

BAB 6 : PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan antara ketahanan pangan, pendapatan rumah tangga dan sanitasi lingkungan dengan status gizi balita yang tinggal di sekitar Tempat Pembuangan Akhir Air Dingin Kota Padang, dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara ketahanan pangan rumah tangga dengan status gizi balita berdasarkan indeks BB/U ($p = 0,006$) dan TB/U ($p = 0,039$). Namun, tidak ditemukan hubungan yang signifikan dengan status gizi balita berdasarkan indeks BB/TB ($p = 0,174$) di sekitar Tempat Pembuangan Akhir Air Dingin Kota Padang.
2. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pendapatan rumah tangga berdasarkan indeks BB/U ($p = 0,633$), TB/U ($p = 0,216$) dan BB/TB ($p = 0,811$)
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara sanitasi lingkungan dengan status gizi balita berdasarkan indeks BB/U ($p = 0,009$) dan TB/U ($p = 0,005$). Namun, tidak ditemukan hubungan yang signifikan dengan status gizi balita berdasarkan indeks BB/TB ($p = 0,187$) di sekitar Tempat Pembuangan Akhir Air Dingin Kota Padang.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Ibu Balita

1. Diharapkan ibu balita menyeimbangi pengeluaran pangan dan non pangan dan selalu memperhatikan kecukupan gizi karena Saat ini, zat gizi juga digunakan sebagai indikator ketahanan pangan khususnya energi.
2. Diharapkan ibu balita bisa mengalokasinya pendapatan untuk tetap membeli makanan yang bergizi dan Jika memungkinkan, ibu bisa menanam sayuran sendiri di pekarangan rumah seperti bayam, kangkung atau daun singkong
3. Diharapkan ibu balita bisa menjaga sanitasi lingkungan yang baik, dan memiliki tempat sampah supaya tidak menjadi sarang bakteri virus dan juga serangga yang dapat menyebarkan penyakit. Dengan membuang sampah pada tempatnya, risiko kontaminasi bisa diminimalkan. Menjaga sanitasi lingkungan bukan hanya melindungi balita dari penyakit, tetapi juga menciptakan lingkungan yang nyaman dan sehat

6.2.2 Bagi Puskesmas

1. Diharapkan tenaga promosi kesehatan memberikan edukasi terkait faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi termasuk salah satunya ketahanan pangan dan pendapatan rumah tangga
2. Diharapkan tenaga kesehatan lingkungan dapat memberikan edukasi kepada ibu balita tentang bagaimana kondisi sanitasi dapat mempengaruhi status gizi pada anak, serta memberikan panduan tentang cara menjaga sanitasi lingkungan agar tetap bersih dan sehat.

6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Jika penelitian ini dilanjutkan diharapkan peneliti selanjutnya bisa mengingatkan responden jika lupa dan memberikan contoh makanan saat melakukan *recall* keluarga
2. Jika penelitian ini dilanjutkan diharapkan peneliti selanjutnya bisa menggali lebih dalam saat menanyakan jumlah dan sumber pendapatan
3. Jika penelitian ini dilanjutkan diharapkan peneliti selanjutnya bisa membantu mengingatkan dan membantu memperkirakan harga barang saat menanyakan pengeluaran pangan dan non pangan

