



UNIVERSITAS ANDALAS

**PENGEMBANGAN PRODUK NUGGET DENGAN
PENAMBAHAN HATI AYAM DAN TEPUNG AMPAS
TAHU SEBAGAI ALTERNATIF MAKANAN SELINGAN
UNTUK PENCEGAHAN REMAJA PUTRI ANEMIA**

Oleh:

FADHLATUL ULYA RAHMAN

No.BP. 2011222008

PEMBIMBING 1: Risti Kurnia Dewi, S.Gz., M.Si

PEMBIMBING 2: Dr. Deni Elnovriza, S.T.P., M.Si.

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Gizi

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2024

Skripsi, Agustus 2024

Fadhlatul Ulya Rahman, No. BP 2011222008

PENGEMBANGAN PRODUK NUGGET DENGAN PENAMBAHAN HATI
AYAM DAN TEPUNG AMPAS TAHU SEBAGAI ALTERNATIF MAKANAN
SELINGAN UNTUK PENCEGAHAN REMAJA PUTRI ANEMIA

xii + 101 halaman + 27 tabel + 15 gambar + 15 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan produk nugget dengan penambahan hati ayam dan tepung ampas tahu terhadap mutu organoleptik dan kandungan zat gizi sebagai makanan selingan untuk pencegahan anemia remaja putri.

Metode

Penelitian ini berjenis penelitian eksperimental dengan metode Rancangan Acak Lengkap (RAL) yang terdiri dari 4 taraf perlakuan, yaitu F0 (formula kontrol), F1 (penambahan tepung ampas tahu 10 gr), F2 (penambahan tepung ampas tahu 20 gr), dan F3 (penambahan tepung ampas tahu 30 gr) dengan 2 kali ulangan. Uji organoleptik melibatkan 32 orang panelis semi terlatih. Uji kandungan gizi yang dilakukan adalah uji kadar air, abu, protein, lemak, karbohidrat, dan zat besi. Uji beda dilakukan untuk menentukan formula terbaik. Pengolahan data dilakukan menggunakan *software* komputer.

Hasil

Berdasarkan hasil total skor uji hedonik dan uji kandungan gizi, diperoleh F2 sebagai formula terbaik dengan karakteristik nugget berwarna kuning tua kecokelatan, beraroma harum, berasa gurih, dan bertekstur agak kenyal. Kandungan gizi formula terpilih yaitu kadar air sebesar 36,43%, abu sebesar 0,98%, protein sebesar 13,25%, lemak sebesar 18,45%, karbohidrat sebesar 30,9%, dan zat besi sebesar 2,7 mg/100 gr.

Kesimpulan

Berdasarkan 4 taraf perlakuan nugget ditetapkan F2 sebagai formula terbaik dengan penambahan tepung ampas tahu sebanyak 20 gr dengan klaim gizi sebagai produk sumber protein.

Daftar Pustaka : 110 (2005-2024)

Kata Kunci : anemia, hati ayam, nugget, tepung ampas tahu, zat besi

FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY

Undergraduate Thesis, August 2024

Fadhlatul Ulya Rahman, Student ID Number 2011222008

DEVELOPMENT OF NUGGET PRODUCTS WITH THE ADDITION OF
CHICKEN LIVER AND TOFU DREGS FLOUR AS AN ALTERNATIVE SNACK
FOOD FOR ANEMIA PREVENTION IN ADOLESCENT GIRLS

xii + 101 pages + 27 tables + 15 pictures + 15 attachments

ABSTRACT

Objective

This study aims to develop nugget products with the addition of chicken liver and tofu dregs flour in terms of organoleptic quality and nutrient content tests as a snack food for anemia prevention in adolescent girls.

Method

This study was an experimental study with a Completely Randomized Design (CRD) method consisting of 4 levels of treatment: F0 (control formula), F1 (addition of 10 grams of tofu dregs flour), F2 (addition of 20 grams of tofu dregs flour), and F3 (addition of 30 grams of tofu dregs flour) with 2 repetitions. The organoleptic test involved 32 semi-trained panelists. Proximate analysis was carried out to determine water content, ash content, protein content, fat content, carbohydrate content, and iron content. The different tests were conducted to determine the best formula from these formulations. Data processing was carried out using computer software.

Result

Based on the results of the total score of the hedonic test and nutrient content tests, the best formula was F2 with the characteristics of dark yellow-brown color quality, fragrant aroma, savory taste, and slightly chewy texture. The nutritional content of the selected formula was 36,43% water content, 0,98% ash content, 13,25% protein content, 18,45% fat content, 30,9% carbohydrate content, and 2,7 mg/100 gr iron content.

Conclusion

Based on 4 levels of nugget treatment, F2 was determined as the best formula with the addition of 20 gr of tofu dregs flour with nutritional claims as a protein source product.

References : 110 (2005-2024)

Keyword : anemia, chicken liver, nugget, tofu dregs flour, iron