

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pemberian tepung kacang lima berpengaruh terhadap ekspresi gen GH dan IGF-1 pada tikus malnutrisi.
2. Pemberian tepung kacang lima berpengaruh secara signifikan dan mampu memperbaiki jumlah sel somatotrof pada tikus malnutrisi.
3. Pemberian tepung kacang lima berpengaruh secara signifikan terhadap kadar GH pada plasma darah tikus malnutrisi.
4. Terdapat 21 dari 31 senyawa bioaktif kacang lima yang diprediksi memiliki aktivitas biologi sebagai antiinflamasi yang berhubungan dengan kondisi malnutrisi.
5. Senyawa oleamide yang terdapat pada tepung kacang lima memiliki *binding affinity* yang kuat dengan protein IL-1 β dan IL-6 sedangkan senyawa stearamide memiliki *binding affinity* yang kuat dengan TNF- α jika dibandingkan dengan *native ligand* dan kontrol.

B. Saran

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengeksplorasi lebih lanjut tentang hormon perangsang pelepasan GH (*Growth Hormone Releasing Hormone*) dan GH-R (*Growth Hormone Receptor*) di hati. Studi *molecular docking* dapat dilanjutkan dengan studi *molecular dynamic* untuk mempelajari struktur dan stabilitas molekul serta memahami perilaku molekuler secara dinamis untuk memodelkan proses biologis dan kimia.