

DAFTAR PUSTAKA

1. Ilmi AF, Yanuar MC, Fahriati AR, Andriati R. Hubungan Perilaku Emotional Eating, Asupan Energi Dan Beban Kerja Dengan Gejala Stres Saat Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa S1 Kesehatan Masyarakat Stikes Widya Dharma Husada Tangerang. *Ikesma*. 2023;19(2):119.
2. Handayani F, Fithroni H. Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Akhir Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Surabaya. *J Kesehat Olahraga*. 2017;10(03):131–8.
3. Barseli M, Ifdil I, Nikmarijal N. Konsep Stres Akademik Siswa. *J Konseling dan Pendidik*. 2017;5(3):143–8.
4. Olejnik SN, Holschuh JP. *College Rules! How To Study Survive, And Succeed In College (2nd Edition)*. 2007. New York: Ten Speed Press;
5. Bedewy, D. G. Examining Perceptions Of Academic Stress And Its Sources Among University Students: The Perception Of Academic Stress Scale. *Heal Psychol Open*. 2015;
6. Wilopo et al. National Adolescent Mental Health Survey (I-NAMHS) Laporan Penelitian. *Ment Health (Lond)*. 2022;xviii.
7. F.J. Monks, A.M.P. Knoers SRH. *Psikologi Perkembangan: Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press; 2002.
8. Ambarwati PD, Pinilih SS, Astuti RT. Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *J Keperawatan Jiwa*. 2019;5(1):40.
9. Agusmar AY, Vani AT, Wahyuni S. Perbandingan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Angkatan 2018 Dengan Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah. *Heal Med J*. 2019;1(2):34–8.
10. Gamayanti W, Mahardianisa M, Syafei I. Self Disclosure Dan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Psychopathic J Ilm Psikol*. 2018;5(1):115–30.
11. Trimawati, T., & Wakhid A. Studi Deskriptif Perilaku Emotional Eating Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi Di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. *J Smart Keperawatan*. 2018;5(1):52.
12. Siadari SJ, Simarmata NIP. Pengaruh Stres Akademik Terhadap Emotional Eating Pada Mahasisiwi Yang Mengerjakan Skripsi. *J Pendidik Tambusai*. 2023;7(2):15800–7.
13. Syarofi ZN, Muniroh L. Apakah Perilaku Dan Asupan Makan Berlebih Berkaitan Dengan Stress Pada Mahasiswa Gizi Yang Menyusun Skripsi ? *J Media Gizi Indones*. 2020;15(1):38–44.
14. Andriyani J. Strategi Coping Stres Dalam Mengatasi Problema Psikologis. *At-Taujih Bimbing dan Konseling Islam*. 2019;2(2):37.

15. Yikealo D, Tareke W, Karvinen I. The Level Of Stress Among College Students: A Case In The College Of Education, Eritrea Institute Of Technology. *Open Sci J.* 2018;3(4):1–17.
16. Spoor STP, Bekker MHJ, Van Strien T, van Heck GL. Relations Between Negative Affect, Coping, And Emotional Eating. *Appetite.* 2007;48(3):368–76.
17. Kusuma MTPL, Wirasto RT HE. Status Stres Psikososial Dan Hubungannya Dengan Status Gizi Siswa SMP Stella Duce 1 Yogyakarta. *J Gizi Klin Indones.* 2010;6:138–44.
18. Khaled K, Tsofliou F, Hundley V, Helmreich R, Almilaji O. Perceived Stress And Diet Quality In Women Of Reproductive Age: A Systematic Review And Meta-Analysis. *Nutr J.* 2020;19(1):1–15.
19. Fadhilah FHF, Widjanarko B, Shaluhiah Z. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Anak Gizi Lebih Di SMP Wilayah Kerja Puskesmas Poncol Kota Semarang. 2018;6:1–23.
20. Notoatmodjo. *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta; 2003.
21. Selaindoong SJ, Amisi MD, Kalesaran AFC. Gambaran Pengetahuan Gizi Mahasiswa Semester IV Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19. *J KESMAS.* 2020;9(6):8–16.
22. Jauziyah S, Nuryanto N, Tsani AFA, Purwanti R. Pengetahuan Gizi Dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan Dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro. *J Nutr Coll.* 2021;10(1):72–81.
