

DAFTAR PUSTAKA

Aditya, N. R., Mustofa, S. (2023). Hipertensi: Gambaran Umum. *Jurnal Majority*. 11(02), 128-138.

American Psychiatric Association. 2013. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders. Edisi ke-5. Arlington, VA: American Psychiatric Association.

Arifiati, R. F., & Wahyuni, E. S. (2019). Peningkatan Sens of Humor Untuk menurunkan Kecemasan pada Lansia. *Journal of Islamic Psychology*, 1(2), 139-169.

Borza, L. (2017). Cognitive-Behavioral Therapy For Generalized Anxiety. *Dialogues in clinical neuroscience*.

Chand, S. P. & Marwaha, R. 2023. Anxiety. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing.

Chu, B., Marwaha, K., Sanvictores, T. & Ayers, D. 2024. Physiology, Stress

Cramer, H., Lauche, R., Anheyer, D. (2018). Yoga for anxiety: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Depress Anxiety*. 35(9)830-43. <https://doi.org/10.1002/da.22762>

Dhabhar, F. S., 2018. The Short-Term Stress Response – Mother Nature’s Mechanism for Enhancing Protection and Performance Under Conditions of

Threat, Challenge, and Opportunity. *Front Neuroendocrinol.*, Volume 49, pp. 175-192.

Epriliawati, M., Setiati, S., & Rumende, C. (2016). Standar Asuhan Keperawatan Jiwa.

Idaiani, S., & Wahyuni, H. (2016). Hubungan Gangguan Mental Emosional Dengan Hipertensi Pada Penduduk Indonesia. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 26(3)137-144.

Infodatin. (2014). Hari Hipertensi Sedunia 2014. Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.

Istirokah, I. (2013). Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Pengandan Semarang. *Jurnal Kesehatan*.

Jarnawi, J. (2020). Mengelola Cemas di Tengah Pandemi Corona. *Jurnal At-Taujih Bimbingan dan Konseling Islam*, 3(1) 60-73.

Kementerian Kesehatan RI. (2013). Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Diperoleh tanggal 12 Juli 2024. [http:// www.depkes.go.id](http://www.depkes.go.id).

Kulsum, U. (2019). Gambaran tingkat kecemasan pada lansia dengan hipertensi di puskesmas cigeureung kota tasikmalaya. <http://repository.stikes-bth.ac.id/243//>

Kusumawati R, D. (2020). Volume 5 | Nomor 1 | Juni 2018. 5(4), 25–30

Lukmanulhakim, & Agustina, D. (2018). Pengaruh Yoga Pernapasan (Pranayama) Terhadap Kecemasan Keluarga Pasien Kritis di Ruang ICU. *Jurnal Aisyah*

Marbun, A. S., Pardede, J. A., & Perkasa, S. I. (2019). Efektifitas Terapi Hipnotis 5 Jari Terhadap Kecemasan Ibu Pre Partum di Klinik Chelsea Husada Tanjung Beringin Kabupaten Serdang Bedagai. *Jurnal Keperawatan Priority*, 2(2), 92-99. <https://doi.org/10.34012/jukep.v2i2.568>

Marliana, T., Kaban, I. S., & Chasanah, U. (2019). Hubungan Kecemasan Lansia Dengan Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Kramat Jati Jakarta Timur. 04(11), 306-311.

Marlina, H., Hayana., & Ismainar, H. (2021). Program edukasi kesehatan: upaya preventif terhadap penularan COVID-19 di SMA Negeri 2 Siak Hulu Provinsi Riau. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusa Mandiri*, 3(1) 23-28. <https://doi.org/10.33480/abdimas.v3i1.2038>

Mubarak, I. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar* (2nd ed.). Jakarta: Salemba Medika.

Musakkar, & Djafar, T. (2020). *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi* (1st ed.). Jawa Tengah: CV. Pena Persada.

Muttaqin, Arif, (2009). Asuhan Keperawatan Klien dengan Kardiovaskuler dan Hematologi.

Muyasaroh, H., Baharudin, Y. H., & Pradana, T. A. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam Menghadapi Pandemi Covid 19. *Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*.

Notoadmojo, S. (2010). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.

Pome. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Makrayu Palembang, Palembang : PoltekkesKemenkes Palembang.

Purnamasari, E. F., & Meutia, R. (2023). Hubungan Sikap Dan Motivasi Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Advent Medan. *Jambura Journal of Health Science and Research*. 5(2), 541-549.

Rachmania, D., & Perwiditasari, R. (2017). Pengaruh Terapi Sekandi (Senam Kamar Mandi) Terhadap Kebugaran Jasmani Pada Individu Usia Produktif. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 2, 15–19.

Ramadhan, M. A. A., & Setyowati. (2021). Modul Pencegahan Hipertensi Dengan “Kardio”. Fakultas Kedokteran Mulawarman.

Reaction. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing

Rizkiya. (2017). Pengaruh Teknik 5 Jari Terhadap Tingkat Ansietas Klien Gangguan Fisik Yang Dirawat di Rsu Kendal. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*.

Saputra, I. (2016). *Penyakit Kronik dan Penanggulangannya*. Jakarta: Nuha Medika.

SDKI. (2017). Standar Diagnosi Keperawatan Indonesia: Defenisi Dan Indikator Diagnostik (Edisi 3). DPP PPNI. <https://www.inna-ppni.or.id>

Sholiha, H., & Jannah, M. (2021). Pengaruh Intervensi Musik Terhadap Kecemasan Ibu dan Anak Usia Dini di Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5)1-10. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41353>

Sindhu, Pujiastuti. (2014). *Panduan Lengkap Yoga: Untuk Hidup Sehat dan Seimbang*. Bandung. Penerbit Qanita.

Sisilia, A., Dua, w., & Keytimu, Y. M. H. (2022). Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia Melalui Edukasi Peer Support di Wilayah Kerja Puskesmas Wolomarang Kabupaten Sikka. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*. 8(17). 655-668. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7117786>

Stuart, G.W, (2013). *Principles and practice of Psychiatric Nursing*. (7th ed). Philadelphia. Mosby

Sudarmi, S. L. P., Widiastuti, L. P., & Karuniadi, G. (2022). Yoga pranayama reduce anxiety facing labor in pregnant women trimester III at PMB in the work area of the Abiansemal I Health Center. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 5(2)162-166.

Sutejo. (2019). *Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Syukri, (2017). Efektivitas Terapi Hipnotis Lima Jari Terhadap Ansietas Klien Hipertensi.19(2): 353-356.

Tawaang, E., Mulyadi, N., Palandeng, H. (2013). Pengaruh teknik relaksasi napas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi sedang-berat di ruang irna C Blu Prof. Dr. RD Kandou Manado. *Jurnal Keperawatan*, 1(1).

Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Upoyo. (2018). Pengaruh Light Massage Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Primer Di Kabupaten Bayumas. Jilid 7. Purwokerto : Unsoed.

WHO. (2011). *Global Atlas On Cardiovascular Disease Prevention And Control*

Widya. (2015). *Mengatasi Insomina*. Yogyakarta: Kata Hati.

Yanita, N. I. S. (2022). *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.

Yasa, I. D. G. D., Azis, A., & Widastra, I. M. (2017). Penerapan Hatha Yoga Dapat Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Community Od Publishing in Nursing (COPING)*, 5, 19–25.

Yulinda., Purwaningsih, D., & Sudarta, C. M. (2017). Latihan Yoga dapat menurunkan tingkat Kecemasan Pada Siklus Menstruasi Remaja Putri. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 5(1).

