):225–33.



17. Kaunang C. Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi Keluarga Dengan Status Gizi Pada Siswa Sd Kristen Tateli Kecamatan Mandolang Kabupaten Minahasa. *Kesmas*. 2016;7(4):252–9.
18. Ardina R. Dukungan Sosial Dan Status Gizi Remaja. *J Ilm Kesehat*. 2016;5(10).
19. Fatmawaty R. Fase-fase Masa Remaja. *VI(02)*:55–65.
20. Diananda A. Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *J ISTIGHNA*. 2019;1(1):116–33.
21. Rahmat I. Pengaruh Pendidikan Ibu Dengan Status Gizi Siswa Di Smk Bina Sehat Nusantara Kabupaten Bone Tahun 2022. *J Suara Kesehat*. 2022;8(1):65–70.
22. Abdullah, Prima Dewi A, Muharramah A, Rica Pratiwi A. Gambaran Status Gizi dan Asupan Gizi Remaja Santri Pondok Pesantren Shuffah Hizbullah dan Madrasah Al-Fatah Lampung. *J Gizi Aisyah*. 2022;5(1):6–12.
23. Nur Azizah, Nastia AS. Strategi Dinas Kesehatan dalam menekan laju penderitaan stunting di Kabupaten Buton Selatan. *JIP J Inov penelitia*. 2022;2(12):4145–52.
24. Astuti NPT, Bayu WI, Destriana D. Indeks massa tubuh, pola makan, dan aktivitas fisik: apakah saling berhubungan? *J Olahraga Pendidik Indones*. 2022;1(2):154–67.
25. Charina MS, Sagita S, Koamesah SMJ, Woda RR. Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas

- Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Cendana Med J.* 2022;10(1):197–204.
26. Noviyanti RD, Marfuah D. Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisk, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta. *Univ Res Colloq.* 2017;421–6.
27. Supariasa IDN. *Penilaian Status Gizi.* 2016.
28. Suryani L. Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru. 2017;1(2):47–53.
29. Naeeni MM, Jafari S, Fouladgar M, Heidari K, Farajzadegan Z. Nutritional Knowledge , Practice , and Dietary Habits among School Children and Adolescents. 2014;(2).
30. Aulia NR. Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi , Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja. 2021;02(02):31–5.
31. Anggraini R, Dewi GK, Gizi PS, Ilmu F, Kalibataraya J, Timur J. Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dan Gaya Hidup Dengan Status Gizi Remaja Di Sma Muhammadiyah Cileungsi The Relationship of Balanced Nutritional Knowledge and Lifestyle With The Nutritional Status of Adolescents In Muhammadiyah High School Cileungsi. 2022;2(2):1–11.
32. Kementerian Kesehatan R. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang. 2014;1–96.
33. Ramadona ET. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Tingkat Aktivitas Fisik Pada Siswa Sekolah Dasar Kelas V Di Sd Negeri Samirono Kecamatan

- Depok Kabupaten Sleman. :1–11.
34. Farlina M, Kusumastuti I, Septiawan C. Hubungan Pola Makan, Aktifitas Fisik dan Media Informasi dengan Status Gizi Remaja. *J Interprofesi Kesehat Indones.* 2022;1(4):164–71.
  35. Mardalena I. *Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan : Konsep dan penerapan pada asuhan keperawatan.* 2019.
  36. Utami HD, Kamsiah K, Siregar A. Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Energi, dan Protein dengan Status Gizi pada Remaja. *J Kesehat.* 2020;11(2):279.
  37. Dwijayanti I, Chao JC j, Kesehatan F, Nahdlatul U, Surabaya U, Sciences H. HUBUNGAN POLA KONSUMSI CAMILAN DAN STATUS GIZI PADA. (September 2015).
  38. Fikawati S; AS; AV. *Gizi Anak Dan Remaja Edisi Kedua.* 2020.
  39. Halim R, Suzan R, Sari PE, Ilmu B, Klinik G, Studi P. Hubungan komposisi sarapan dengan kadar gula darah dan fungsi kognitif pada mahasiswa kedokteran. 2018;4–8.
  40. Saragi L, Hasanah O, Huda N. Hubungan Sarapan Pagi Dengan Aspek Biologis Anak Usia Sekolah. 2015;2(2).
  41. (WHO) WHO. World Health Organization (WHO). Physical Activity.
  42. Kolnes KJ, Petersen MH, Lien-iversen T, Stefan N. Effect of Exercise Training on Fat Loss — Energetic Perspectives and the Role of Improved Adipose Tissue Function and Body Fat Distribution. 2021;12(September):1–