23. Maretha febrina yollanda, Margawati A, Wijawanti hartanti sandi, Dieny fillah fitrhra. Hubungan Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Online Dengan Frekuensi Makan Dan Kualitas Diet Mahasiswa. *J Nutr Coll.* 2020;9(3):160–8.
24. Messerli-Bürgy N, Stülb K, Kakebeeke TH, Arhab A, Zysset AE, Leeger-Aschmann CS, et al. Emotional Eating Is Related With Temperament But Not With Stress Biomarkers In Preschool Children. *Appetite.* 2018;120:256–64.
25. Mulyani I, Dieny FF, Rahadiyanti A, Fitranti DY, Tsani AFA, Murbawani EA. Efek Motivational Interviewing Dan Kelas Edukasi Gizi Berbasis Instagram Terhadap Perubahan Pengetahuan Healthy Weight Loss Dan Kualitas Diet Mahasiswi Obesitas. *J Gizi Klin Indones.* 2020;17(2):53.
26. Anindya SP, Ekayanti I. Hubungan Stres Dan Emotional Eating Dengan Kualitas Diet pada Mahasiswa Gizi IPB Tingkat Akhir. *J Ilmu Gizi dan Diet.* 2023;2(4):245–54.
27. Retnaningrum G, Dieny FF. Kualitas Diet Dan Aktivitas Fisik Pada Remaja Obesitas Dan Non Obesitas. *J Nutr Coll.* 2015;4(4):469–79.
28. Mariana ER. Hubungan Antara Stres Akademik Dan Kebiasaan Makan Dengan Kejadia Gastritis Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas. *Fak Kesehat Masyarakat, Univ Andalas.* 2023;4(1):88–100.

29. Yulistia R. Hubungan Asupan Energi, Emotional Eating, Dan Uang Saku Dengan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas. 2023;67.
30. HAM dan Kementerian Hukum. UU RI No. 12/2012 tentang Pendidikan Tinggi. Undang Undang. 2012;18.
31. Hafizhuddin, Muhammad Ibrahim. Hubungan Antara Self Disclosure Melalui Status WA Dan Kualitas Hidup Pada Mahasiswa Di Universitas Muhammadiyah Surabaya. Undergrad thesis, Univ Muhammadiyah Surabaya. 2019;
32. Siswoyo D dkk. Ilmu Pendidikan. Yogyakarta: UNY Press; 2007.
33. Syafriani F. Hubungan Stres Akademik, Pengetahuan Gizi, Interaksi Teman Sebaya, Dan Uang Saku Dengan Perilaku Makan Mahasiswa Rumpun Ilmu Kesehatan Universitas Andalas. Fak Kesehat Masyarakat, Univ Andalas. 2023;
34. Siallagan D. Fungsi Dan Peranan Mahasiswa. Fak Psikologi, Univ Medan Area. 2011;
35. Damayanti D., Pritasari. TL. Buku Ajar Gizi Dalam Daur Kehidupan. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan Dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.; 2017.
36. Yusuf S. Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja. Bandung: Remaja Rosdakarya.; 2012.
37. Thompson JL, Manore MM VL. The Science Of Nutrition: What Disorders Can Result From Inadequate Intakes Of Nutrients Involved In Blood Health? Benjamin Cummings. 2011;
38. Almatsier S. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2010.
39. Sediaoetama. Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa Dan Profesi. Jakarta: Dian Rakyat; 2010.
40. Chung, S. J., Hoerr, S., Levine, R., & Coleman G. Processes Underlying Young Women's Decisions To Eat Fruits And Vegetables. J Hum Nutr Diet. 2006;19(4):287-98.
41. Damayanti I, Ruhayati Y. Gambaran Konsumsi Gizi Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Pendidikan Indonesia. J Terap Ilmu Keolahragaan. 2020;5(2):134-9.
42. Patimah S. Gizi Remaja Putri Plus 1000 Hari Pertama Kehidupan. Bandung: PT Refika Aditama; 2017.
43. Levina A. SS. Asupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Mahasiswa Asing di Surabaya Indonesia. Univ Airlangga Surabaya J Media Gizi Indones. 2019;
44. Afrilita HK. Hubungan Antara Kecerdasan Spiritual dengan Stres Belajar Online Pada Mahasiswa. Prodi Ilmu Psikol FPsi UIR. 2021;

45. Elsyafitri R, Putri DK, Niriayah S. Studi Fenomenologi: Stres dan Mekanisme Koping Mahasiswa Keperawatan dalam Menjalani Proses Pembelajaran Jarak Jauh Selama Pandemi COVID-19. *J Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nurs Journal)*. 2022;2(2):54–69.
