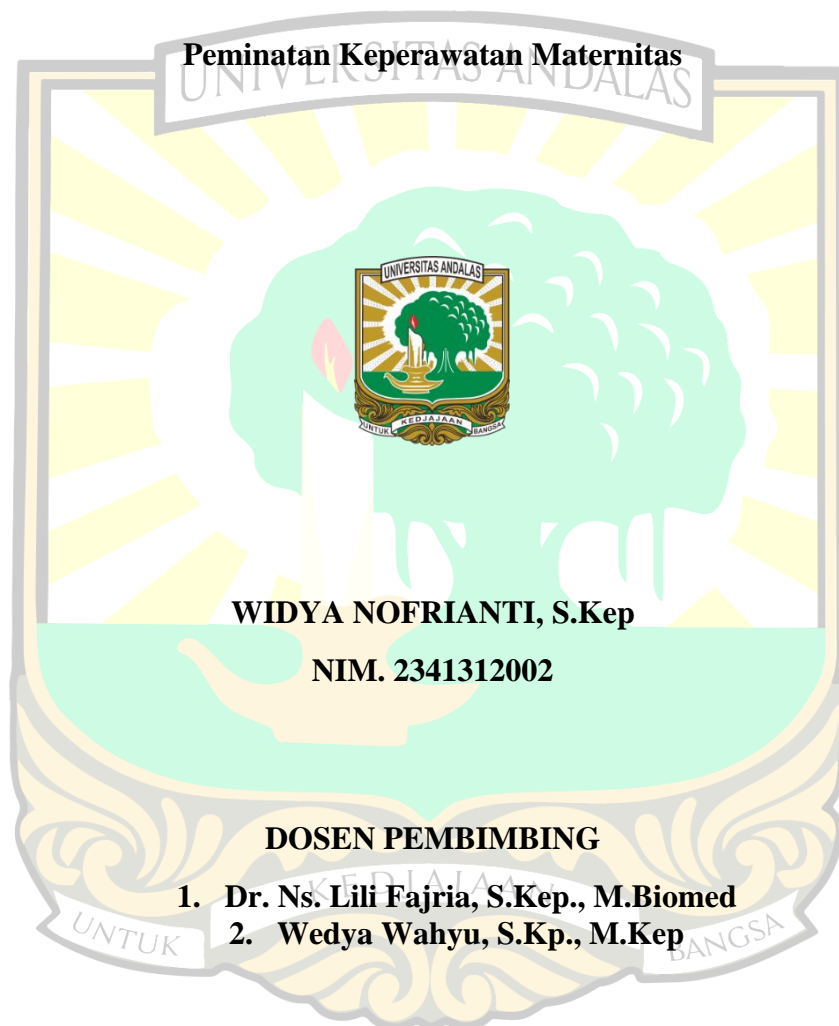


KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TERAPI REFLEKSOLOGI DENGAN MASALAH NYERI
AKUT POST HISTEREKTOMI ATAS INDIKASI MIOMA UTERI PADA
NY.H (46 TAHUN) DI RUANG KEBIDANAN RSUP DR.M.DJAMIL
PADANG**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TERAPI REFLEKSOLOGI DENGAN MASALAH NYERI
AKUT POST HISTEREKTOMI ATAS INDIKASI MIOMA UTERI PADA
NY.H (46 TAHUN) DI RUANG KEBIDANAN RSUP DR.M.DJAMIL
PADANG**



WIDYA NOFRIANTI, S.Kep

NIM. 2341312002

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TERAPI REFLEKSOLOGI DENGAN MASALAH NYERI
AKUT POST HISTEREKTOMI ATAS INDIKASI MIOMA UTERI PADA
NY.H (46 TAHUN) DI RUANG KEBIDANAN RSUP DR.M.DJAMIL
PADANG**



