



UNIVERSITAS ANDALAS

UNIVERSITAS ANDALAS

**“PENGEMBANGAN PRODUK YOGHURT SUSU KERBAU
EKSTRAK BUNGA TELANG (*Clitoria ternatea.*) SEBAGAI MINUMAN
ANTIOKSIDAN BAGI PENDERITA DIABETES MELITUS”**

Oleh:

Ridhania Ramadani

No. BP. 2011223001

PEMBIMBING I: Dr. Deni Elnovriza, S.T.P, M.Si

PEMBIMBING II: Firdaus, S.P, M.Si.

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Gizi**

PROGRAM STUDI GIZI

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2024

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, September 2024
Ridhania Ramadani, NIM. 2011223001**

**Pengembangan Produk Yoghurt Susu Kerbau Ekstrak Bunga
Telang (*Clitoria ternatea.*) Sebagai Minuman Antioksidan Bagi
Penderita Diabetes Melitus**

ix + 128 halaman, 33 tabel, 16 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk pembuatan produk yoghurt susu kerbau ekstrak bunga telang dengan penambahan ekstrak bunga telang (*Clitoria ternatea.*) sebagai cemilan antioksidan bagi penderita diabetes melitus.

Metode

Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimental menggunakan rancangan acak lengkap (RAL). Percobaan langsung dilakukan mengenai penambahan ekstrak bunga telang terhadap produk yoghurt susu kerbau dengan 4 perlakuan yaitu 0 ml (F0), 5 ml (F1), 10 ml (F2), dan 20 ml (F3) dengan pengulangan sebanyak 2 kali.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan formula terpilih produk yoghurt susu kerbau dengan penambahan ekstrak bunga telang berdasarkan uji hedonik, uji mutu hedonik dan zat gizi ialah F3 dengan kategori suka dan karakteristik warna agak biru, aroma agak asam, rasa manis dan tekstur cair. Kandungan zat gizi formula terpilih ialah kadar air 79,73%, kadar abu 1,12%, protein 6,42%, lemak 9,90%, karbohidrat 2,83% dan antioksidan 139058,2 ppm.

Kesimpulan

Formula terpilih pada pembuatan produk yoghurt susu kerbau dengan penambahan ekstrak bunga telang ialah F3 dengan penambahan ekstrak bunga telang sebanyak 10 ml.

Daftar Pustaka : 54 (2009-2024)

Kata Kunci : Antioksidan, bunga telang, ekstraksi, diabetes melitus, yoghurt, susu kerbau.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, September 2024
Ridhania Ramadani, Student ID Number 2011223001**

**Product Development of Buffalo Yogurt with Extract of Butterfly Flower
(*Clitoria ternatea*.) as an Antioxidant Drink for Diabetes Mellitus**
ix + 128 pages, 33 tables, 16 pictures, 9 attachments



ABSTRACT

Objective

This research aims to develop a buffalo yogurt adding butterfly pea flower extract (*Clitoria ternatea*) as an antioxidant snack for individuals diabetes mellitus.

Method

The type of research is experimental using completely randomized design (CRD). with 4 treatments: 0 ml (F0), 5 ml (F1), 10 ml (F2), and 20 ml (F3), with 2 repetitions.

Result

The results showed that the selected formula for buffalo yogurt with addition of butterfly pea flower extract, based on hedonic tests, hedonic quality tests, and nutritional substance is F3, with the "like" category. The characteristics include a slightly blue color, a slightly sour aroma, a sweet taste, and a liquid texture. The nutritional content of the selected formula is 79.73% water content, 1.12% ash content, 6.42% protein, 9.90% fat, 2.83% carbohydrates, and 139058.2 ppm of antioxidants.

Conclusion

The selected formula for the production of buffalo yogurt with the addition of butterfly pea flower extract is F3, with the addition of 10 ml of butterfly pea flower extract.

References : 54 (2009-2024)

Kata Kunci : Antioxidants, butterfly pea flower, extraction, diabetes melitus, yogurt, buffalo milk