46. Asih GY WH& DR. *Stres Kerja*. Semarang: Semarang University Press; 2018.
47. Yusral K. Hubungan Body Image, Stres dan Pola Makan terhadap Status Gizi pada Mahasiswa Keperawatan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu. *Fak Kesehat Masyarakat, Univ Andalas*. 2023;
48. Sharma DK. *Physiology Of Stress And Its Managements*. *J Med Study Res*. 2018;1(001).
49. Yosep I. *Keperawatan Jiwa*. Bandung: Refika Aditama; 2013.
50. Gadzella BM, Masten WG. An Analysis Of The Categories In The Student-Life Stress Inventory. *Am J Psychol Res*. 2005;1(1):1–10.
51. Faizah, Oktawiranto R. Are You Stress On Academic? Kajian Academic Workload Pada Mahasiswa Yang Berperan Ganda. *Psycho Idea*. 2020;18(1):1.
52. Weni Kurnia Rahmawati. Efektivitas Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Menangani Stres Akademik Siswa. *J Konseling Indones*. 2016;2(1)(1):15–21.
53. Lin YM, Chen FS. Academic Stress Inventory Of Students At Universities And Colleges Of Technology. *World Trans Eng Technol Educ*. 2009;7(2):157–62.
54. Nabila N, Sayekti A. Manajemen Stres Pada Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi Di Institut Pertanian Bogor. *J Manaj dan Organ*. 2021;12(2):156–65.
55. Machmudati A, Diana RR. Efektivitas Pelatihan Berpikir Positif Untuk Menurunkan Kecemasan Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa. *J Interv Psikol*. 2017;9(1):107–27.
56. Civitci N, Civitci A. Social Comparison Orientation, Hardiness And Life Satisfaction In Undergraduate Students. *Procedia - Soc Behav Sci*. 2015;205(May):516–23.
57. Yusuf JE, Saitgalina M, Chapman DW. Work-Life Balance And Well-Being Of Graduate Students. *J Public Aff Educ*. 2020;26(4):458–83.
58. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia [Internet]. 2019. Olahraga Atasi Gangguan Kecemasan. [dikutip 09 Agustus 2024]. Tersedia pada: <https://p2ptm.kemkes.go.id/artikel-sehat/olah-raga-atasi-gangguan-kecemasan>
59. Putri NPRP. Hubungan Stres Akademik Dengan Pola Makan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali. *Fakultas Kesehatan Program Studi Sarjana Keperawatan Institut Teknologi dan Kesehatan Bali*. 2021;6.
60. Ramadhani IR. Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Perilaku Emotional Eating Pada Mahasiswa. *Fak Psikologi, Univ Airlangga*. 2022;6.
61. Van Strien, Tatjana Frijters, Jan E. Bergers, Gerard P. Defares PB. The Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ) For Assessment of Restrained, Emotional, and External Eating Behavior. *Int J Eat Disord*. 1986;5(2):295–315.

62. Reichenberger J, Schnepper R, Arend AK, Blechert J. Emotional Eating In Healthy Individuals And Patients With An Eating Disorder: Evidence From Psychometric, Experimental And Naturalistic Studies. *Proc Nutr Soc.* 2020;79(3):290–9.
63. Trimawati, Wakhid A. Studi Deskriptif Perilaku Emotional Eating Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi Di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. *J Smart Keperawatan.* 2018;5(01):52.
64. Lazarevich I, Camacho MEI, Alva M del CV, Ávila J, Salinas. Psychometric Characteristics Of The Eating And Appraisal Due To Emotions And Stress Questionnaire And Obesity In Mexican University Students. *Nutr Hosp.* 2015;31(6):2437–44.
65. Rahmah FY, Priyanti D. Gambaran Emotional Eating Pada Mahasiswa Pengguna Aplikasi Go-Food Di Jakarta. *Inq J Ilm Psikol.* 2019;10(2):104–18.
