

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA An. M DENGAN BRONKOPNEUMONIA
MENGUNAKAN PENERAPAN TERAPI *PURSED LIPS BREATHING*
UNTUK MEMBANTU MENURUNKAN FREKUENSI PERNAFASAN
DAN MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN
DI RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Anak



LUTFIANA FAJRI, S.Kep

NIM 2341312073

Dr. Ns. Meri Neherta, S.kep. M.Biomed

Ns. Ira Mulya Sari, M.Kep., Sp.Kep.An

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI, 2024**

Nama : Lutfiana Fajri, S.Kep

Nim : 2341312073

Asuhan Keperawatan Pada An. M Dengan Bronkopneumonia Menggunakan Penerapan *Pursed lips Breathing* Untuk Membantu Menurunkan Frekuensi Pernafasan Dan Meningkatkan Saturasi Oksigen

Di RSUP Dr. M. Djamil Padang

ABSTRAK

Bronkopneumonia adalah jenis pneumonia yang menyebabkan infeksi menyerang parenkim jalan napas bagian bawah oleh patogen seperti bakteri, virus, dan jamur yang seringkali terjadi pada anak. Proses peradangan dari proses penyakit bronkopneumonia dapat mengakibatkan masalah kesehatan pada saluran pernafasan. Salah satu terapi non farmakologi yang efektif untuk anak usia pra sekolah adalah dengan melakukan terapi pernafasan *pursed lips breathing*. Tujuan karya ilmiah ini adalah menggambarkan asuhan keperawatan pada An. M dengan bronkopneumonia menggunakan *Evidence Based Nursing*. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan. Masalah keperawatan yang diangkat yaitu bersihan jalan napas tidak efektif, resiko infeksi, resiko defisit nutrisi, dan defisit pengetahuan. Intervensi yang diberikan yaitu manajemen jalan napas, pencegahan infeksi, manajemen nutrisi, dan edukasi kesehatan. Hasil intervensi utama dengan menerapkan terapi *Pursed Lips Breathing* yang dilakukan selama 3 hari dengan frekuensi 2 kali sehari menunjukkan bahwa terapi ini terbukti efektif membantu menurunkan frekuensi napas dan meningkatkan saturasi oksigen pasien. Karya ilmiah ini diharapkan menjadi sumber informasi dan acuan dalam asuhan keperawatan anak dengan bronkopneumonia dengan menerapkan *Pursed Lips Breathing*.

Kata Kunci: Anak, Bronkopneumonia, *Pursed Lips Breathing*

Daftar Pustaka: 53 (2016-2024)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
JULY 2024**

Name : Lutfiana Fajri, S.Kep

Nim : 2341312073

Nursing Care for Child M with Bronchopneumonia Using Pursed Lips Breathing to Help Reduce Respiratory Rate and Increase Oxygen Saturation at Dr. M. Djamil Hospital, Padang

ABSTRACT

Bronchopneumonia is a type of pneumonia that causes infection in the lower airway parenchyma by pathogens such as bacteria, viruses, and fungi, which often occurs in children. The inflammatory process of bronchopneumonia can lead to respiratory tract health problems. One effective non-pharmacological therapy for preschool-aged children is pursed lips breathing therapy. The aim of this scientific paper is to describe the nursing care for patient M with bronchopneumonia using Evidence-Based Nursing. The method used is a case study with a nursing process approach. The identified nursing problems include ineffective airway clearance, risk of infection, risk of nutritional deficit, and knowledge deficit. The interventions provided are airway management, infection prevention, nutritional management, and health education. The main intervention result, applying Pursed Lips Breathing therapy for 3 days with a frequency of twice daily, shows that this therapy is proven effective in reducing respiratory rate and increasing the patient's oxygen saturation. This scientific paper is expected to be a source of information and a reference for nursing care in children with bronchopneumonia by implementing Pursed Lips Breathing..

Keywords: *Child, Bronchopneumonia, Pursed Lips Breathing*

Bibliography: *53 (2017-2024)*