- 14.
43. Nowaczyk M, Cie K, Waszak M. Assessment of the Impact of Increased Physical Activity on Obese Children. 2023;
44. Kumar AB, B ARR, C ST, Kumar B, Robinson R, Till S. Physical activity and health in adolescence. 2015;15(3):267–72.
45. Arnis A. Hubungan Antara Kuantitas dan Kualitas Tidur Dengan Uji Kompetensi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jakarta I. 2018;9(1):33–6.
46. Sitoayu L, Rahayu P. Relationship between Vitamin ( B6 , B12 , Folic Acid ) Intake , Exercise , and Sleep Quality of Esa Unggul University Students. Media Gizi Mikro Indones. 2019;11(1):73–82.
47. Sulistiyani C. Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa. J Kesehatan Masy [Internet]. 2019;1(2):280–92. Available from: <http://ejournals1.undip.ac.id/index.php/jkm>
48. Pitoy FF, Tendean AF, Cindy V, Rindengan C, Keperawatan F, Klabat U, et al. Kualitas tidur dan indeks massa tubuh pada remaja. 2013;(2012):6–13.
49. Gunarsa SD, Wibowo S, Jasmani SP, Olahraga FI. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kebugaran Jasmani Siswa.
50. Liu KSN, Chen JY, Ng MYC, Yeung MHY, Bedford LE, Lam CLK. How Does the Family Influence Adolescent Eating Habits in Terms of Knowledge , Attitudes and Practices? A Global Systematic Review of Qualitative Studies. 2021;

51. Connor CO, Doherty S, Gilliland JA. Nutrition Knowledge. 2021;1–13.
52. Heslin AM. Conference on ‘ Impact of nutrition science to human health : past perspectives and future directions ’ Postgraduate Symposium Proceedings of the Nutrition Society Adolescent nutrition and health: characteristics , risk factors and opportunities of an ov. 2023;142–56.
53. I Wayan Gede Astrawan, I Made Nuridja I, Dunia K. Sebudi Kecamatan Selat Kabupaten Karangasem Tahun 2013. 2014;
54. Rahmadani RA, Wahyuni R, Arda D, Musrah AS, Sabriana R. Faktor Sosial Ekonomi Dengan Status Gizi Balita Socioeconomic Factors with Nutritional Status of Toddlers Pendahuluan. 2023;445–51.
55. Pantaleon MG. The Relationship Between Nutrition Knowledge, Eating Habits And Nutritional Status Ofteen Girls At SMA Negeri II Kupang. CHMK Heal J. 2019;3(3):2615–1154.
56. Carmelia TY, Nancy M, Maureen P. Gambaran Penerapan Prinsip Gizi Seimbang Pada Pemuda Di Desa Pinasungkulan Kecamatan Modoinding Kabupaten Minahasa Selatan Saat Masa Pandemi Covid-19. Kesmas. 2021;10(1):194–202.
57. Maslakhah NM, Prameswari GN. Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. Indones J Public Heal Nutr. 2022;2(1):52–9.
58. Rohani D. Hubungan Pengetahuan Gizi , Tingkat Kecukupan Zat Gizi , Dan. Student Res J. 2023;1(1):01–14.