66. Oktavia AD, Nabil, Ilmawan MF, Purwaningsih D. Hubungan Tingkat Stress Dengan Emotional Eating Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Hang Tuah Angkatan. *Fak Kedokteran, Univ Hangtuah.* 2023;
67. Betancourt-Núñez A, Torres-Castillo N, Martínez-López E, Loera-Rodríguez CO De, Durán-Barajas E, Márquez-Sandoval F, et al. Emotional Eating and Dietary Patterns: Reflecting Food Choices in People with and without Abdominal Obesity. *Nutrients.* 2022;14(7).
68. Clinic C. Cleveland Clinic. 2021. Cortisol: What It Is, Function, Symptoms & Levels. [dikutip 10 Agustus 2024] Tersedia pada: <https://my.clevelandclinic.org/health/articles/22187-cortisol>
69. Herhaus B, Ullmann E, Chrousos G, Petrowski K. High/Low Cortisol Reactivity And Food Intake In People With Obesity And Healthy Weight. *Transl Psychiatry.* 2020;10(1).
70. Sarah J. Spencer. How Stress Can (Sometimes) Make Us Eat More. *Frontiers for Young Minds.* 2019;7.
71. Péneau S, Ménard E, Méjean C, Bellisle F, Hercberg S. Sex And Dieting Modify The Association Between Emotional Eating And Weight Status. *Am J Clin Nutr.* 2013;97(6):1307–13.
72. Sung J, Lee K, Song YM. Relationship Of Eating Behavior To Long-Term Weight Change And Body Mass Index: The Healthy Twin Study. *Eat Weight Disord.* 2009;14(2–3).
73. Tsenkova V, Boylan JM, Ryff C. Stress Eating And Health. Findings From MIDUS, A National Study Of US Adults. *Appetite.* 2013;69:151–5.
74. Kontinen H, Haukkala A, Sarlio-Lähteenkorva S, Silventoinen K, Jousilahti P. Eating Styles, Self-Control And Obesity Indicators. The Moderating Role Of Obesity Status And Dieting History On Restrained Eating. *Appetite.* 2009;53(1):131–4.
75. Kustanti CY, Gori M. Studi Kualitatif Perilaku Emotional Eating Mahasiswa Tingkat IV Program Studi Sarjana Keperawatan Di Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2018. *J Kesehat.* 2019;6(2):88–98.

76. Gavin ML. Homeier BPPica Kids Health Nemours Foundation. 2014;
77. Almtsier S. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama; 2009.
78. Soraya D, Sukandar D, Sinaga T. Hubungan Pengetahuan Gizi, Tingkat Kecukupan Zat Gizi, Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Guru SMP. *J Gizi Indones (The Indones J Nutr.* 2017;6(1):29–36.
79. Apelabi MPP, Nugroho A, Handini KD. Perbedaan Pengetahuan Gizi dan Status Gizi Mahasiswa Tingkat 1 sampai Tingkat Akhir pada Mahasiswa Program Studi S-1 Ilmu Gizi Universitas Respati Yogyakarta. *Repos Univ Respati.* 2012;1–17.
80. Florence AG. Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa TPB Sekolah Bisnis Dan Manajemen Institut Teknologi Bandung. 2017;
81. Wawan A, Dewi M. Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia. Yogyakarta: Nuha Medika; 2010.
82. Donsu JDT. Psikologi Keperawatan : Aspek-Aspek Psikologi, Konsep Dasar Psikologi, Teori Perilaku Manusia. In Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2017;280.
83. Pangastuti R, Munfa'ati K. Penilaian Acuan Norma, Penilaian Acuan Patokan, Kriteria Ketuntasan Minimal Di Madrasah Ibtidaiyah An-Nur Plus Junwangi Krian Sidorajo Jawa Timur. *J Tarb AL-AWLAD.* 2018;8(2):202–17.
84. Satino. Pedoman Penilaian PAP, PAN Dan Hasil Belajar Mahasiswa Tahun 2021. 2021;1:34.
85. Syariah. Materi PAN Dan PAP. Universitas Negeri Yogyakarta. Graha Ilmu; 2016. 1–6 p.
86. Khomsan A. Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi. Bogor: IPB Press; 2000.
87. Fitri RP. Pengaruh Teman Sebaya, Pengetahuan, Media Masa Terhadap Perilaku Diet Mahasiswi Stikes Payung Negeri Pekanbaru. *J Endur.* 2018;3(1):162–8.
