

## BAB VI : PENUTUP

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian pengembangan produk yang telah dilakukan dengan judul “Pengembangan Produk Nugget Dengan Penambahan Hati Ayam dan Tepung Ampas Tahu Sebagai Alternatif Makanan Selingan Untuk Pencegahan Remaja Putri Anemia” serta menggunakan 4 taraf perlakuan yakni F0 (formula kontrol), F1 (penambahan tepung ampas tahu 10 gr), F2 (penambahan tepung ampas tahu 20 gr), dan F3 (penambahan tepung ampas tahu 30 gr) dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil uji daya terima nugget dengan penambahan hati ayam dan tepung ampas tahu diperoleh bahwa F1 dan F2 memiliki skor tingkat kesukaan yang paling tinggi, artinya kedua formula tersebut disukai panelis dengan karakteristik warna kuning tua kecokelatan, aroma harum, rasa gurih, dan tekstur agak kenyal
2. Hasil uji kandungan gizi di luar formula kontrol diperoleh bahwa F2 memiliki total kandungan zat gizi berupa air, abu, lemak, protein, karbohidrat, dan zat besi tertinggi dibandingkan dengan F1 dan F3.
3. F2 dengan penambahan tepung ampas tahu sebanyak 20 gr terpilih sebagai formula terbaik yang dinilai berdasarkan tingkat kesukaan panelis dan kandungan gizinya. Klaim gizi pada produk nugget dengan formula terbaik adalah sumber protein.

## 6.2 Saran

1. Untuk peneliti selanjutnya, disarankan adanya penyesuaian kembali terhadap formula yang dibuat agar dapat memenuhi syarat mutu karbohidrat dan klaim sumber zat besi pada produk nugget.
2. Untuk peneliti selanjutnya, disarankan untuk tidak menggunakan teknik pengolahan bahan makanan dengan direbus untuk menimalisir kerusakan kandungan zat besi yang hilang pada produk nugget. Metode pengukusan dengan waktu 10 menit terbukti paling efektif dalam mempertahankan kandungan zat besi pada makanan.
3. Jika produk akan dipasarkan, disarankan untuk mencantumkan instruksi penyimpanan yang tepat pada kemasan. Langkah ini penting untuk melindungi kandungan gizi yang sensitif terhadap faktor-faktor seperti suhu, paparan cahaya, dan oksigen agar tidak mengalami kerusakan selama masa penyimpanan.
4. Diperlukan adanya penelitian lebih lanjut secara klinis untuk mengetahui pengaruh pemberian produk nugget dengan penambahan hati ayam dan tepung ampas tahu terhadap pencegahan remaja putri anemia.