59. Usdeka Muliani, Sumardilah DS, Mindo Lupiana. Asupan Gizi Dan Pengetahuan Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Cendekia Med J Stikes Al-Ma'arif Baturaja*. 2023;8(1):35–42.
60. Dwi Jayanti Y, Elsa Novananda N. Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas Xi Akuntansi 2 (Di Smk Pgri 2 Kota Kediri). *J Kebidanan*. 2019;6(2):100–8.
61. Rukmana E, Fransiari ME, Damananik KY, Nurfazriah LR. Penilaian Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang serta Status Gizi pada Remaja di Sekolah Menengah Atas (SMA) Yayasan Bandung, Kabupaten Deli Serdang Assessment. *Amerta Nutr [Internet]*. 2023;7(2):178–83.
62. Lestari PY, Tambunan LN, Lestari RM. Hubungan Pengetahuan tentang Gizi terhadap Status Gizi Remaja. *J Surya Med*. 2022;8(1):65–9.
63. Khusniyati E, Sari AK, Ro'ifah I. Hubungan Pola Konsumsi Makanan dengan Status Gizi Santri Pondok Pesantren Roudlatul Hidayah Desa Pakis Kecamatan Trowulan Kabupaten Mojokerto. *Midwiferia J Kebidanan*. 2016;2(2):1–7.
64. Nurholilah A, Prastia TN, Rachmania W. Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Di Smk It an Naba Kota Bogor Tahun 2019. *Promotor*. 2019;2(6):450–60.
65. Nurwanti E, Hadi H, Chang JS, Chao JCJ, Paramashanti BA, Gittelsohn J, et al. Rural–urban differences in dietary behavior and obesity: Results of the riskesdas study in 10–18-year-old Indonesian children and adolescents. *Nutrients*. 2019;11(11):1–14.



66. Pengetahuan H, Sarapan Dan Asupan Zat Gizi Makro Sarapan Dengan Status Gizi Pada Remaja K, Faridi A, Vidyarini A, Yudha Prasetya A, Studi Gizi P, et al. The Relationship Of Knowledge, Breakfast Habits And Intake Of Macronutrients At Breakfast With Nutritional Status In Adolescents. *J Ris Gizi*. 2023;11(2):2023.
67. Saniartha IKB, Mataram ,I Komang Agusjaya, Suarjana IM. Hubungan Kebiasaan Sarapan, Pola Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Remaja Sman 1 Tampaksiring. *J Nutr Sci*. 2021;10(2):120-7.
68. Iswahyuni S. Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dan Hipertensi Pada Lansia. *Profesi (Profesional Islam Media Publ Penelit*. 2017;14(2):1.
69. Darusman, Rafsanjani T. Pengaruh Pola Konsumsi, Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Terhadap Menstruasi Pertama (Studi Kasus Pada Remaja Putri Kelas 1 SMP) *Majalah Kesehatan Masyarakat Aceh (MaKMA)*. MaKMA [Internet]. 2018;1(1):20–16.
70. Arneliwati. N. Hubungan tingkat aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada remaja. 2023;1(1):14–26.
71. Widiastuti AO, Widiyaningsih EN. Relationship Physical Activity With Nutritional Status Of High School In Surakarta. *Pros 16th Urecol Seri MIPA dan Kesehat*. 2022;66–74.
72. Shearer C, Blanchard C, Kirk S, Lyons R, Dummer T, Pitter R, et al. Physical activity and nutrition among youth in rural, suburban and urban neighbourhood types. *Can J Public Heal*. 2012;103(SUPPL. 3).