88. Bray GA, Champagne CM. Is There an Ideal Diet? *Obesity.* 2019;27(5):690.
89. Safitri, DE, Indah Y MJ. Kualitas Diet Anak Sekolah di Indonesia Berdasarkan Dietary Quality Index-International (DQI-I). *J Uhamka.* 2019;5.
90. Alfiah E. Analisis Kualitas Diet Serta Hubungannya Dengan Densitas Energi Konsumsi dan Pengetahuan Gizi Mahasiswa IPB. *J Inst Pertan Bogor.* 2015;
91. Rahmawati, Hardinsyah, Roosita K. Development of Balance Diet Indices to Assess Nutritional Quality of the Diet in Indonesian Adolescents (13-15 Years Old). *J Mkm.* 2015;60:160–7.
92. Amrin AP, Hardinsyah H, Dwiriani CM. Alternatif Indeks Gizi Seimbang Untuk Penilaian Mutu Gizi Konsumsi Pangan Pria Dewasa Indonesia. *J Gizi dan Pangan.* 2014;8(3):167.

93. Perdana SM, Damayanthi E, Hardinsyah. Alternatif Indeks Gizi Seimbang Untuk Penilaian Mutu Gizi Konsumsi Pangan Wanita Dewasa Indonesia (Alternative of Balanced Diet Index to Assess Nutritional Quality of Diet in Indonesian Adult Females). *J Gizi dan Pangan*. 2014;9(15):43–50.
94. Pratiwi A. Hubungan Gangguan Kecemasan Dengan Kualitas Diet Pada Mahasiswa Rumpun Ilmu Kesehatan Universitas Hasanuddin Angkatan 2017. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin. 2022;90.
95. Sekarini AGA, Fitranti DY, Tsani AFA, Noer ER. Hubungan Emotional Eating Dan Kualitas Diet Dengan Kenaikan Berat Badan Pada Mahasiswi Saat Pandemi COVID-19. *Amerta Nutr*. 2022;6(3):272–80.
96. Istiqomah R, Dieny FF, Kurniawati DM, Ayustaningwarno F. Hubungan Stres dan Motif Pemilihan Makanan Dengan Kualitas Diet Pada Mahasiswi Tingkat Akhir. *Univ Diponegoro*. 2022;42(4):771–80.
97. Pertiwi MN, Ulandari VW. Hubungan Antara Stres Dengan Kejadian Emotional Eating Pada Pekerja Yang Melanjutkan Pendidikan Ekstensi. *J Ilm Kesehat Masy*. 2023;02(01):251–9.
98. Fayasari A, Lestari PW. Stres Dan Depresi Berkaitan Dengan Emotional Eating Dan Mindful Eating Pada Mahasiswa Saat Pandemi Covid-19. *AcTion Aceh Nutr J*. 2022;7(2):127.
99. Zulkarnain S, Muniroh L. Hubungan Stres Akademik Dan Emotional Eating Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Fak Kesehat Masyarakat, Univ Airlangga*. 2023;4(September):4112–8.
100. Charina MS, Sagita S, Koamesah SMJ, Woda RR. Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Cendana Med Journal*. 2022;(April):197–204.
101. Wulandari A, Sudrajat I, Agustika K, Pribadi MF, Deliana R, Atiqa S, et al. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Universitas Ibn Khaldun Bogor. *Trop Public Heal J*. 2021;1(2):72–5.
102. Anindya SP, Ekayanti I. Hubungan Stres Dan Emotional Eating Dengan Kualitas Diet Pada Mahasiswa Gizi IPB Tingkat Akhir. *J Gizi Diet*. 2023;2(4):245–54.
103. Berliandita AA, Hakim AA. Analisis Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan Pada Mahasiswa Angkatan 2017 Prodi Ilmu Keolahragaan Unesa. *Indones J Kinanthropology*. 2021;1(1):8–20.
104. Vidyarini A, Ayunin EN. Keragaman Dan Kualitas Konsumsi Pangan Pada Remaja Usia 15-17 Tahun. *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*. 2022;7(1):31–9.