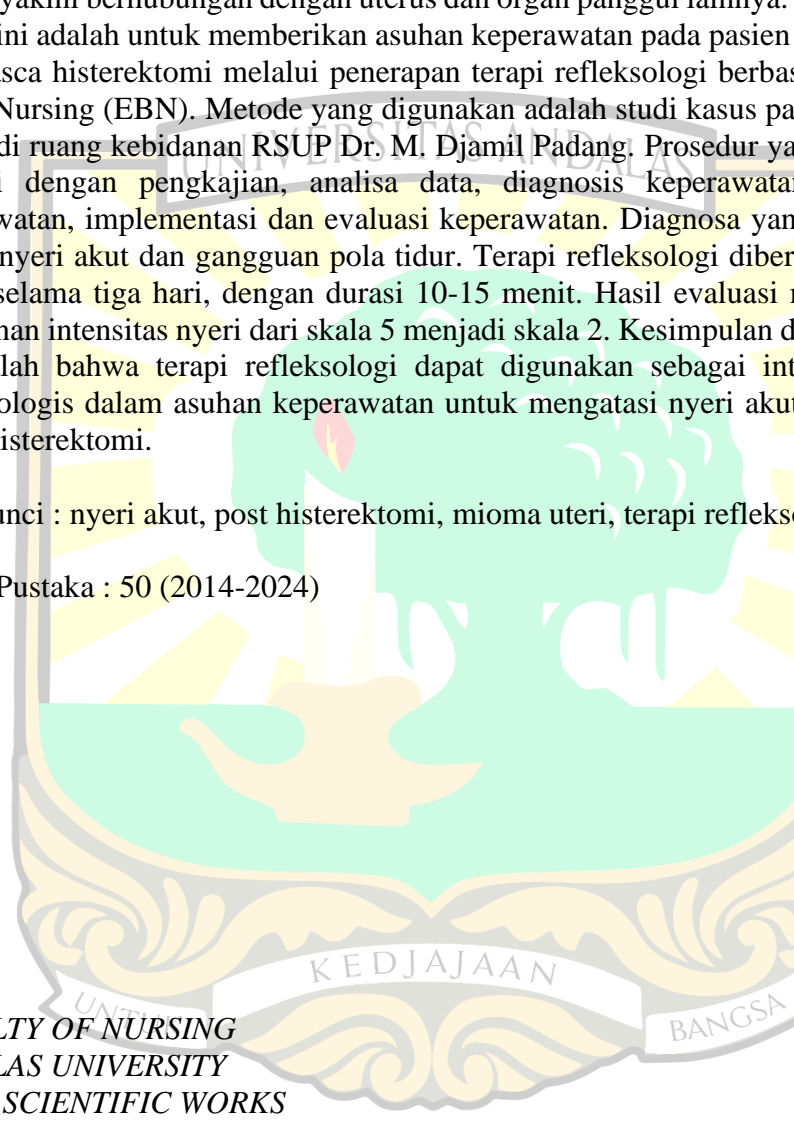
**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

ABSTRAK

Nyeri akut pasca histerektomi merupakan masalah umum yang dialami pasien, terutama pada kasus histerektomi yang dilakukan atas indikasi mioma uteri. Salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat digunakan untuk mengatasi masalah ini adalah terapi refleksologi, yang memfokuskan pada titik-titik tertentu di kaki yang diyakini berhubungan dengan uterus dan organ panggul lainnya. Tujuan karya ilmiah ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan nyeri akut pasca histerektomi melalui penerapan terapi refleksologi berbasis Evidence-Based Nursing (EBN). Metode yang digunakan adalah studi kasus pada Ny. H (46 tahun) di ruang kebidanan RSUP Dr. M. Djamil Padang. Prosedur yang dilakukan dimulai dengan pengkajian, analisa data, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi dan evaluasi keperawatan. Diagnosa yang ditegakkan adalah nyeri akut dan gangguan pola tidur. Terapi refleksologi diberikan dua kali sehari selama tiga hari, dengan durasi 10-15 menit. Hasil evaluasi menunjukkan penurunan intensitas nyeri dari skala 5 menjadi skala 2. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa terapi refleksologi dapat digunakan sebagai intervensi non-farmakologis dalam asuhan keperawatan untuk mengatasi nyeri akut pada pasien pasca histerektomi.

Kata kunci : nyeri akut, post histerektomi, mioma uteri, terapi refleksologi

Daftar Pustaka : 50 (2014-2024)



*FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
July 2024*

Name : Widya Nofrianti, S.Kep
Registered Number : 2341312002

APPLICATION OF REFLEXOLOGY THERAPY WITH ACUTE PAIN PROBLEMS POST HYSTERECTOMY WITH INDICATIONS OF UTERINE MYOMA IN NY.H (46 YEARS) IN THE MIDWIFERY ROOM OF RSUP DR.M.DJAMIL PADANG

ABSTRACT

Acute pain after hysterectomy is a common problem experienced by patients, especially in cases of hysterectomy performed for uterine myoma. One of the non-pharmacological interventions that can be used to overcome this problem is reflexology therapy, which focuses on certain points on the feet that are believed to be related to the uterus and other pelvic organs. The purpose of this scientific paper is to provide nursing care to patients with acute pain after hysterectomy through the application of reflexology therapy based on Evidence-Based Nursing (EBN). The method used is a case study on Mrs. H (46 years old) in the obstetrics room of Dr. M. Djamil Padang Hospital. The procedure carried out begins with assessment, data analysis, nursing diagnosis, nursing intervention, implementation and evaluation of nursing. The diagnosis made is acute pain and sleep pattern disorders. Reflexology therapy is given twice a day for three days, with a duration of 10-15 minutes. The evaluation results showed a decrease in pain intensity from a scale of 5 to a scale of 2. The conclusion of this study is that reflexology therapy can be used as a non-pharmacological intervention in nursing care to overcome acute pain in post-hysterectomy patients.

Keywords : Acute Pain, Post Hysterectomy, Uterine Myoma, Reflexology Therapy

Reference : 50 (2014-2024)