73. Waluyani I, Siregar FN, Anggreini D, Yusuf MU. Pengaruh Pengetahuan , Pola Makan , dan Aktivitas Fisik Remaja Terhadap Status Gizi di SMPN 31 Medan , Kecamatan Medan Tuntungan. 2022;
74. DEWI SETIA NINGSIH RIP, Abstrak: Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Remaja. 2020;2(2):262–7.
75. Adi Nurmutia P, Ariawati Putri P, Dya Nuraini F. Adi Nurmutia, P., Ariawati Putri, P., & Dya Nuraini, F. (2023). Hubungan Durasi Tidur dengan Status Gizi pada Santri Pondok Pesantren Pertanian Darul Fallah Bogor. Promotor, 6(2), 121–125. <https://doi.org/10.32832/pro.v6i2.234> Hubungan Durasi Tidur dengan . Promotor. 2023;6(2):121–5.
76. Nur'aini N, Sofyani S, Supriatmo S, Lubis IZ. Comparing sleep disorders in urban and suburban adolescents. Paediatr Indones. 2014;54(5):299.
77. Hanum N. Analisis Kondisi Sosial Ekonomi Keluarga terhadap Kesejahteraan Keluarga di Gampong Karang Anyar Kota Langsa. 2018;9(1).
78. Natassia K. Pengaruh Sosial Ekonomi terhadap Status Gizi Kurang pada Balita di Kecamatan Purwodadi Kabupaten Grobogan. 2022;01(01):34–40.
79. Sebatara LR, Oenzil F, Asterina A. Hubungan Status Gizi dengan Status Sosial Ekonomi Keluarga Murid Sekolah Dasar di Daerah Pusat dan Pinggiran Kota Padang Lisbet Rimelfhi Sebatara, J Kesehat Andalas. 2014;3(2):182–7.
80. Pasaribu AP, Lestari A, Priyatama AN. Adolescent' Nutritional Status About Parental Feeding Practice And Macronutrient Intake. J Kesehat Manarang.

2024;10(2):177.

81. Hepti Mulyati, Ahmil LM. Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri. 2019;2.
82. Kecukupan T, Dan E, Gizi ZAT, Fitriani R, Dewanti LP, Kuswari M, et al. Makro Dengan Status Gizi Pada Siswa The Relationship Between Balanced Nutrition Knowledge , Body Images , Sufficiency Level Of Energy and Macro Nutrition With Nutritional Status. 2020;(1).
83. Pujiati, Arneliwati SR. Hubungan Antara Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri. 2015;2(2).
84. Ismiati D suri. The Relationship Of Eating Patterns And Physical Activities With Nutritional Status In Adolescents In Sma Negeri 2 Sigli Pidie District. 2017;3(1):178–84.
85. Irdiana W, Nindya TS. Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Siswi SMAN 3 Surabaya. Amerta Nutr. 2017;1(3):227.
86. Ulandari S, Kartini TD, Hartono R. Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri di SMPN 16 Makassar. Media Gizi Pangan. 2019;26(2):139–45.
87. Izhar MD. Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Jambi. J Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati. 2020;5(1):1.
88. Sitoayu L, Aminatyas I, Angkasa D, Gifari N, Wahyuni Y. Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji, Tingkat Stres dan Kualitas Tidur terhadap



Status Gizi pada Remaja Putra SMA DKI Jakarta. *Indones J Hum Nutr.* 2021;8(1):55–64.

89. Hidayat AS, Charissa O. Pengaruh status gizi terhadap kualitas tidur pada mahasiswa kedokteran Universitas Tarumanagara. *Tarumanagara Med J.* 2023;5(1):1–6.

90. Chandra F, Aisah A. Hubungan Sosial Ekonomi Terhadap Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 11 Kota Jambi. *J Akad Baiturrahim Jambi.* 2023;12(1):188.

91. Wulanta E, Amisi MD, Punuh MI. Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi dengan Status Gizi pada Anak Usia 24-59 Bulan di Desa Kima Bajo Kecamatan Wori Kabupaten Minahasa Utara. *J KESMAS.* 2019;8(5):34–40.

92. Sari K, Suryaputri IY. Hubungan Dukungan Sosial dan Perilaku Terhadap Kegemukan ( $IMT/U > 1sd$ ) pada Remaja di Sekolah di Jakarta Selatan. *Bul Penelit Kesehat.* 2019;47(1):39–46.