105. Unand. Profil Universitas Andalas. Universitas Andalas. 2023.
106. Unand. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas. 2023
107. Unand, FKM. Sistem Informasi Akademik. Universitas Andalas. 2024
108. Rokom. Inilah Perbedaan “4 Sehat 5 Sempurna” Dengan “Gizi Seimbang.” Redaksi Sehat Negeriku: 2016.

109. Pemkab, A. Portal Pangandaran Kab. 2022. Ayo Minum Susu Setiap Hari! Tersedia pada: <https://portal.pangandarankab.go.id/berita/pemkab/ayo-minum-susu-setiap-hari!>
110. Sardi LA, Aries M. Intensitas Pembelian Makanan Online Tidak Berpengaruh Signifikan terhadap Kualitas Diet dan Status Gizi Mahasiswi IPB. *J Ilmu Gizi dan Diet*. 2023;2(4):255–63.
111. Danty FR, Syah MNH, Sari AE. Hubungan Indeks Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMK Kota Bekasi. *J Kesehat Indones (The Indones J Heal*. 2019;X(1):43–54.
112. Bening S, Margawati A. Perbedaan Pengetahuan Gizi, Body Image, Asupan Energi Dan Status Gizi Pada Mahasiswi Gizi Dan Non Gizi Universitas Diponegoro. *J Nutr Coll*. 2014;3(4):715–22.
113. Korinth A, Schiess S, Westenhoefer J. Eating behaviour and eating disorders in students of nutrition sciences. *Public Health Nutr*. 2010;13(1):32–7.
114. Kustantri AW, Has DFS, Ernawati E. Hubungan Emotional Eating, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Petugas Puskesmas Wilayah Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik. *Ghidza Media J*. 2021;1(2):97.
115. Rofifah SAF. Hubungan Stres, Kualitas Konsumsi, Dan Status Gizi Mahasiswa Pada Masa Pandemi Covid-19. *Inst Pertan Bogor*. 2021;
116. Albers DS. Cleveland Clinic. 2021. What Is Emotional Eating? [dikutip 12 Agustus 2024]. Tersedia pada: <https://health.clevelandclinic.org/emotional-eating>
117. Ellen Bissonette, RN C. Mayo Clinic. 2020. Seven Strategies To Help Emotional Eaters Regain Control Of Eating Habits. [dikutip 12 Agustus 2024]. Tersedia pada: <https://connect.mayoclinic.org/blog/weight-management-1/newsfeed-post/seven-strategies-to-help-emotional-eaters-regain-control-of-eating-habits/>
118. Angesti AN, Manikam RM. Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Kesehatan Universitas MH. Thamrin. *J Ilm Kesehat*. 2020;12(1):1–14.
119. Revendra A D. Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Di Kota Padang. *Socio Hum. Socio Hum*. 2022;4(1):72–86.
120. Puspitasari W. Hubungan Antara Manajemen Waktu Dan Dukungan Sosial Dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Yang Bekerja. *EMPATHY J Fak Psikol*. 2013;2(1):1–17.
121. Jezewska-Zychowicz M, Plichta M. Diet Quality, Dieting, Attitudes and Nutrition Knowledge: Their Relationship in Polish Young Adults—A Cross-Sectional Study. *Int J Environ Res Public Health*. 2022;19(11).
122. Sardi LA, Aries M. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Intensitas Pembelian Makanan secara Online dengan Kualitas Diet serta Status Gizi Mahasiswi IPB. *Inst Pertan Bogor*. 2023;

123. Bell BM, Spruijt-Metz D, Naya CH, Lane CJ, Wen CKF, Davis JN, et al. The Mediating Role Of Emotional Eating In The Relationship Between Perceived Stress And Dietary Intake Quality In Hispanic/Latino Adolescents. *Eat Behav.* 2021;42
124. Hammoudi Halat D, Hallit S, Younes S, AlFikany M, Khaled S, Krayem M, et al. Exploring the effects of health behaviors and mental health on students' academic achievement: a cross-sectional study on lebanese university students. *BMC Public Health.* 2023;23(1):1–11.
125. Anjali Tamang. Washburn Review. 2023. The Impact Of College Stress On Students' Eating Habits. [dikutip 15 Agustus 2024]. Tersedia pada: <https://washburnreview.org/44280/features/the-impact-of-college-stress-on-students-eating-habits/#:~:text=Students%20who%20are%20under%20academic,focus%20on%20dealing%20with%20emotions.>
126. Soekidjo N. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni.* Jakarta: Rineka Cipta; 2007.

