

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU Z DENGAN MASALAH
DIABETES MELITUS TIPE 2 MELALUI PENERAPAN BUERGER
ALLEN EXERCISE UNTUK MENINGKATKAN PERFUSI
PERIFER DI KELURAHAN PIAI TANGAH
KECAMATAN PAUH KOTA PADANG**



- 1. Ns. Sovia Susianty, S.Kep.,M.Kep**
- 2. Ns. Mahathir, S.Kep., M.Kep.Sp.Kep.Kom**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juli, 2024**

Nama : Wellyatara Safitri, S.Kep

NIM : 2341312032

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU Z DENGAN MASALAH
DIABETES MELITUS TIPE 2 MELALUI PENERAPAN BUERGER
ALLEN EXERCISE UNTUK MENINGKATKAN PERFUSI
PERIFER DI KELURAHAN PIAI TANGAH
KECAMATAN PAUH KOTA PADANG**

ABSTRAK

Gangguan perfusi perifer pada diabetes melitus merupakan komplikasi yang menyebabkan peningkatan mortalitas. Upaya preventif diperlukan untuk meningkatkan perfusi perifer dalam mencegah terjadinya komplikasi diabetes melitus. Terapi Buerger allen exercise efektif dalam meningkatkan perfusi perifer pada pasien diabetes melitus. Tujuan dari laporan ini untuk memaparkan Asuhan Keperawatan Keluarga Ibu Z dengan diabetes melitus tipe 2 melalui penerapan Buerger allen exercise dalam meningkatkan perfusi perifer. Metode penulisan ini dengan penggunaan studi kasus. Diagnosa keperawatan ditemukan adalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif b.d kompleksitas program perawatan/pengobatan d.d tidak ada perbedaan makanan Ibu Z dengan anggota keluarga lain, Ibu Z tidak kontrol lagi ke Puskesmas karena masalah fasilitas dan kurang dukungan dari keluarga, pemeriksaan kadar gula darah puasa Ibu Z melebihi batas normal yaitu 133 mg/dL, skor nilai ABI yaitu 0,85 (perfusi sedikit berkurang), dan jarang melakukan olahraga. Intervensi yang diberikan yaitu dukungan koping keluarga dan dukungan keluarga dalam merencanakan perawatan dengan penerapan *buerger allen exercise*. Hasil implementasi didapatkan adanya peningkatan nilai *Angkle-Brachial Index* pada Ibu Z yaitu dari 0,85 menjadi 1,12, dengan rata-rata peningkatan 4. Disarankan kepada keluarga dan penderita diabetes melitus tipe 2 untuk menerapkan *buerger allen exercise* sebagai alternatif dalam meningkatkan perfusi perifer tidak efektif.

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, *Buerger allen exercise*, Perfusi Perifer

Daftar Pustaka: 60 (2010-2024)

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORK
July, 2024

Name: Wellyatara Safitri, S.Kep
NIM: 2341312032

**FAMILY NURSING CARE FOR MOTHER Z WITH PROBLEMS TYPE 2
DIABETES MELITUS THROUGH THE APPLICATION OF BUERGER
ALLEN EXERCISE TO IMPROVE PERFUSION PERIPHERAL IN
PIAI TANGAH DISTRICT PAUH DISTRICT PADANG CITY**

ABSTRACT

Peripheral perfusion disorders in diabetes mellitus are complications that cause increased mortality. Preventive efforts are needed to increase peripheral perfusion to prevent complications of diabetes mellitus. Buerger Allen exercise therapy is effective in increasing peripheral perfusion in diabetes mellitus patients. The purpose of this report is to explain the family nursing care of Mrs. Z with type 2 diabetes mellitus through the application of the Buerger Allen exercise to increase peripheral perfusion. This writing method uses case studies. The nursing diagnosis was found to be ineffective family health management b.d the complexity of the care/treatment program d.d there is no difference in Mrs. Z's diet with other family members, Mrs. exceeds the normal limit, namely 133 mg/dL, the ABI score is 0.85 (slightly reduced perfusion), and rarely does exercise. The intervention provided is family coping support and family support in planning treatment by implementing the Buerger Allen exercise. The results of the implementation showed that there was an increase in the Angkle-Brachial Index value in Mrs. ineffective.

Keywords: Diabetes Melitus Type 2, Buerger allen exercise, Peripheral Perfusion
Bibliography: 60 (2010-2024)