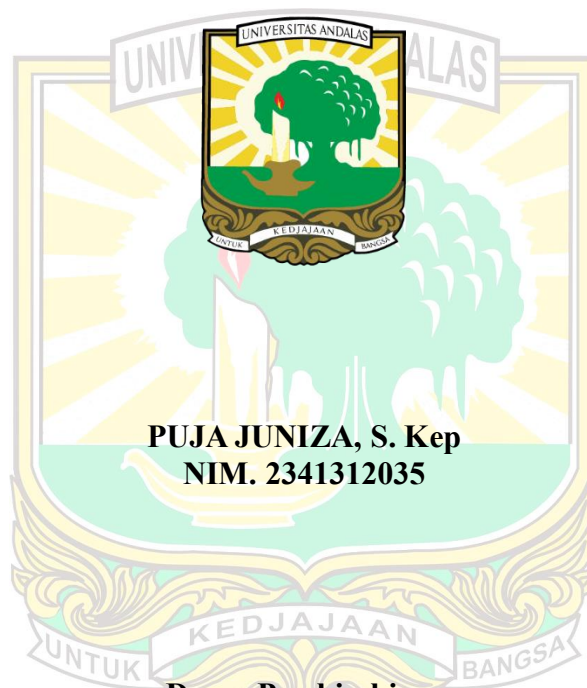


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. A DENGAN KASUS
HIPERTENSI MELALUI PENERAPAN SENAM HIPERTENSI
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH
DI KELURAHAN PIAI TANGAH
KOTA PADANG 2024**

Perminatn Keperawatan Keluarga



**PUJA JUNIZA, S. Kep
NIM. 2341312035**

**Dosen Pembimbing:
Fitra Yeni, S. Kp., MA
Ns. Siti Yuli Harni, M. Kep., Sp. Kep. Kom.**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
AGUSTUS 2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR, AGUSTUS 2024**

Nama : Puja Juniza, S. Kep.
NIM : 2341312035

**Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn. A dengan Kasus Hipertensi Melalui
Penerapan Senam Hipertensi untuk Menurunkan
Tekanan Darah di Kelurahan Piai Tengah
Kota Padang 2024**

ABSTRAK

Hipertensi adalah penyakit dengan prevalensi tinggi terjadi pada usia dewasa. Penatalaksanaan pada hipertensi dapat dilakukan secara farmakologis dan non farmakologis. Penatalaksanaan non farmakologis dilakukan dengan cara peningkatan aktifitas fisik, salah satunya dengan melakukan senam secara teratur. Senam anti hipertensi merupakan aktifitas fisik yang salah satunya bertujuan untuk meningkatkan aliran darah dan pasokan oksigen kedalam otot-otot dan rangka yang aktif khususnya terhadap otot jantung. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan komprehensif terhadap dewasa dengan hipertensi dan penerapan senam anti hipertensi. Laporan ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan proses pendekatan keperawatan keluarga. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi dewasa yaitu terjadinya penurunan tekanan darah dimana sebelum diberikan intervensi *rata rata tekanan darah systole* dan *diastole* adalah 164/106 dan setelah diberikan intervensi menjadi 142/87. Diharapkan kegiatan senam hipertensi ini dapat dilakukan secara berkelanjutan oleh klien dengan di damping keluarga dirumah, dan diharapkan nantinya implementasi yang diberikan dapat meningkatkan derajat kesehatan klien di keluarga.

Kata Kunci : Dewasa, Hipertensi, Senam hipertensi
Daftar Pustaka: 41 (2010-2023)

**Faculty of Nursing
Andalas University
Final Scientific Work Report, August 2024**

Name : Puja Juniza, S. Kep.
Registration number : 2341312035

**Family Nursing Care Mr. A With Hypertension Through the Implementation of
Hypertension Exercise to Lower Blood Pressure in Piai Tangan, Padang City
2024**

ABSTRACT

Hypertension is a disease with high prevalence in adults. Management of hypertension can be done pharmacologically and non-pharmacologically. Non-pharmacological management is carried out by increasing physical activity, one of which is doing regular exercise. Antihypertensive exercise is a physical activity that aims to increase blood flow and oxygen supply to active muscles and skeleton, especially the heart muscle. The aim of this research is to provide an overview of the implementation of comprehensive nursing care for adults with hypertension and the implementation of anti-hypertension exercises. This scientific report uses the case study method and nursing care is provided using a family nursing approach process. The results of this study show that the nursing care provided had a positive impact on the condition of adults, namely a decrease in blood pressure, where before the intervention was given the average systolic and diastolic blood pressure was 164/106 and after the intervention the average systolic and diastolic blood pressure was given. was 164/106 and after intervention the average systolic and diastolic blood pressure was 164/106. the average of systolic and diastolic blood pressure is given. 164/106 and after intervention the average systolic and diastolic blood pressure was 164/106. considering it's 142/87. It is hoped that this hypertension exercise activity can be carried out continuously by clients accompanied by their families at home, and it is hoped that the implementation provided will be able to improve the health status of clients in their families.

Keywords : Adults, Hypertension, Hypertension exercise
Bibliography : 41 (2010-2023)